

RIESGO DE DESNUTRICION EN LOS PACIENTES CON EII INGRESADOS EN EL HOSPITAL REGIONAL DE MALAGA

Jiménez Manceras, Susana; Pérez Ortiz, Eva; Navarro Morales, Laura (Hospital Regional de Málaga)

1.- Introducción

Las Enfermedades Inflammatorias Intestinales (EII) comprenden la Enfermedad de Crohn y la Colitis Ulcerosa.

Los principales motivos de ingreso de éstas van relacionados con el debut de la patología y con las fases de actividad o brote.

Una de las principales complicaciones de esta patología son las relacionadas con el estado nutricional de los pacientes, siendo la desnutrición uno de los problemas más prevalentes que padecen la mayoría de las personas con EII ingresadas en el hospital.

En España la desnutrición hospitalaria afecta al 30-55% de los pacientes hospitalizados, y en el caso de los ingresos por patologías digestivas el 19,6% sufren deterioro del estado nutricional.

Un buen manejo nutricional de las EII pasa por la vigilancia del estado nutricional de estos pacientes.



2.- Objetivo

Determinar el riesgo de desnutrición que tienen los pacientes ingresados por EII en el Hospital Regional de Málaga

3.- Material y Método

* Se ha llevado a cabo un estudio observacional prospectivo desde Junio a Diciembre 2015 en la UGC de Digestivo del Hospital Regional de Málaga.

* **Muestra:** Se ha incluido a los 40 pacientes diagnosticados de EII ingresados en ese periodo, previa petición de consentimiento informado.

* **Instrumento:** Se les realizó un cribado del riesgo nutricional mediante el test MUST. La medición del riesgo se hace en función de la puntuación obtenida.

6.- Bibliografía

* Lobo Támer NG. Desnutrición en pacientes hospitalizados: Incidencias, factores de riesgo y costes [tesis doctoral]. Granada: Universidad de Granada, Departamento de Nutrición y Bromatología; 2007.

* Ulibarri JI, Burgos R, Lobo G, Martínez MA, Planas M, Pérez de la Cruz A, Villalobos JL; grupo de trabajo de desnutrición de SENPE(Sociedad Española de Nutrición Parenteral y Enteral). Recomendaciones sobre la evaluación del riesgo de desnutrición en los pacientes hospitalizados. Nutr Hosp 2009;24:467-472.

* Ballesteros Pomar MD, Vidal Casariego A, Calleja Fernández A, López Gómez JJ, Urioste Fondo A, Cano Rodríguez. Impacto de la nutrición en la evolución de la enfermedad inflamatoria intestinal. Nutr Hosp. 2010;25:181-192.

Escala MUST:

- 1: Puntuación del IMC
- 2: Puntuación de la pérdida involuntaria de peso en los últimos 3 – 6 meses.
- 3: Puntuación del efecto de las enfermedades agudas.
- 4: Riesgo global de malnutrición.

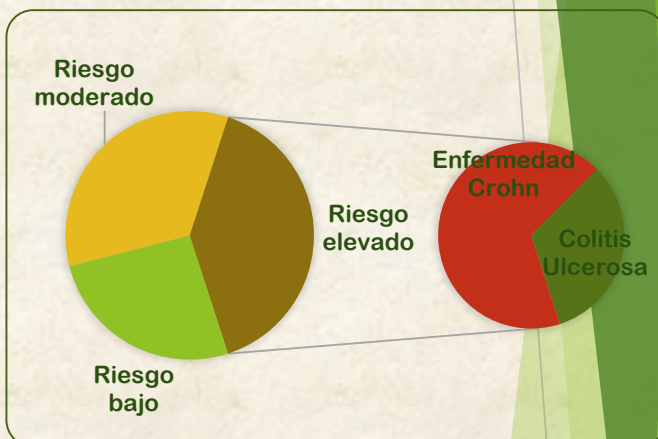
MUST 0: Riesgo bajo
MUST 1: Riesgo moderado
MUST 2 o más: Riesgo elevado

4.- Resultados

Tras el análisis de los resultados hallamos que el 40% de los pacientes ingresados con EII presentan un riesgo elevado de desnutrición, un 34% riesgo moderado y el 26% restante riesgo bajo.

También nos encontramos que dentro de los pacientes con riesgo elevado los diagnosticados con Enfermedad de Crohn son los más expuestos, representando el 68% frente al 32% de los pacientes con Colitis Ulcerosa.

Riesgo desnutrición en pacientes con EII



5.- Conclusiones

Con los datos obtenidos y el seguimiento realizado en este tiempo podemos concluir que los pacientes con EII están en riesgo nutricional y es necesario realizar un screening de malnutrición.

El corto periodo de tiempo ha supuesto una limitación para el estudio, a pesar de ello, se ha podido cumplir el objetivo del mismo. Este estudio aporta para la práctica clínica mejorar la calidad asistencial de los cuidados prestados a través de la creación e implantación de un plan de mejora en el abordaje nutricional de los pacientes ingresados con EII.