

# ANÁLISIS DE PREVALENCIA Y FACTORES DE RIESGO ASOCIADOS A LA CONDUCTA AUTOLESIVA

Muñoz Martínez, Ana María. Enfermera Especialista en Salud Mental. UGC Salud Mental Hospital de Jerez de la frontera.

## INTRODUCCIÓN-OBJETIVOS

Más de 800 000 personas mueren cada año por suicidio (supone la segunda causa principal de muerte entre personas de 15 a 29 años de edad). Supone la complicación más grave de los trastornos psiquiátricos, siendo una urgencia psiquiátrica frecuente. Según estimaciones de la OMS para el año 2020, aproximadamente 1,53 millones de personas morirán por suicidio en ese año.

Con este trabajo proponemos analizar la prevalencia y los principales factores de riesgos asociados a la conducta suicida de la población atendida en Urgencias de salud mental.

## MÉTODO

64 pacientes

Estudio retrospectivo descriptivo

Urgencias salud mental Hospital Jerez de la Frontera  
2013-2014

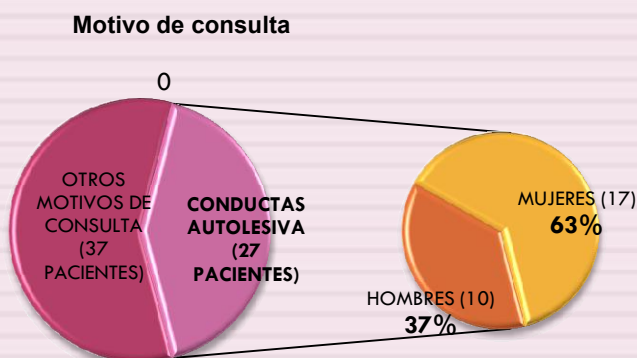
### Variables estudiadas:

Motivo de consulta, sexo, edad, Trastorno psiquiátrico existente, tipo de conducta autolesiva, contexto de la conducta autolesiva.

### Procedimiento:

- Identificación de pacientes atendidos en Urgencias entre 2013-2014.
- Selección de aquellos pacientes que presentaron conductas de autolesión.
- Determinación de parámetros demográficos y médico-psiquiátricos de los pacientes seleccionados.
- Identificación del contexto en el que se produce la conducta autolesiva.

## RESULTADO

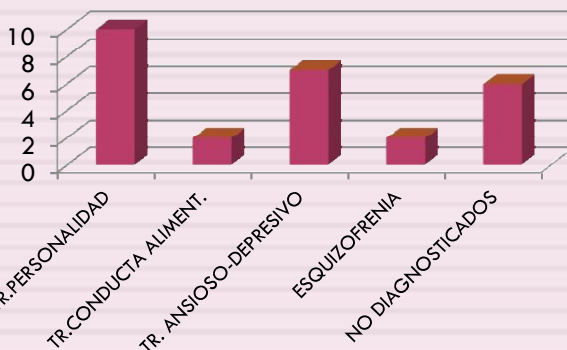


### De los 27 pacientes que presentaron conductas autolesivas:

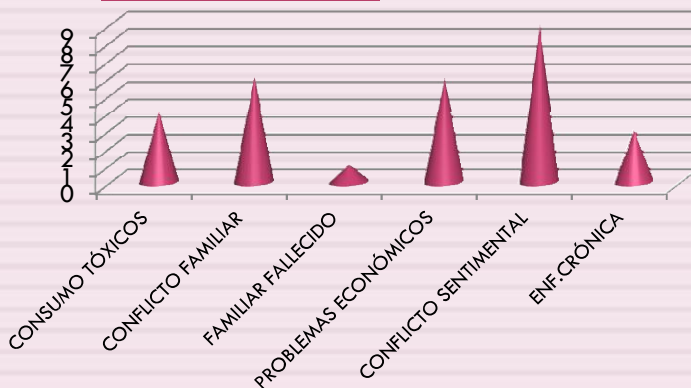
#### Edad

De 20-30 años	8 pacientes	29,6 %
De 30-40 años	4 pacientes	14,8 %
De 40-50 años	8 pacientes	29,6 %
De 50-60 años	5 pacientes	18,5 %
>de 60 años	2 pacientes	7,5 %

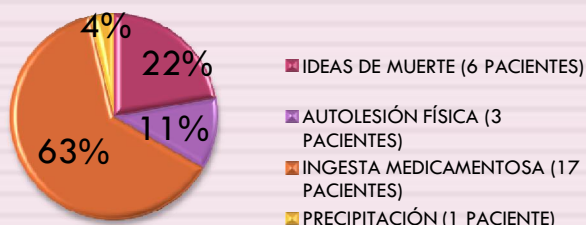
#### Patología psiquiátrica



#### Contexto de la conducta



#### Tipo de conducta autolesiva



## CONCLUSIONES

La prevalencia de las conductas autolesivas es alta y existen factores (sociales, demográficos, médico-psiquiátricos) que determinan una población vulnerable para el riesgo de suicidio y que podrían ser controlados a través de intervenciones de promoción y prevención de salud mental y de identificación y tratamiento de los sujetos con trastornos mentales para garantizar e incrementar de esta forma la seguridad del paciente.

## BIBLIOGRAFÍA:

1. *Mental health action plan 2013-2020*. Geneva: World Health Organization; 2013.
2. Arranz EJ, Ros S. *Conducta Suicida. Introducción a la psicopatología y la psiquiatría*. Vallejo Riuloba, J (ed.). Ed. Elsevier-Masson. 2006:274-284.
3. Brooke MB. *El suicidio y los intentos suicidas*. Ginebra: OMS, 2000.

