

# MEDIDAS DE SEGURIDAD EN PACIENTES DEPENDIENTES CON DAÑO CEREBRAL. INDICE DE BARTHEL.

Hermosa Sánchez de Ibargüen, Patricia; Melgar Fernández, Cristina; Piniella Pichardo, Gloria

En la sanidad existe una tendencia creciente a valorar el impacto que los problemas de salud tienen sobre la calidad de vida de las personas. En este sentido, la evaluación de la discapacidad está adquiriendo una relevancia cada vez mayor. El índice de Barthel es un instrumento ampliamente utilizado para este propósito y mide la capacidad de la persona para la realización de diez actividades básicas de la vida diaria, obteniéndose una estimación cuantitativa del grado de dependencia del sujeto. Es una medida fácil de aplicar, con alto grado de fiabilidad y validez, capaz de detectar cambios, fácil de interpretar y cuya aplicación no causa molestias.

El objetivo que nos hemos marcado es la valoración de la dependencia de los residentes de nuestro centro, a través del Índice de Barthel y aplicar según los resultados unas medidas de seguridad para evitar caídas.

**Método:** Se trata de un estudio observacional, transversal, en el que se pasó el índice de Barthel a un total de 36 residentes de un centro sanitario para personas con daño cerebral adquirido.



**Resultados:** Según los resultados obtenidos en nuestras valoraciones del índice de Barthel las medidas para evitar las caídas que tenemos que tener en cuenta son:

- Hogar: suelo despejado y antideslizantes, barandilla en escaleras, escasez de muebles y adornos, wáter alto, baño adaptado y cama articulada.
- Ropa: vestimenta amplia, con elásticos, de algodón y zapatos cómodos de suela de goma y de su talla.
- Movilizaciones:
  - Autónomos: con cuidado y supervisión.
  - Con pérdida de autonomía: movilizaciones en silla de ruedas y ayuda.
  - Dependientes: vida cama-sillón, con ayuda de grúas y silla de ruedas adaptadas.

**Conclusiones:**

- Reducir el riesgo de caídas, eliminando barreras arquitectónicas y usando vestimenta y calzado adecuado.
- Ayuda y supervisión en las movilizaciones, en mayor o menor medida dependiendo del grado de autonomía del paciente.

INDICE DE BARTHEL		
<b>Comida:</b>		
10	Independiente. Capaz de comer por sí solo en un tiempo razonable. La comida puede ser cocinada y servida por otra persona	
5	Necesita ayuda para cortar la carne, extender la mantequilla... pero es capaz de comer sólo	
0	Dependiente. Necesita ser alimentado por otra persona	
<b>Lavado (baño)</b>		
5	Independiente. Capaz de lavarse entero, de entrar y salir del baño sin ayuda y de hacerlo sin que una persona supervise	
0	Dependiente. Necesita algún tipo de ayuda o supervisión	
<b>Vestido</b>		
10	Independiente. Capaz de ponerse y quitarse la ropa sin ayuda	
5	Necesita ayuda. Realiza sin ayuda más de la mitad de estas tareas en un tiempo razonable	
0	Dependiente. Necesita ayuda para las mismas	
<b>Arreglo</b>		
5	Independiente. Realiza todas las actividades personales sin ayuda alguna, los complementos necesarios pueden ser provistos por alguna persona	
0	Dependiente. Necesita alguna ayuda	
<b>Deposición</b>		
10	Continente. No presenta episodios de incontinencia	
5	Accidente ocasional. Menos de una vez por semana o necesita ayuda para colocar enemas o supositorios.	
0	Incontinente. Más de un episodio semanal	
<b>Micción</b>		
10	Continente. No presenta episodios. Capaz de utilizar cualquier dispositivo por sí solo ( botella, sonda, orinal ... ).	
5	Accidente ocasional. Presenta un máximo de un episodio en 24 horas o requiere ayuda para la manipulación de sondas o de otros dispositivos.	
0	Incontinente. Más de un episodio en 24 horas	
<b>Ir al retrete</b>		
10	Independiente. Entra y sale solo y no necesita ayuda alguna por parte de otra persona	
5	Necesita ayuda. Capaz de manejarse con una pequeña ayuda; es capaz de usar el cuarto de baño. Puede limpiarse solo	
0	Dependiente. Incapaz de acceder a él o de utilizarlo sin ayuda mayor	
<b>Transferencia (traslado cama/sillón)</b>		
15	Independiente. No requiere ayuda para sentarse o levantarse de una silla ni para entrar o salir de la cama.	
10	Mínima ayuda. Incluye una supervisión o una pequeña ayuda física.	
5	Gran ayuda. Precisa ayuda de una persona fuerte o entrenada.	
0	Dependiente. Necesita una grúa o el alzamiento por dos personas. Es incapaz de permanecer sentado	
<b>Deambulaci3n</b>		
15	Independiente. Puede andar 50 metros o su equivalente en casa sin ayuda supervisi3n. Puede utilizar cualquier ayuda mecánica excepto un andador. Si utiliza una prótesis, puede ponérsela y quitársela solo.	
10	Necesita ayuda. Necesita supervisi3n o una pequeña ayuda física por parte de otra persona o utiliza andador.	
5	Independiente en silla de ruedas. No requiere ayuda ni supervisi3n	
<b>Subir y bajar escaleras</b>		
10	Independiente. Capaz de subir y bajar un piso sin ayuda ni supervisi3n de otra persona.	
5	Necesita ayuda. Necesita ayuda o supervisi3n.	
0	Dependiente. Es incapaz de salvar escalones	
<b>La incapacidad funcional se valora como:</b>	* Severa: < 45 puntos. * Grave: 45 - 59 puntos.	* Moderada: 60 - 80 puntos. * Ligera: 80 - 100 puntos. <b>Puntuaci3n Total:</b>

## Bibliografía

- Necesidades básicas de Virginia Henderson. Rodríguez Sánchez P; 2010
- Lopez Alonso S, Lácida Baro M, Rodríguez Gómez S. Cuestionarios, tests e índices para la valoración del paciente. Servicio Andaluz de Salud. Junta de Andalucía. 2004.
- OMS. Seguridad del paciente. WHA55.18. Punto 13.9 del orden del día. 18 de mayo de 2002. Calidad de la atención: seguridad del paciente. La 55ª Asamblea Mundial de la Salud. Ginebra: OMS; 2002.