

NECESIDAD DE ESTRATEGIAS DE SEGURIDAD EN PACIENTES CON ARTROSIS QUE RECHAZAN TRATAMIENTO DE SOPORTE VITAL.

Peinado Gorlat, Patricia; Oliva Somé, Pedro Luis; Rodríguez Muñoz, Pilar.

INTRODUCCIÓN.

La artrosis es la enfermedad crónica reumatológica más frecuente y principal causa de incapacidad/invalidez. Existen evidencias de que pacientes con artrosis frecuentemente rechazan recibir tratamiento de soporte vital.



El cuestionario Life Support Preferences Questionnaire (LSPQ) permite analizar esta tendencia. Ante esto, la enfermera debe actuar garantizando la seguridad del paciente.

OBJETIVO.

Realizar intervenciones enfermeras orientadas a garantizar la seguridad en pacientes con artrosis que rechazan tratamiento de soporte vital.

MÉTODO.

- ✓ Estudio transversal mediante encuesta a 292 pacientes con artrosis (5 años evolución).
- ✓ Se recogieron variables sociodemográficas y clínicas.
- ✓ Cuestionario Life Support Preferences Questionnaire (LSPQ).
- ✓ Se realizó análisis descriptivo con SPSS considerando significativa $p \leq 0,05$.



RESULTADOS.

Encuestados con artrosis:

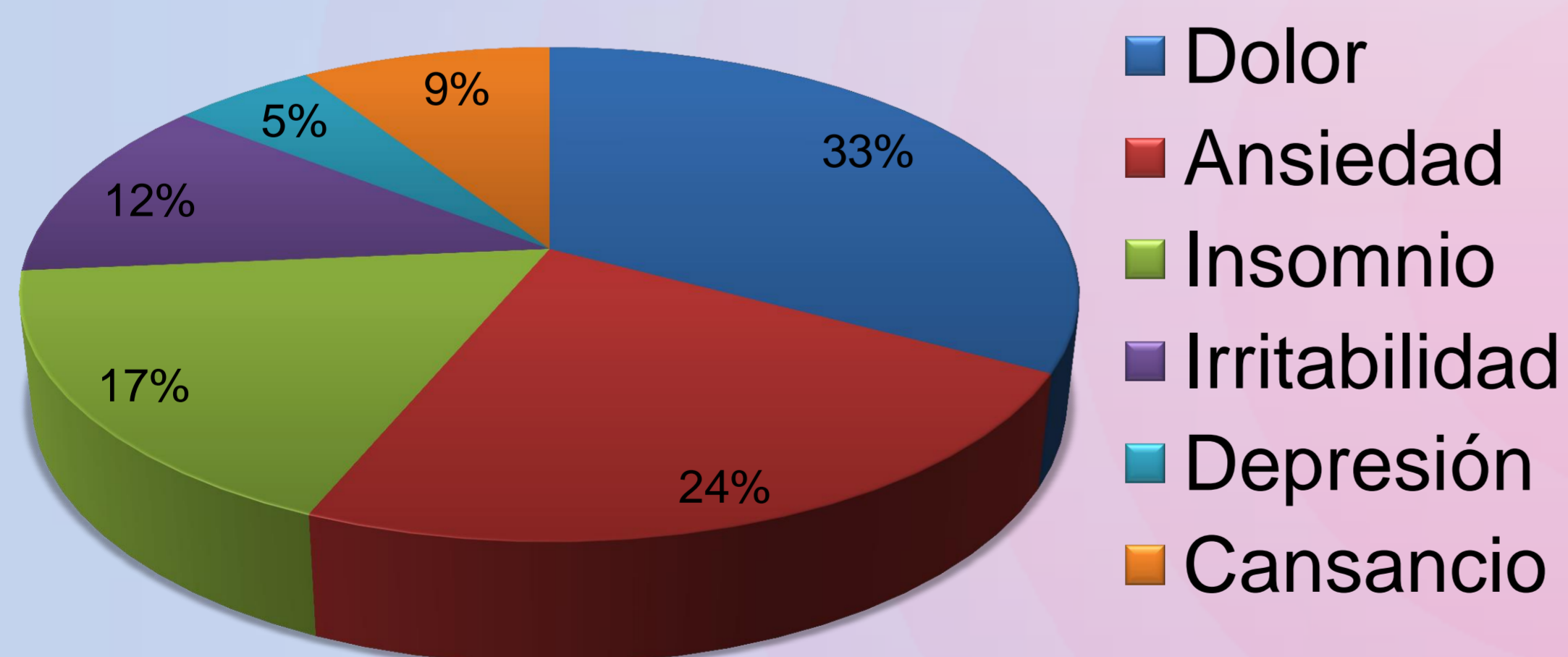
- 58% Mujeres.
- 42% Hombres.

➤ Recibir tratamiento de soporte vital

- ✓ 175 aceptaron
- ✗ 117 rechazaron

Esta relación se analizó con la prueba no paramétrica de Mann-Whitney y se obtuvo una $p=0,05$, indicativa de asociación estadística entre padecer artrosis y mayor rechazo al tratamiento.

En pacientes con rechazo al tratamiento se identificaron fundamentalmente:



Intervenciones enfermeras:

- Manejo del dolor – 1400
- Apoyo emocional - 5270
- Manejo ambiental: confort - 6480
- Aumentar el afrontamiento - 5230
- Asesoramiento - 5240
- Manejo de la energía - 0180

CONCLUSIONES.

Los pacientes con artrosis que rechazan tratamiento sufren síntomas que afectan a su seguridad. Es prioritario identificarlos de forma precoz y plantear estrategias de seguridad incluyendo las intervenciones enfermeras necesarias para controlarlos de forma individualizada, ya que éstas tendrán repercusiones positivas en el paciente.



BIBLIOGRAFÍA.

Barrio-Cantalejo IM, Bailón-Gómez RM, Cámara Medina MC et al. Validation of the Life-Support Preferences Questionnaire (LSPQ) for its Use in Spain. *Aten Primaria* 2008; 40:347-51 // Poley A, Ortega JA, Pedregal M, Martín M, Hermsilla C, Mora F. Prevalencia de enfermedades osteoarticulares y consumo de recursos. Calidad de vida y dependencia en pacientes con artrosis. *SEMERGEN - Medicina de Familia*. 2011 ; 37 (9): 462-7 // Franco Tovar B, Da Silva Gama ZA, Saturno Hernández PJ. Conocimiento de las preferencias de los pacientes terminales en los hospitales públicos de la Región de Murcia. *Calid Asist*. 2011; 26(3): 152-160 .