

Incontinencia urinaria y Clozapina

Autora: Ares Martínez, Graciela.

La **clozapina** fue el primero de una serie de fármacos diseñados para el tratamiento de la esquizofrenia y otros trastornos psicóticos denominados antipsicóticos atípicos. Su eficacia está probada, presentando algunas ventajas sobre otros antipsicóticos en cuanto a la mejoría clínica del paciente, pero tiene efectos secundarios de importancia entre los que destacan: la disminución de los leucocitos en sangre, la somnolencia y la ganancia de peso, por ello, su uso queda restringido a las esquizofrenias resistentes.

Introducción



Sin embargo, estos efectos adversos no son los únicos, **la incontinencia urinaria** es otro de los problemas a los que se tienen que enfrentar el paciente y los sanitarios, su prevalencia varía, pasando desde un mínimo del 0,23% (Lieberman et al, 1989 y Aronowitz et al, 1995), un 27% (Centorrino et al, 1994) hasta un máximo del 44% (Lin et al, 1999).

En muchas ocasiones la incontinencia urinaria en pacientes tratados con clozapina pasa desapercibida, generalmente, por la vergüenza que le produce al paciente darlo a conocer, afectando esto a la adherencia terapéutica.

Objetivos:

- Conocer la evidencia científica existente entre la relación de la incontinencia urinaria y el tratamiento con clozapina.

Material y método:

- Se realizó una búsqueda bibliográfica de la literatura científica existente en bases de datos como Cochrane, Biblioteca Virtual de Salud, Medline, PubMed y Scielo; usando los descriptores de salud "Incontinencia", "Clozapina" y "Enfermería Psiquiátrica".
- Se completó la búsqueda con Google Académico y la lectura de artículos científicos publicados en revistas de impacto.
- Se han incluido un total de 5 artículos, considerados los de mayor relevancia y pertinencia, entre los que destacan los ensayos clínicos aleatorios y estudios de revisión bibliográfica.
- No hubo limitación de tiempo en la búsqueda realizada. Fueron excluidos aquellos estudios que no se encontraban directamente relacionados con el objetivo del trabajo.



Resultados:

Muchos de los estudios analizados afirman que uno de los efectos adversos que puede producir el tratamiento con clozapina es la incontinencia urinaria, sin embargo y, curiosamente, en varias de las revisiones evaluadas de la Cochrane no aparece mencionado como un efecto secundario.

Un estudio publicado en The British Journal of Psychiatry afirma que un 20% de los pacientes tratados con Clozapina padece enuresis nocturna, frente a pacientes tratados con otros antipsicóticos que también la padecen pero en menor medida; Olanzapina (9,6%), Quetiapina (6,7%) y Risperidona (6,2%).

Otro artículo publicado en el BJ Psych Bulletin arroja la conclusión de la posible influencia de los mecanismos fisiopatológicos subyacentes.

Otro de los estudios indica que la incontinencia urinaria apareció en los primeros 3 meses del tratamiento con clozapina y después se resolvió espontáneamente.

En otro de los estudios evaluados solo un 25% de los pacientes tratados con clozapina presentaban unos patrones urodinámicos normales.

Conclusiones:

Varios de los estudios encontrados indican la importancia que puede tener la incontinencia urinaria como efecto secundario del tratamiento con clozapina; sin embargo, es preciso llevar a cabo **más estudios para precisar la relación exacta** entre estos fenómenos.

Conocer los efectos secundarios de los fármacos administrados es un elemento clave para los profesionales de Enfermería dada la participación directa que tienen con los pacientes y sus familiares.

Así mismo, el paciente debe ser valorado desde una perspectiva **biopsicosocial**, teniendo en cuenta todos los factores que pueden afectarle, mejorando con ello la adherencia terapéutica. En primer lugar se debe trabajar la conciencia de enfermedad y, posteriormente explicar los beneficios deseados del tratamiento, junto con los efectos secundarios que pueden surgir, abordándolos antes de que se produzcan y, aumentando con ello la confianza y **seguridad del paciente** y disminuyendo así el abandono.

Referencias:

1. Adib Essali, Nahla Al-Haj Haasan, Chunbo Li, John Rathbone. Clozapina versus fármacos neurolépticos típicos para la esquizofrenia (Revisión Cochrane traducida). En: Biblioteca Cochrane Plus 2009 Número 2. Oxford: Update Software Ltd. Disponible en: <http://www.biblioteca-cochrane.com>.
2. Lee MJ, Kim CE. Use of aripiprazole in clozapine induced enuresis: report of two cases. J Korean Med Sci 2010; 25: 333-5.
3. Mortimer AM, Singh P, Shepherd CJ, Puthiriyackal J. Clozapine for treatment-resistant schizophrenia: National Institute of Clinical Excellence (NICE) guidance in the real world. Clin Schizophr Relat Psychoses. 2010; 4:49-55.