



# PRÁCTICAS SEGURAS EN UNA UNIDAD DE DESINTOXICACIÓN HOSPITALARIA ANTE LA COMORBILIDAD DE LAS ADICCIONES

Toledo Soriano A, Pousada González MA, Rodríguez Suárez M  
(Hospital Universitario Central de Asturias)



**PALABRAS CLAVE (DeCS):** Trastornos relacionados con sustancias, Hospitalización, Comorbilidad, Seguridad del paciente

## INTRODUCCIÓN:

La patología médica de las adicciones constituye un problema sanitario relevante<sup>1</sup>.

Las adicciones se relacionan frecuentemente con alguna patología mental, el consumo de alcohol con patología digestiva, cardíaca y oncológica<sup>2</sup> y el consumo de drogas por vía parenteral con patologías infecciosas<sup>3</sup>.

## OBJETIVOS:

- Identificar la prevalencia de comorbilidad física y mental asociada a las adicciones.
- Presentar las prácticas seguras desarrolladas para el manejo de las patologías detectadas.

## RESULTADOS:

Se estudiaron 50 personas, 38 hombres y 12 mujeres, con una edad media de 46 años (25-70).

El 46% consumía alcohol, el 30% opiáceos, el 8% otras sustancias y el 16% múltiples sustancias.

El 90% presentaba comorbilidad asociada.

## MATERIAL Y MÉTODO:

DISEÑO: Estudio descriptivo transversal.

LUGAR DE ESTUDIO: Unidad de Desintoxicación Hospitalaria de Oviedo, España.

TIEMPO DE ESTUDIO: 2º semestre 2014.

SUJETOS A ESTUDIO: Pacientes ingresados en tiempo y lugar.

RECOGIDA DE DATOS: -Revisión de la historia clínica electrónica.  
-Permiso del Comité de ética.

ANÁLISIS DE DATOS: Descriptivo, mediante:

- frecuencias y porcentajes de las variables nominales.
- medias y rangos de las variables ordinales.

## CONCLUSIONES:

Para una asistencia segura es necesario un tratamiento integral tanto de la patología como de la dependencia de sustancias desde una perspectiva biopsicosocial, dentro de un programa unificado y con equipos multidisciplinares debidamente capacitados.



CLASIFICACIÓN CIE 10	PREVALENCIA	PATOLOGÍAS	RIESGOS	PRÁCTICAS SEGURAS
Ciertas enfermedades infecciosas y parasitarias	34%	VIH, VHB, VHC, LUES	Transmisión, Coinfección, Disminución de las defensas	Precauciones universales, Control analítico, Tratamiento
Tumores (neoplasias)	2%	Tumor	-	-
Enfermedades de la sangre y de los órganos hematopoyéticos	8%	Anemia, Defectos de la coagulación	Hemorragia	Control analítico, Tratamiento con hierro y folatos
Enfermedades endocrinas, nutricionales y metabólicas	12%	Diabetes, Obesidad, Hiperlipidemia	Hipo-hiperglucemia, Acúmulo de tóxicos	Control glucémico, Ejercicio físico, Dieta
Trastornos mentales y del comportamiento	34%	Trastorno de la personalidad, de ansiedad, depresivo...	Desestabilización psíquica, Violencia auto-heterodirigida	Detección de pródromos, Prevención de la violencia
Enfermedades del sistema nervioso	10%	Epilepsia, Distrofia muscular, Migrañas, Polineuropatía	Crisis epiléptica, Dolor, Dificultad del movimiento	Manejo del dolor, Ayuda al autocuidado
Enfermedades del ojo y sus anexos	2%	Retinopatía	Caidas	Manejo ambiental, Prevención de caídas
Enfermedades del sistema circulatorio	32%	HTA, Cardiopatías Vasculopatías	Sinergia farmacológica	Monitorización de constantes, Ecocardiograma
Enfermedades del sistema respiratorio	6%	Asma	Depresión respiratoria	Control de la saturación, Aerosolterapia
Enfermedades del sistema digestivo	16%	Hepatopatía, Colelitiasis, Hernia de hiato	Retención de metabolitos, Sobrecarga hepática	Control ecográfico, Control analítico
Enfermedades de la piel y del tejido subcutáneo	2%	Psoriasis	-	-
Enfermedades del sistema osteomuscular y tejido conjuntivo	10%	Artrosis, Fibromialgia, Hernia lumbar	Dolor, Dificultad del movimiento	Manejo del dolor, Ayuda al autocuidado
Enfermedades del sistema genitourinario	4%	Infecciones, Insuficiencia renal	Retención de metabolitos, Sobrecarga renal	Control ecográfico, Control analítico
Traumatismos, envenenamientos y algunas otras consecuencias de causas externas	12%	Alergias, Amputaciones, Fracturas	Shock anafiláctico, Dificultad del movimiento	Identificación, prevención y tratamiento, Ayuda al autocuidado



## BIBLIOGRAFÍA:

- 1.-Brugal Mt, Rodríguez-Martos A. Morbimortalidad asociada al consumo de drogas. Adicciones. 2006; 18 Supl 1: 21-32.
- 2.-Pascual Pastor F, Guardia Serecigni J, coordinadores. Monografía sobre el alcoholismo. 1ª Ed. Valencia: Socidrogalcohol; 2013.
- 3.-Fernández Miranda JJ, Torrens Melich M, coordinadores. Monografía opiáceos. 1ª Ed. Valencia: Socidrogalcohol; 2005.

