

Aloe Vera: Beneficios de su uso en heridas agudas y crónicas

Cervantes Valero, María José
Hospital General Universitario Santa Lucía



Introducción

Al Aloe Vera o Sábila se le atribuyen innumerables propiedades terapéuticas y se ha utilizado como remedio en muchas enfermedades y lesiones. Su uso se justifica por la buena aceptación de los pacientes y por la efectividad en la cicatrización de heridas agudas y crónicas, debido a sus propiedades antioxidantes y antiinflamatorias.

Objetivos

Realizar una revisión de las investigaciones recientes sobre su efectividad y su uso correcto y seguro en el tratamiento de heridas.

Resultado

Según la OMS, las plantas medicinales pueden ser una buena fuente para la obtención de una gran variedad de productos para tratar diversas patologías.

Existen evidencias científicas sobre el uso del Aloe, aunque su eficacia y su seguridad no siempre han sido demostradas.¹

La bibliografía encontrada refleja diversos beneficios: su precio económico, su fácil aplicación y accesibilidad.

Sus efectos sobre la piel son: evita la sequedad, devuelve su coloración normal, reduce el dolor y escozor, así como la inflamación. También estimula el crecimiento del epitelio e incrementa el flujo sanguíneo en la zona a tratar.²

Posee propiedades antisépticas con gran actividad bactericida y fungicida, siendo eficaz contra microorganismos resistentes a ciertos antibióticos.³

Existen ciertos efectos adversos, como reacciones alérgicas que remiten enseguida al retirar el tratamiento.

El Aloe puede interactuar con medicamentos como los *corticoides* (aumentando su absorción) y la *digoxina* y *furosemida* (reduciendo su eficacia). Por ello, hay que recordarle al paciente que siempre deje constancia de que esta en tratamiento con el Aloe para que los profesionales sanitarios vigilen cualquier tipo de interacción o posible reacción no deseada.

Método

La búsqueda bibliográfica se realizó en la base de datos: Cuiden, y en el metabuscador: Google académico. Se planteó una búsqueda sobre el uso de Aloe Vera en distintos tipos de heridas y sus beneficios; usando las palabras claves: *aloe vera*, *heridas*, *cicatrización*, *inflamación*, *úlceras* y *epitelización*.

Los límites de inclusión han sido los artículos y revisiones publicados entre 2005 y 2015, sobre como afecta el Aloe a la evolución de los distintos tipos de heridas (quirúrgicas, úlceras, etc.) y los resultados obtenidos.

La revisión se ha realizado durante los meses de Junio a Diciembre de 2015.



Figura 1. Receta de gel de Aloe Vera

Conclusión

El uso del Aloe Vera en el tratamiento de heridas agudas y crónicas es un recurso rentable, fácil de usar y accesible para los usuarios y el personal sanitario, a los cuales también motivan los buenos resultados obtenidos.

A medida que aumenta su uso, se deberían adecuar procedimientos, y así tener una herramienta de trabajo para que los profesionales sanitarios podamos ofrecer cuidados de calidad a los usuarios o pacientes.

Bibliografía

1. Serrano Ruiz A. Aloe vera. ¿Respaldan la evidencia científica las cualidades que le atribuye la medicina natural? *Metas de Enferm.* 2005 Feb; 8(1): 21-2.
2. Aloe vera para el tratamiento de heridas agudas y crónicas (Revisión Cochrane traducida). *The Cochrane Database of Systematic Reviews* 2012, Issue 2. Art. No.: CD008762. DOI: 10.1002/14651858.CD008762.
3. Oliveira dos Santos SH, Guimarães Oliveira Soares MJ, Sousa Rocha P. El uso de colágeno y aloe vera en el tratamiento de la herida isquémica: estudio de caso. *Rev esc enferm. USP.* 2010; 44(2): 346-51.