



HACÍA UNA SALUD MENTAL EN EL CLIMATERIO

AUTORAS: PARRA PARRA YOLANDA.

PALABRAS CLAVE: CLIMATERIO, MENOPAUSIA, MUJERES, NECESIDADES SENTIDAS.

INTRODUCCIÓN

El cese de la vida reproductiva es una época difícil donde cerca del 40% de las mujeres tienen alguna enfermedad crónica, uno o varios factores de riesgo, además de las manifestaciones inherentes a la menopausia que se presentan en el 60 a 80% de las mujeres, de acuerdo con diferentes investigaciones. (1)

La Organización Mundial de la Salud, define a la menopausia como el cese permanente de la menstruación producido por la detención de la actividad ovárica y al climaterio, como el período en el cual comienzan los cambios endocrinológicos, biológicos y clínicos característicos. (1)

El climaterio es un período vital complejo. El descenso de estrógenos y progestágenos producirá una serie de síntomas que afectarán al bienestar bio-psico-social de la mujer.

OBJETIVO GENERAL

Explorar cuáles son las necesidades sentidas por estas mujeres en la etapa climaterica.

MATERIAL Y MÉTODO

- ✓ Se basa en los principios y metodología cualitativa. Se consideró la entrevista individual semiestructurada, como la técnica metodológica más adecuada para la obtención de esta información.
- ✓ Las entrevistas se realizan de forma individual a tres mujeres, que cumplen con el criterio de inclusión del trabajo, que es, tener entre 45 y 65 años.
- ✓ La información recogida en las preguntas se asociará en categorías relacionadas con: factores culturales, factores socioeconómicos, cambios fisiológicos y psicológicos, estrategias de afrontamiento, dificultades, obstáculos y recursos disponibles.

CONCLUSIONES

La atención que se preste a estas mujeres, debe ser integral y trascender del ámbito biológico. Es necesario mejoras en las acciones de salud, debido además al incremento de la población de edad avanzada que vivirá casi un tercio de su vida en el periodo posmenopáusico

RESULTADOS

Mediante el análisis de las entrevistas, en general, se observa en las mujeres una preocupación y a la vez, alivio con relación a la menopausia, por un lado asociado a la sintomatología física y psíquica, y por otro ante la desaparición del temor constante de quedar embarazadas. Además aparece la connotación negativa del envejecimiento, basada en ideas estereotipadas de decaimiento y principio de la vejez.

En este sentido, se observa que tanto los significados asociados al proceso de la menopausia como la sintomatología mencionada, son representativas de una desventaja de las mujeres frente a los hombres, imponiéndose y valorando en la mujer la capacidad reproductiva. Es por esto, por lo que se asocia a la menopausia, un tinte oscuro y trágico relacionado con el cese de la fertilidad.

BIBLIOGRAFÍA

- Pernas González A, Pérez Piñero J. "Síndrome climatérico. Caracterización y factores de riesgo". Rev. Temas estadísticos de Salud. 2005; Vol. 1(1)
- Sociedad Española de Ginecología y Obstetricia, Asociación Española para el Estudio de la Menopausia, Sociedad Española de Medicina de Familia y Comunitaria y Centro Cochrane Iberoamericano. Grupo de trabajo de menopausia y postmenopausia. "Guía de práctica clínica sobre la menopausia y postmenopausia". Barcelona, 2004
- Pelcastre-Villafuerte B, Ruelas G, Rojas J, Martínez LM. "Todo muere ya... significados de la menopausia en un grupo de mujeres de Morelos, México". Rev. Chil Salud Pública. 2008; Vol. 12(2): 73-82.

