

ACTUACIÓN DE ENFERMERÍA ANTE EL PACIENTE CON NUTRICIÓN PARENTERAL

Autor : Gámiz Porcuna, Manuel (Graduado en Enfermería)

INTRODUCCIÓN

La Nutrición Parenteral (NP) es el aporte de nutrientes al organismo por vía venosa, directamente al torrente circulatorio, en pacientes que presentan incapacidad para ingerirlos por vía oral o ésta es insuficiente. Se considera una técnica de soporte nutricional artificial cuyo objetivo es mantener el estado nutricional adecuado para el paciente.

Metodología

- Revisión Bibliográfica Narrativa
- Idioma: Español
- Años de Publicación de los artículos: 2010-2016
- Bases de datos científicas: Cochrane, PubMed, Cuiden.
- Periodo de realización: Enero 2016

Conclusiones

La NP es una técnica de soporte nutricional artificial que según la vía de administración encontramos la Nutrición Parenteral Total y la Nutrición Parenteral Periférica Hipocalórica; según la composición encontramos la NP de Mezclas Terciarias y la NP de Mezclas Binarias. Se establecen los cuidados recomendados actualizados para llevar a cabo una buena actuación de Enfermería ante pacientes con NP.

Objetivo General

- Describir la Nutrición Parenteral

Objetivos Específicos

- Clasificar los tipos de NP según la vía de administración y la composición
- Analizar las Indicaciones y Contraindicaciones de la NP
- Identificar los cuidados recomendados actualizados sobre la NP

Resultados

La NP está indicada en pacientes incapaces de absorber los nutrientes por el tracto gastrointestinal, que presenten TCE, sepsis, obstrucción intestinal entre otras. Está contraindicada en pacientes terminales o con vía digestiva funcional.

Principales cuidados de la NP:

- Lavado de manos antes y después de cada proceso relacionado con la NP del paciente.
- Mantener las medidas de asepsia y esterilidad durante la manipulación de la bolsa de nutrición y conexión al paciente.
- Emplear la luz proximal del catéter central para uso exclusivo de la administración de NP.
- Controlar los valores glucémicos, el estado de nutrición y los posibles signos de infección.
- Usar clorhexidina al 2% como antiséptico de elección para disminuir la tasa de infección por microorganismo en las conexiones existentes entre la bolsa y el paciente

Bibliografía

1. Herrera A, Portilla C, Velasco-Benitez C.A. Nutrición Enteral y Parenteral. 2012; 14(1):34-6.
2. Castro FW, González G. Cuidados de Enfermería en la Nutrición Enteral y Parenteral. 2014; 22(4):1-8.