

“ACTUACIÓN DE ENFERMERÍA PARA MEJORAR LA SEGURIDAD DEL PACIENTE EN LA UHSM”

VI CONGRESO INTERNACIONAL VIRTUAL DE ENFERMERÍA Y FISIOTERAPIA "CIUDAD DE GRANADA"

Gallego Bermúdez Alba, Baeza Moreno Raquel, Aguilar Romero Leticia

INTRODUCCIÓN:

Existen evidencias científicas sobre que un cuidado humano y cercano en los Servicios de Salud Mental influye directamente en la recuperación del usuario, aliviando de esta manera su dolor, angustia, sufrimiento, etc.

En el caso de usuarios que presentan un alto nivel de hostilidad, incluso con riesgo de producirse un cuadro de agitación, las intervenciones a realizar están habitualmente jerarquizadas y protocolizadas, debiendo aplicarse sistemáticamente las medidas terapéuticas oportunas (en primer lugar contención verbal y, si ésta no es efectiva, contención farmacológica) para resolver el cuadro inicial, sin recurrir en la medida de lo posible a la contención mecánica.

Se establece así la “Presencia” como la matriz del cuidado enfermero; una presencia verdadera, sensible y respetuosa de la condición humana, siendo definida por la NIC como “permanecer con otra persona durante los momentos de necesidad tanto física como psicológica”.

OBJETIVOS:

- ✓ Disminuir el número de contenciones mecánicas en la Unidad de Hospitalización de Salud Mental (UHSM).
- ✓ Implantar la estandarización de los cuidados, de modo que los usuarios en igual situación reciban el mismo tratamiento de enfermería.
- ✓ Garantizar que los profesionales dispongan de un lenguaje común para comunicar el plan de cuidados.

MÉTODO:

Población: Pacientes ingresados en la UHSM Virgen del Rocío, Sevilla.

Instrumentos: A lo largo del año 2014 y mediante el empleo de un registro previamente consensuado con los profesionales de la UHSM Virgen del Rocío de Sevilla, los diagnósticos, criterios de resultados e intervenciones más relacionadas con la disminución de la contención mecánica, se procedió al manejo de cuadros de agitación con medidas menos invasivas.

Tipo de estudio: Se realiza un estudio descriptivo en el cual se pretende medir la eficacia de las distintas intervenciones destinadas a disminuir el número de contenciones mecánicas.

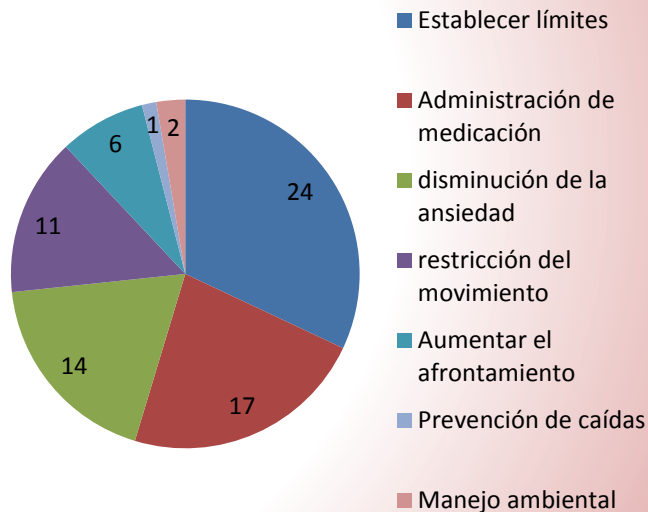
BIBLIOGRAFÍA:

- 1.- Servicio Andaluz de Salud. Protocolo de contención mecánica. Sevilla. Consejería de Salud y Bienestar Social; 2010.
- 2.- Horta E. Cuando hablamos con nuestros pacientes. (La esencia interpersonal de enfermería). Rev. Col. Enf. 2007; 2(2).
- 3.- Mc Coskey JC. Bulechee GM. Clasificación de intervenciones de enfermería (NIC). 4ª ed Madrid. Harcourt-Mosby; 2003.

RESULTADOS:

H.U. Virgen del Rocío. Unidad de hospitalización de Salud Mental.			
Contenciones mecánicas			
2013		2014	
Hombres	Mujeres	Hombres	mujeres
161	42	84	31
203		115	

INTERVENCIONES EN 2014



CONCLUSIONES:

Desde la puesta en marcha de dicho registro, junto a otras actividades docentes y de gestión, el número de episodios de contenciones mecánicas en la UHSM Virgen del Rocío ha disminuido en casi un 50% en relación al año anterior, haciéndose evidente la efectividad de las intervenciones de Enfermería más humanistas.

El uso de un lenguaje propio y común ha facilitado la circulación de la información específica de cuidados entre profesionales así como la evaluación y la mejora de los mismos.