

EFECTO POSITIVO DEL INTERNAMIENTO EN EL PACIENTE AGUDO POR ENFERMEDAD MENTAL

Autor Principal: Lourdes Vázquez Vázquez. Primer CoAutor: Marcelino Delgado Sanchez. Segundo CoAutor: Juan Granados Cordero

Introducción:

El termino Trastorno mental grave (TMG) contempla tres dimensiones. Diagnóstico Clínico de Trastorno Psiquiátrico Grave (caracterizado por la presencia de síntomas positivos y negativos, junto con un patrón de relaciones gravemente alterado, un comportamiento inadecuado al contexto o una afectividad inapropiada grave, que impliquen una percepción distorsionada de la realidad), duración del trastorno (cronicidad) y el nivel de discapacidad social, familiar y laboral de la persona afectada.

Esto hace que sea un problema de gran envergadura en todos los niveles sociales, ya que incapacitan a la persona en lo laboral, en lo social, y en las actividades de la vida diaria (AVD), lo cual se traduce en sufrimiento y desestructuración en su vida y en la de su familia.

Objetivos:

Realizar un análisis observacional acerca de la influencia de los cuidados enfermeros y la mejoría de los pacientes durante su ingreso.

Metodología

Usando instrumentos de medición, fundamentales para la recogida de información y su posterior análisis, se desarrolla un trabajo de tipo observacional, utilizando la Enfermería basada en la evidencia (EBE). Estos cuestionarios han sido elaborados de forma estructurada de manera que permiten recoger los aspectos necesarios para la transcripción de datos y evaluación.

Trabajamos con 15 pacientes desde 3 hospitales públicos de Andalucía. Valoramos su experiencia por la unidad. Y se coinciden, que una buena relación con Enfermería, ayuda en su mejoría y pronta recuperación.

- Reduciendo los miedos del paciente
- Estabilización del paciente
- Restauración de los procesos de pensamiento
- Ayudando al paciente a afrontar la realidad
- Reduciendo la ansiedad, utilizando técnicas de manejo y afrontamiento de la ansiedad y el estrés
- Orientación a la realidad.

Todo recogido en un plan de cuidados de metodología enfermera a través del modelo de Virginia Henderson basado en las 14 necesidades, derivándose unos diagnósticos de independencia y autonomía que han sido controlados a través del plan de cuidados mediante NIC y NOC

RESULTADOS:

A través de los planes de cuidados, se evidencia la importancia del papel de Enfermería en el tratamiento de estos pacientes en relación a una reducción de su ingreso hospitalario. Hoy en día, se intenta reducir al máximo la hospitalización de este tipo de paciente ya que puede tener un efecto iatrogénico.

Se necesita una adecuada motivación y tener ciertas características personales que posibiliten el trato adecuado que necesitan.

Con este estudio hemos podido comprobar la importancia de unos buenos conocimientos a la hora de trabajar con este tipo de pacientes. Tener actitudes y habilidades para conocer las necesidades que ellos demanda y poder abordarlas con destreza. Entre las demandas más solicitadas se encuentran las siguientes:

- Atención
- Empatía
- Comunicación activa
- Conocimiento de su Enfermedad para poder abordarlos con seguridad.



Conclusión:

- ★ Confianza y Empatía asegura la armonía y ayuda a la identificación y solución del problema.
- ★ Una buena relación Enfermera-Paciente hace de la mejoría del paciente una realidad.
- ★ Ambiente terapéutico positivo reduce la ansiedad mejora la comunicación y ayuda a reducir el internamiento del paciente.

Bibliografía:

Leal Rubio, J. "¿Nuevas demandas, nuevas necesidades de atención a la salud mental?", en Equipos e instituciones de salud mental; salud mental de equipos e instituciones, Madrid. AEN, 1997

Herdman TH, editora. NANDA International. Diagnósticos enfermeros: definiciones y clasificación 2012-2014. Madrid: Elsevier; 2013.

CIE-10 Clasificación estadística internacional de enfermedades y problemas relacionados con la salud. 10ª ed. rev. Washington: Organización Mundial de la Salud; 2003.

"Hagamos de la locura un lugar transitorio de fácil regreso"