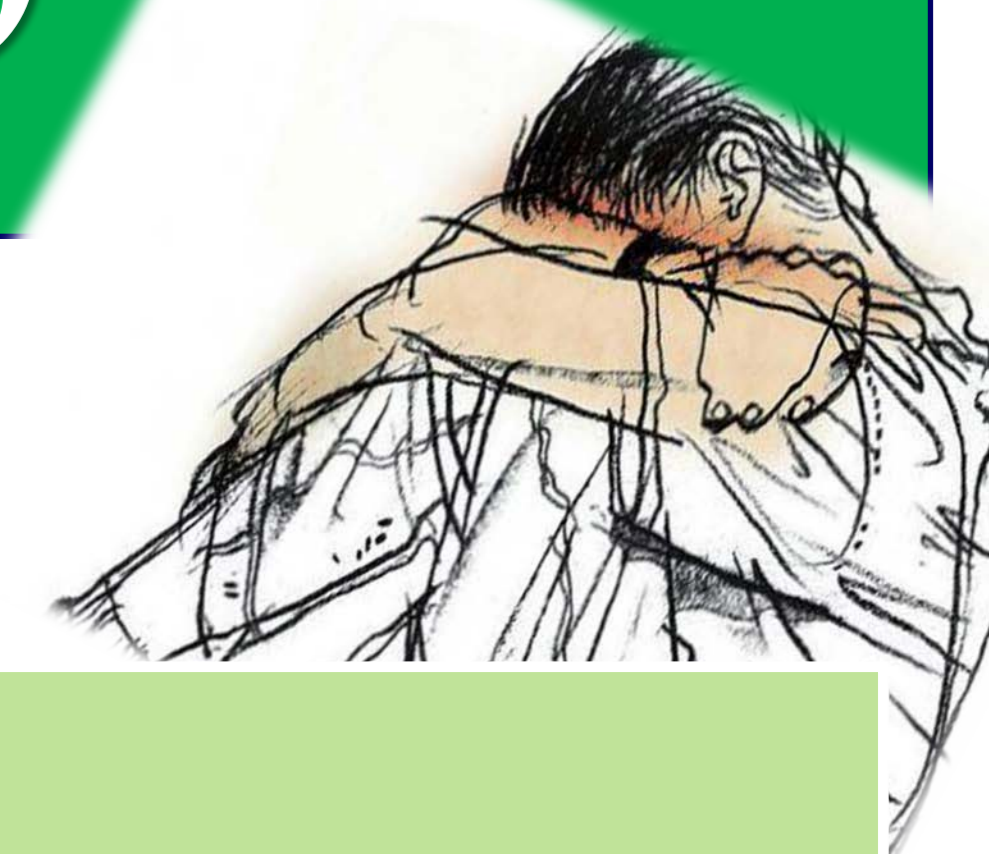


MEDIDAS DE SEGURIDAD ANTE EL RIESGO DE SUICIDIO EN EL ÁMBITO HOSPITALARIO

Autores *García Recio, María del Mar y Recio Sánchez, Nieves*



Introducción

La OMS definió el suicidio como “un acto con **resultado letal, deliberadamente iniciado y realizado por el sujeto esperando su resultado letal y a través del cual pretende obtener los cambios deseados**”. La enfermedad mental es un importante factor del riesgo suicida siendo los trastornos más frecuentes la depresión, el abuso de sustancias, los trastornos psicóticos entre otros.

La tentativa de suicidio representa el **1% de los ingresos en los servicios de urgencias** de los hospitales generales. El lugar más frecuentemente utilizado durante la hospitalización para cometer suicidio son los dormitorios y cuartos de baño.

OBJETIVO:

Conocer cuáles son las medidas de seguridad para la prevención del suicidio en el medio hospitalario

Metodología

Se realizó una revisión bibliográfica utilizando las siguientes bases de datos: PubMed, Scielo y Guía Salud. Así como la siguiente página: Elsevier Journals. En sus buscadores se introdujeron las siguientes palabras claves en español: Prevención, riesgo, suicidio, hospital. Y en inglés: prevention, risk, suicide, hospital. Se revisaron un total de 21 artículos, de los cuáles se seleccionaron 8.

Resultados:

El Centro de Investigación para la Seguridad Clínica de Pacientes basa las estrategias de mejora en:

❑ EVALUACIÓN DEL PACIENTE. Cribaje inicial para explorar factores relacionados con conducta suicidas

- Diagnóstico de Enfermedad Mental
- Historia de ingresos psiquiátricos previos
- Enfermedades somáticas crónicas o graves
- Comportamientos agitados o impulsivos junto con sentimientos de depresión y desesperanza

Información complementaria sobre.

- Comorbilidad de diagnósticos psiquiátricos
- Abuso de sustancias
- Intento de suicidios previos
- Exposición del paciente a conductas suicidas en su entorno más cercano

❑ ASPECTOS ESTRUCTURALES. Podemos destacar

- Utilizar ventana de apertura limitada
- Revisar periódicamente elementos estructurales rompibles
- Revisar periódicamente instalaciones del entorno sanitario como elementos de fontanería, barra de armarios... que puedan romperse con facilidad y ser utilizados para ahorcamiento
- Instalar ventanas y espejos con cristales irrompible

- Ocultar o proteger enchufes y equipamiento eléctrico que no sea imprescindible
- Utilizar mobiliario sólidos para evitar que se rompa
- Instalar mecanismos de monitorización (visualización) de las áreas y pacientes con alto riesgo
- Realizar estudios de medidas de seguridad existentes en distintas unidades o espacios

❑ ASPECTOS ORGANIZATIVOS

- Elaborar sistemas protocolizados de evaluación y re-evaluación de pacientes
- Ubicación del paciente en la Unidad más adecuada de acuerdo a sus necesidades en función del riesgo detectado
- Proporcionar orientación y formación a los profesionales
- Establecer sistema de orientación a los pacientes con riesgo de suicidio
- Informar y educar a familiares y amigos

A todo esto debe añadirse una **vigilancia especial del paciente, verificación de la toma de medicación para evitar ocultación de comprimidos para una posterior sobredosis, retirada de objetos que puedan ser usado para autolesionarse..-**

Conclusiones:

- Se considera que alrededor de un tercio de los suicidios consumados en pacientes hospitalizados **podrían haberse prevenido.**
- La atención a una persona con riesgo suicida exige **profesionales con un buen nivel de formación y de entrenamiento** en el manejo de toda la conflictividad asociada al suicidio así como una buena organización de la unidad y unos aspectos estructurales adecuados.

Bibliografía:

1. Alertas de seguridad del paciente de la Fundación Avedis Donabedian. Nº 6 Prevención del suicidio en pacientes hospitalizados: http://www.fadq.org/Portals/0/SeguridadAt/Alerta%206%20Prevenci%C3%B3n%20Suicidio_v2.pdf.
2. Elvira L. Seguridad del paciente y gestión de riesgos sanitarios en salud mental. Servicio Extremeño de Salud, 2011. http://www.saludmentalextramadura.com/fileadmin/documentos/Otros/Jornada_Seguridad_Paciente_en_Salud_Mental/SEGURIDAD_DEL_PACIENTE_Y_GESTION_DE_RIESGOS_SANITARIOS_EN_SALUD_MENTAL.pdf.
3. Guía de Práctica Clínica de Prevención y Tratamiento de la Conducta suicida. Plan de Calidad para el Ministerio de Sanidad, Política Social e Igualdad. Guías de Práctica Clínica en SNS: 2010