

# USO CORRECTO DE INHALADORES DE CARTUCHO PRESURIZADO EN ANCIANOS

## Torró Bou, Nereida

### Objetivos:

- Destacar el porcentaje de ancianos que realizan incorrectamente la terapia inhalatoria.
- Identificar los principales errores en las técnicas de administración de las terapias inhalatorias.

### Método:

El estudio se realiza en una unidad de hospitalización de Medicina Interna a 60 pacientes de ambos sexos ingresados por patología respiratoria crónica reagudizada y con previo tratamiento inhalador domiciliario, mayores de 65 años, que participan voluntariamente en la realización de un cuestionario anónimo.

El estudio realizado es un estudio descriptivo transversal. El análisis de datos obtenidos se ha realizado con el programa de análisis estadístico SPSS utilizando estadísticos de frecuencias y porcentajes.

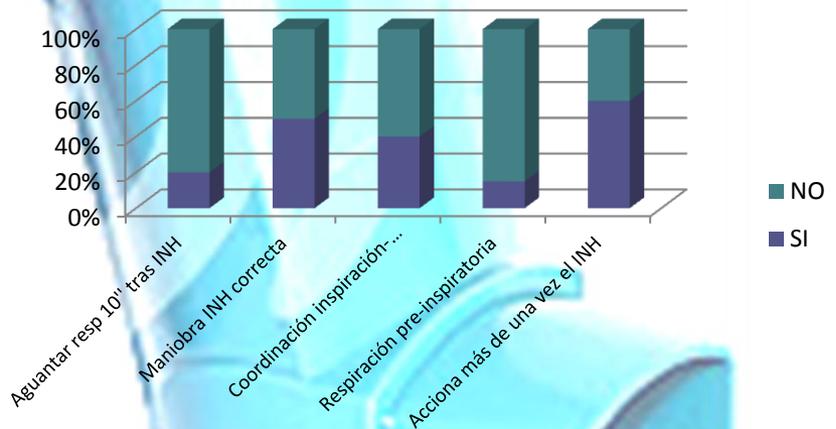
### Resultados y conclusiones:

La mayoría de ancianos (86.6%) usuarios de dispositivos de cartucho presurizado realizan incorrectamente la terapia inhalatoria.

Los principales errores en las técnicas de administración de las terapias inhalatorias son:

- No aguantar la respiración 10 segundos tras inhalar el fármaco
- No realizar una maniobra inhalatoria correcta
- No coordinar el disparo del cartucho con la inspiración
- No realizar una respiración profunda pre-inspiratoria
- Accionar el inhalador más de una vez en la misma inspiración

### Realización correcta de Terapia Inhalatoria



### Bibliografía:

- Melani AS, Bonavia M, Cilenti V, Cinti C, Lodi M, Martucci P, et al. Inhaler mishandling remains common in real life and is associated with reduced disease control. *Respir Med.* 2011;105:930-8.
- Plaza V, Calle M, Molina J, Quirce S, Sanchis J, Viejo JL, et al. Validación externa de las recomendaciones del Consenso multidisciplinar sobre Terapia Inhalada. *Arch Bronconeumol.* 2012;48:189-96.