

IMPACTO POSITIVO DE LA EXPRESIÓN DE EMOCIONES EN PACIENTES CON TRASTORNO MENTAL GRAVE (TMG)

AUTORAS: CASTRO ORTIZ, GEMA MARIA AGUILERA PEREZ, M^a CARMEN



INTRODUCCIÓN

Las personas con trastorno mental grave (TMG) a menudo experimentan un deterioro de su capacidad para relacionarse con su entorno familiar y social, debido en parte al aplanamiento afectivo propio de los síntomas negativos de la enfermedad. La medicación se usa comúnmente para paliar la sintomatología positiva o productiva (alucinaciones, delirios, etc.) pero la discapacidad social que suele acompañar a la enfermedad requiere además de diversos tratamientos psicológicos, de enfermería y ocupacionales¹. Los programas de habilidades sociales pueden mejorar la capacidad de las personas con enfermedades mentales crónicas para interactuar de manera saludable con su entorno, contribuyendo así al empoderamiento del paciente y a la mejora de su calidad de vida^{2,3}.

OBJETIVO

Evaluar la eficacia de un programa de expresión de emociones y relaciones interpersonales (EE y RI) dirigido a personas con TMG.

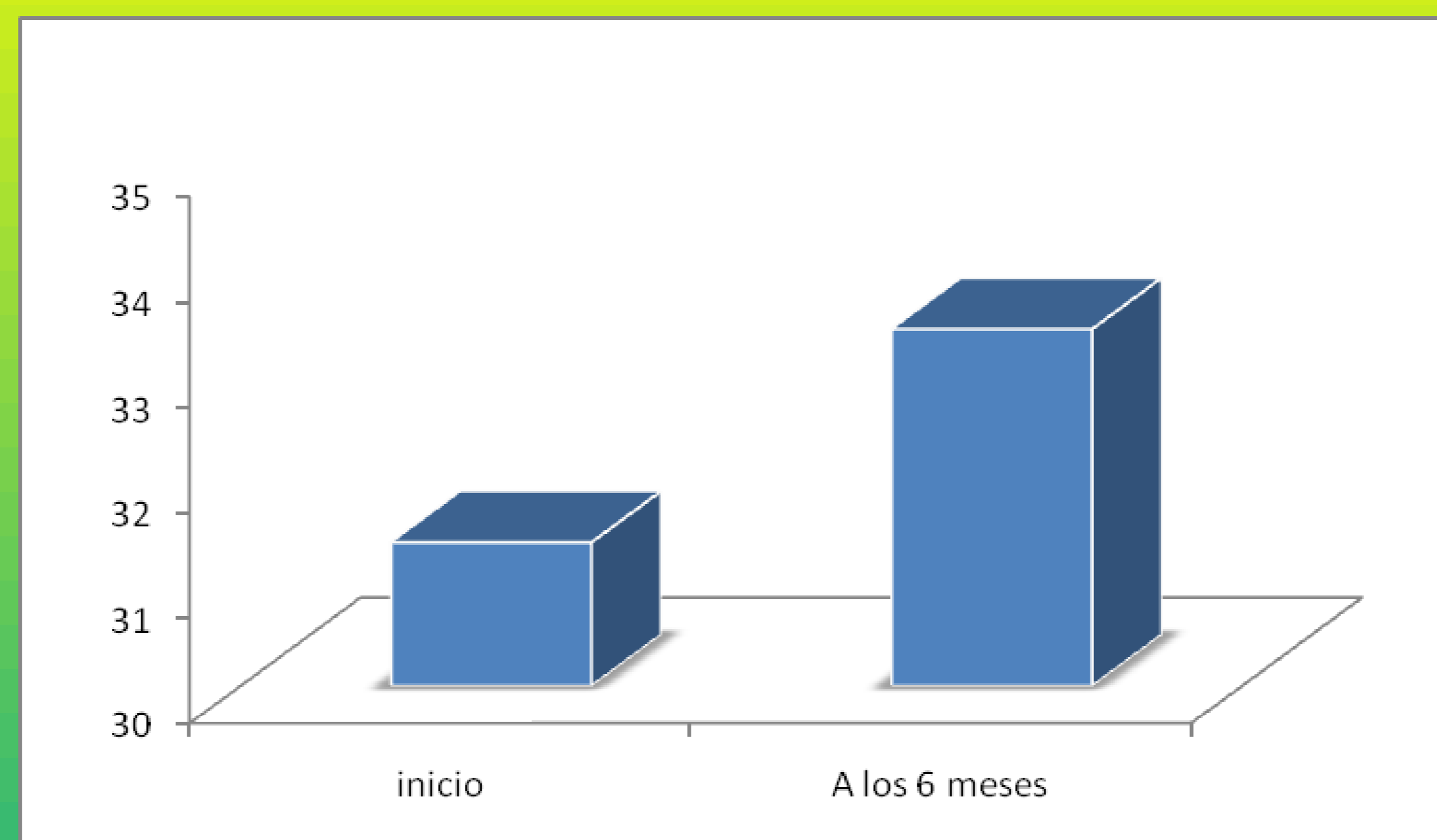
METODOLOGÍA

En una muestra de 56 pacientes con TMG se evaluó el comportamiento social interpersonal y la Comunicación-Contacto social a través de las subescalas de la escala heteroadministrada "LSP"-Life Skills Profile (Perfil de habilidades de la vida cotidiana) al inicio del programa y a los 6 meses de nuestra intervención.

Nuestro programa ha sido impartido durante 24 semanas estructurado en una sesión a la semana de 75 minutos.

RESULTADOS

La media de las puntuaciones iniciales fue de 31,357. Transcurridos seis meses la puntuación media aumentó a 33,384. Se comprobó que estas diferencias eran significativas a través de la prueba estadística T-Student para muestras relacionadas ($t=9,766$; $p<0,001$).



CONCLUSIÓN

La aplicación del programa de EE y RI constituye una herramienta eficaz en el entrenamiento de dichas habilidades sociales mejorando las áreas de comportamiento que permiten mejorar el curso clínico, el pronóstico y la calidad de vida de quienes los padecen y de su entorno familiar y social

BIBLIOGRAFÍA

1. Grupo de Trabajo de la Guía de Práctica Clínica de Intervenciones Psicosociales en el Trastorno Mental Grave. Guía de Práctica Clínica de Intervenciones Psicosociales en el Trastorno Mental Grave. Plan de Calidad para el Sistema Nacional de Salud del Ministerio de Sanidad y Política Social. Instituto Aragonés de Ciencias de la Salud-I+CS; 2009. Guías de Práctica Clínica en el SNS: I+CS N° 2007/05.
2. Gisbert C(Coord) Rehabilitación Psicosocial y tratamiento integral del Trastorno mental severo.Madrid, AEN,2003
- 3 . Consejería de Salud. Asistencial Integrado Trastorno Mental Grave. Sevilla: Junta de Andalucía 2006