

VI CONGRESO INTERNACIONAL VIRTUAL DE ENFERMERÍA Y FISIOTERAPIA CIUDAD DE GRANADA

"Impacto Positivo de la Seguridad del Paciente en la Atención Sanitaria al Ciudadano"

LA INVESTIGACIÓN EN SALUD LABORAL COMO IMPACTO POSITIVO EN LA SEGURIDAD DEL PACIENTE.

Autor principal MARIA DE LOS SANTOS OÑATE TENORIO

CoAutor 1 ENCARNACION ARJONA MUÑOZ

CoAutor 2 MARI ANGELES MADUEÑO GUERRERO

Área Temática La Seguridad del Paciente en el área de Enfermería en Salud Laboral

Palabras clave SEGURIDAD INVESTIGACIÓN PACIENTE SALUD LABORAL

» **RESUMEN. Se recomienda utilizar estructura IMRAD (Introduction, Methods and Materials, Results, and Discussion — introducción, materiales y métodos, resultados y discusión)**

Introducción:

Durante los últimos años el impulso de la investigación en la salud laboral ha adquirido gran relevancia, contribuyendo tanto en la mejora de prevención de riesgos laborales y en materia de seguridad, como en la calidad asistencial y atención sanitaria prestada a los pacientes.

Objetivos:

Describir el nivel de conocimientos en metodología de investigación de los profesionales de enfermería.

Estimar la realización de estudios de investigación en salud laboral.

Valorar la importancia y trascendencia de la investigación para la salud laboral.

Material y Métodos:

Estudio descriptivo, observacional y transversal.

La población de estudio fue una muestra de 200 participantes.

Se entregó un cuestionario de 7 preguntas.

Resultados:

La edad de los encuestados osciló entre 24 y 62 años, siendo 74.8% mujeres y el 25.2% varones. El 92.6% de los enfermeros posee formación en investigación, un 72.4% ha participado en estudios de investigación y un 22.5% lo realizó sobre salud laboral. El 82.6% la considera de gran aplicabilidad en su actividad asistencial y un 99.6% estima que mejora la seguridad del paciente.

Discusión:

Los profesionales de enfermería han incorporado a su formación la investigación en salud laboral, poniéndola en práctica. Confirmamos que los profesionales enfermeros son cada día más conscientes de la trascendencia y relevancia que tiene la investigación en salud laboral para prestar una asistencia de calidad y que supone un impacto positivo en la atención sanitaria que ofrecen al paciente.

» **ANTECEDENTES / OBJETIVOS. Se identifica los antecedentes del tema, relevancia del mismo, referencias actualizadas, experiencias válidas fundamentadas, que centre el trabajo, justifique su interés, enuncie las hipótesis y/o los objetivos del trabajo.**

El impulso de la investigación en la salud laboral y en el campo de la seguridad en el trabajo unido a la innovación tecnológica en materia de prevención de riesgos laborales contribuirán a conseguir una mejor atención sanitaria al paciente potenciando un impacto positivo en seguridad del mismo.

Tanto la legislación española como las políticas comunitarias constatan la necesidad de investigar en seguridad y salud en el trabajo, y es precisamente en el medio hospitalario donde se produce un alto porcentaje de accidentes laborales que serían evitables con una correcta cultura preventiva basada en la adquisición de conocimientos a través de la investigación.

La investigación es una disciplina científica fuente de todo conocimiento y es además el principio del desarrollo profesional, ya que investigar enseña a reflexionar sobre la realidad, a reconocer problemas y lo más importante a plantearnos soluciones y respuestas sobre nuestra forma de hacer y de actuar en nuestra actividad laboral diaria, adquiriendo así un pensamiento crítico.

El investigar requiere por una parte una determinada formación, que facilite al investigador los conocimientos necesarios sobre el método sistemático a aplicar en el desarrollo de la investigación; y por otro lado, la existencia de un pensamiento crítico que lo capacite para que éste sepa comprender, interpretar y explicar esos hallazgos, así como ponerlos en práctica en su quehacer diario.

Durante los últimos años la investigación en salud laboral ha alcanzado un gran avance, ya que su desarrollo ha favorecido no sólo a que los profesionales realicen su trabajo de forma más eficaz y eficiente, sino que además ha mejorado por tanto la calidad en la atención asistencial y sanitaria prestada a los pacientes influyendo de forma positiva en su calidad de vida.

Según la Organización Internacional del Trabajo se plantea como estrategia en materia de seguridad y salud un enfoque integral y transversal de la seguridad y la salud evaluando los riesgos o peligros del trabajo, combatiendo en su origen esos riesgos o peligros. Según la Organización Mundial de la Salud (OMS) los accidentes relacionados con el trabajo pueden ser causados por numerosos factores ambientales y humanos, por lo que es necesario investigarlos y poseer conocimientos de los mismos.

Cada día los profesionales de enfermería son más conscientes de que la investigación mejora su trabajo, y es por ello que actualmente la mayoría de ellos son formados en investigación.

Hipótesis: La investigación en salud laboral por parte de los profesionales de enfermería mejora la seguridad del paciente en la atención sanitaria.

Objetivos:

Describir el nivel de conocimientos en metodología de investigación de los profesionales de enfermería.

Estimar la realización de estudios de investigación en salud laboral por parte de los enfermeros.

Valorar si los profesionales son conscientes de la importancia y trascendencia de la investigación para la salud laboral.

» DESCRIPCIÓN DEL PROBLEMA- MATERIAL Y MÉTODO. Debe estar claro y conciso. Definición necesidades o problemas. Población identificada. Contexto de recogida información. Método de selección. Definición tipo de estudio. Detalle del análisis.

En este estudio analizaremos el grado de conocimiento y de participación de los profesionales de enfermería en investigación en salud laboral, ya que consideramos preciso conocer la implicación de éstos para conseguir así un impacto positivo en la seguridad del paciente que recibe una atención sanitaria.

Se realiza un estudio descriptivo, observacional y transversal. Nos emplazamos para llevarlo a cabo hasta la provincia de Málaga durante los meses de octubre y noviembre de 2014.

La población de estudio fue una muestra aleatoria de 200 participantes. Los criterios de inclusión fueron trabajar como profesionales de enfermería tanto en instituciones públicas como privadas.

Se les entregó un cuestionario anónimo y voluntario de siete preguntas cerradas, que fueron autocumplimentadas por los mismos.

Las variables que se analizaron fueron:

Edad.

Sexo.

Formación recibida en investigación.

Participación en estudio o proyecto de investigación.

Participación en estudio o proyecto de investigación sobre salud laboral.

Aplicabilidad en su actividad asistencial.

Repercusión de la investigación en la seguridad del paciente.

» RESULTADOS Y DISCUSIÓN. Descripción resultados en función objetivos. Análisis coherente. Debe contrastar los objetivos iniciales del estudio con los datos obtenidos, establece las limitaciones, las conclusiones emergen de la discusión y dan respuesta a los objetivos del estudio.

La edad de los encuestados osciló entre 24 y 62 años, siendo 74.8% mujeres y el 25.2% varones. El 92.6% de los enfermeros posee algún tipo de formación en investigación, un 72.4% ha participado en algún estudio o proyecto de investigación y un 22.5% lo ha realizado sobre salud laboral. El 82.6% de los profesionales considera la investigación en salud laboral de gran aplicabilidad en su actividad asistencial y un 99.6% estima que mejora la seguridad del paciente.

Tras la realización de este estudio confirmamos la hipótesis planteada, ya que afirmamos que la investigación por parte de los profesionales de enfermería mejora la seguridad del paciente en la atención sanitaria.

Podemos afirmar también con los datos obtenidos que cumplimos los objetivos planteados, ya que a través del mismo averiguamos el nivel de conocimientos de los profesionales de enfermería en metodología de investigación, hemos estimado la realización de éstos estudios por su parte y valoramos la importancia que para ellos supone en su trabajo.

Las limitaciones detectadas en la realización del estudio es que los profesionales de enfermería mostraban falta de colaboración a la hora de autocumplimentar la encuesta por falta de tiempo y saturación de trabajo.

Con los datos obtenidos de este estudio concluimos mostrando que cada vez más, los profesionales de enfermería han incorporado a su formación la investigación, poniéndola en práctica. Por otra parte, también se confirma que los profesionales enfermeros son cada día más conscientes de la trascendencia y relevancia que tiene la investigación en salud laboral para prestar una asistencia de calidad y un impacto positivo en la atención sanitaria que ofrecen al paciente.

» APORTACIÓN DEL TRABAJO A LA SEGURIDAD DEL PACIENTE.

La evolución de la investigación en salud laboral ha supuesto un gran desarrollo para el trabajo realizado por el personal de enfermería y ha permitido con ello ofrecerle al paciente una calidad asistencial de seguridad adecuada e integral. Es por ello que proponemos que desde las unidades docentes y desde las propias Unidades de Prevención de Riesgos Laborales se forme a los profesionales de enfermería sobre metodología de la investigación en salud laboral.

Consideramos necesario involucrar a los profesionales en la investigación a través de la formación, participación y concienciación, ya que esto supone una mejora en su trabajo diario y por tanto, de gran aplicabilidad clínica

Con la realización de estudios y proyectos de investigación sobre salud laboral se incentiva y motiva al personal sanitario y se mejora la calidad de la atención sanitaria, adquiriendo una máxima seguridad.

» PROPUESTAS DE LÍNEAS FUTURAS DE INVESTIGACIÓN.

Se abren también nuevas líneas de investigación para averiguar además si los conocimientos que poseen los profesionales de enfermería en investigación en salud laboral son adecuados y suficientes, y lo más importante si aplican esos conocimientos adquiridos a través de la investigación a su práctica asistencial, mejorando con ello la atención sanitaria y seguridad del paciente.

» BIBLIOGRAFÍA.

- 1.- Maciá Soler L. Investigación en enfermería. Enferm Clínica. 2008;6:287-288.
- 2.- Portella Ribeiro J, Rutz Porto A Buss Thofehn M. Práctica Basada en Evidencias: tendencias metodológicas en la enfermería. Evidentia. 2012;9:40.
- 3.- San Rafael Gutiérrez S, Arreciado Marañón A, Bernaus Poch E, Vers Prat O. Factores que influyen en la elección de los estudios de enfermería. Enferm Clínica. 2010;4:236-242.
- 4.- Urra Medina E, Retamal Valenzuela C, Tapia Pinto CF, Rodríguez Vidal M. Enfermería basada en la evidencia: qué es, sus características y dilemas. Investigación y educación en enfermería. 2010;1:108-118.
- 5.- Zamora Salas J. Salud Laboral, variable promotora de la productividad. Revista de la Sociedad Española de Salud Laboral en la Administración Pública .2010;2:4-9