

# PROGRAMA DE HABITOS DE VIDA SALUDABLE PARA PACIENTES DE CIRUGIA BARIATRICA

Autores: Salazar Gámez, Almudena ; Romero García, Manuel; Pérez Moreno, Juan José

## INTRODUCCIÓN

La obesidad es una enfermedad crónica, progresiva, multifactorial creciendo en proporciones epidémicas con elevados costos en la salud pública

Aumenta el riesgo de enfermar y morir prematuramente, debido a enfermedades cardiovasculares diabetes e inclusive algunos tipos de cáncer como el de colon y útero. Esto sin contar con los inconvenientes para desplazarse vestirse, asearse conseguir ropa de su talla y relacionarse con su entorno sin ser objeto de discriminación y burla, para quien la padece.

## OBJETIVOS

### OBJETIVOS GENERALES

Valorar la eficacia de un Programa de Hábitos de Vida Saludables para las personas con obesidad mórbida candidatas a cirugía bariátrica.

### OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Aumentar los conocimientos sobre los cuidados básicos de salud necesarios para toda la vida.  
Mejorar la autoestima.

## MÉTODO

### DISEÑO DEL ESTUDIO

Estudio piloto (n=20) donde se presentan resultados descriptivos sobre la autoestima, medidas a través de la escala de autoestima de Rosenberg, mediante Medias y DT antes y después de una intervención psicoeducativa grupal en una población de candidatos a cirugía bariátrica (Pre-post).

### AMBITO DE ESTUDIO

El estudio se llevará a cabo desde la Unidad de Interconsulta y Enlace de Salud Mental del Hospital Universitario Virgen del Rocío. El programa desarrollado lo llevará a cabo la enfermera especialista en Salud Mental de dicho programa.

### SUJETOS DE ESTUDIO

Han sido seleccionados aquellos pacientes en que van a ser incluidos en la lista de espera de cirugía bariátrica del Hospital General Virgen del Rocío. Se realizará a pacientes que tengan el Apto por parte del especialista en Salud Mental de Enlace.

### DEFINICIÓN Y OPERATIVIZACIÓN DE LAS VARIABLES

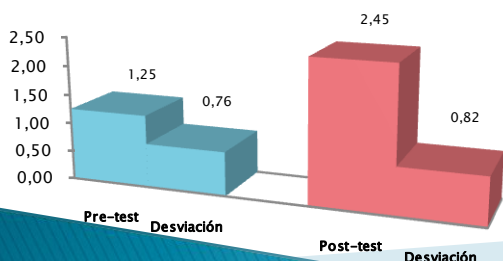
#### Variable independiente:

Se propone un programa de hábitos de vida saludable de la enfermera especialista en salud mental

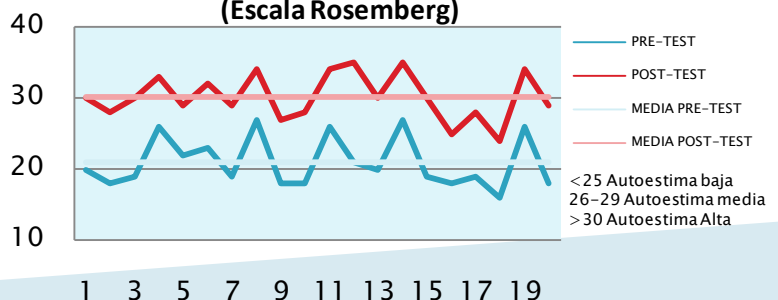
#### Variables dependientes:

Autoestima

### Resultados Escala de Rosemberg



### Puntuaciones pre-test y post-test (Escala Rosemberg)



## RESULTADOS

Se aprecia que la media de la escala de autoestima de Rosemberg en pacientes candidatos a cirugía bariátrica son mayores tras la intervención psicoeducativa impartida por el enfermero especialista en salud mental.

## BIBLIOGRAFÍA

- Corrales, A.R. Hábitos saludables de la población relacionados con la actividad física como ocio; Rev TRANCES 2009; 1 (2).
- Casalnuovo, Carlos A.; Refi, Claudia A. Obesidad severa. Cirugía Bariátrica; Cirugía Digestiva. F. Galindo, 2009; II-270, pág. 1-16.
- Jiménez Suárez, Sonia; M.Ed. Control de la obesidad: vida después de la cirugía bariátrica. Carta de la Slaud: Fundación Valle del Lili; Febrero 2007; Número 129.