

# MEDIDAS DE RECOMENDACIÓN PARA PREVENIR FLEBITIS EN EL CATETER VENOSO PERIFÉRICO

Autoras: Porras Flor, Vanessa ; Linde Ruiz, Nuria

## INTRODUCCIÓN:

→ Actualmente, la cateterización intravenosa es casi un acto reflejo en la medicina hospitalaria actual. La mayoría de pacientes que acuden al sistema hospitalario, en algún momento son portadores de un catéter venoso periférico, aunque este solo sea transitorio, utilizado ya sean para fármacos, fluidos, productos sanguíneos... Sin embargo, la práctica no está exenta de complicaciones, tal como es la flebitis, hematoma, infiltración...



→ **Flebitis** "Es la inflamación de las venas, puede tener varias causas, incluyendo la irritación de las venas provocada por un cuerpo extraño o medicación irritante, la lesión de la pared vascular provocada por un catéter o una infección relacionada con la contaminación bacteriana de un sistema intravenoso." Algunos de los síntomas de la flebitis son zona enrojecida, caliente y con dolor.



## OBJETIVOS:

El profesional de enfermería, es el responsable del cuidado del acceso venoso periférico y por tanto, establecer una serie de recomendaciones basadas en la evidencia disponible para la prevención de flebitis asociado al uso de CVP.

## MATERIAL Y MÉTODO:

Se llevó a cabo una revisión bibliográfica en bases de datos tales como Pubmed, Cuiden y Cochrane, usando las palabras claves: flebitis, catéter venoso periférico, prevención. Utilizamos como criterio de inclusión los publicados en los últimos 6 años relacionados con actuaciones de prevención para evitar flebitis.

## RESULTADOS:

Será necesario llevar a cabo las siguientes Intervenciones de Enfermería para la prevención de la flebitis:



## CONCLUSIÓN:

En la mayoría de los estudios se demuestra que llevando a cabo las siguientes tres pautas es suficiente para la prevención de flebitis:

- Buena actuación en la inserción.
- Mantenimiento diario del mismo.
- Evaluación de si es necesario reemplazarlo o eliminarlo.

## BIBLIOGRAFÍA:

- Almirante, B ; Pahisa, A. *Actualización de infecciones relacionadas con catéteres vasculares*. Barcelona: Marge Medica Books, 2013
- *Guidelines for the Prevention of Intravascular Catheter Related Infections*. Centers for Disease Control and Prevention; 2011[acceso 3 de Enero de 2011]. Disponible en: <http://cdc.gov/hicpac/pdf/guidelines/bsi-guidelines>.
- Gomez-Nevera, E; Beyona, J. *Flebitis asociado con accesos venosos periféricos en niños*. Revisión sistemática de la literatura, 2015.