

Título: “Seguimiento y reducción de conductas de riesgo en pacientes de psiquiatría por enfermería de salud mental”.

Autores / Authors: García Serrano, M^a Elena (1), María Dolores Torres González (2)

Filiación : EIR 1º Salud Mental, Hospital Universitario San Cecilio (1), Granada; Enfermera de salud mental, UHSM Hospital San Cecilio, Granada (2)

Introducción

Los principales incidentes que atañen a la seguridad en pacientes psiquiátricos son: conductas agresivas, autolesiones y abandono de servicios; relacionados con el abandono del tratamiento. Surgen como solución los inyectables depot. En la USM del Hospital San Cecilio, se crea una consulta de enfermería dedicada al seguimiento de estos problemas.

Métodos:

Estudio descriptivo a 30 pacientes con inyectables depot cada 30 días; resistentes a otros tratamientos y que han reingresado por conductas de riesgo.

Se excluye a los que no asisten por motivos ajenos al abandono del tratamiento.

Materiales: valoraciones de enfermería, el listado de asistencia, y una escala de 5 ítems para la valoración de conductas de riesgo.

Objetivos

- Evaluar el funcionamiento de la consulta.
- Conocer el impacto en las conductas de riesgo.
- Comprobar el total de ingresos en la unidad por dichas conductas.
- Conocer el número total de abandonos.
- Evaluar la cumplimentación de documentos.

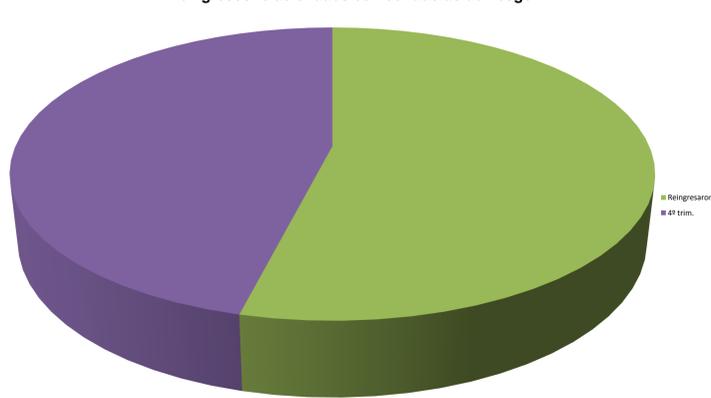
Resultados:

En cuanto a la agresividad y conductas de riesgo, encontramos que el 64% de los pacientes no presentó este tipo de conductas en el período de tiempo seleccionado.

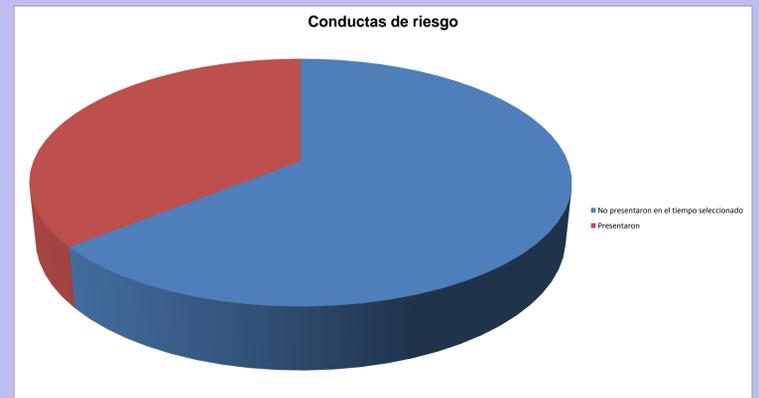
Reingresan en la unidad de agudos por auto o heteroagresividad u otros problemas relacionados con la seguridad, a pesar de estar en seguimiento y aceptando el inyectable, el 23%.

La asistencia a la consulta es elevada (95%), al igual que la cumplimentación del registro de enfermería utilizado para el seguimiento de los usuarios (99%).

Reingresos relacionados con conductas de riesgo



Conductas de riesgo



Discusión:

Dado que los pacientes se seleccionan por su baja respuesta a otros tratamientos y sus reingresos por conductas que afectan a la seguridad, consideramos que el programa tiene un efecto positivo. Sería interesante aumentar la muestra, y realizar más estudios de esta temática, puesto que no hemos encontrado suficiente bibliografía con estudios similares.

Bibliografía

1. Fernández Sánchez, A, Pinto-Meza A, María Haro, J. Comparación de la eficacia de las formas farmacéuticas de liberación retardada (depot) y las orales de los antipsicóticos típicos y atípicos comercializados en España para pacientes diagnosticados de esquizofrenia. Elsevier [Internet]. 2010 [citado 9 Abr 2015]; disponible en: <http://www.elsevier.es/es-revista-revista-generica-286-articulo-comparacion-eficacia-las-formas-farmacéuticas-13135774>.
2. García Partdos A, Morales Rozas AB. Evaluación del programa: "Administración de neurolépticos depot". Enf Científica Altoaragonesa. 2006, vol 1: 6-12.
3. Espinosa López FJ, Hurtado López A, Illán Cano I. Protocolo de continuidad de cuidados de enfermería en pacientes con TMG y en tratamiento intramuscular. [Internet] 2010 [Citado 9 Abr 2015]. Disponible en: <https://www.murciasalud.es/recursos/ficheros/239812-Protocoloenfermeria.pdf>