



USO DE PLACEBO EN PACIENTES GERIÁTRICOS INSTITUCIONALIZADOS

AUTORES: Torregrosa Lope, Carolina; Bernal Berlanga, Rocío; García Pérez, Pamela.

PALABRAS CLAVE: PLACEBO, PACIENTE GERIÁTRICO, INSTITUCIONALIZADO, CALIDAD ASISTENCIAL.

INTRODUCCIÓN:

La prevalencia de pluripatologías en la población anciana y la aplicación de amplios tratamientos farmacológicos son comunes en nuestra sociedad actual. En el caso del paciente geriátrico institucionalizado, debido a la falta de distracción y el sentimiento de soledad, junto con el mal manejo del dolor y la enfermedad, solicitan en muchos casos analgesia en procesos crónicos ya tratados. El objetivo es analizar los efectos del placebo en este tipo de paciente.

MÉTODO:

Se realiza un estudio analítico estratificado retrospectivo; tomamos como muestra veinte pacientes crónicos de un centro de cuidados medios, que poseen tratamiento analgésico crónico y además analgesia complementaria si precisa, sustituyendo ésta por placebo según pauta médica.

RESULTADOS:

Tras analizar los registros de enfermería de cada historial clínico, se observa que el 95% de la muestra solicita analgesia complementaria, y que al 80% de estos pacientes les es efectiva la administración de placebo.

DISCUSIÓN/CONCLUSIÓN

La aparición de este hecho, nos hace reflexionar sobre la calidad asistencial de los profesionales sanitarios; si quedan cubiertas las necesidades del paciente tanto ante el proceso de enfermedad, como en el manejo del dolor y el sentimiento de abandono de nuestros mayores. Enfermería debe contribuir en el bienestar del paciente, abarcando los aspectos psicológicos, y proporcionando la información necesaria al facultativo para ajustar al máximo el tratamiento para el dolor.

BIBLIOGRAFÍA:

[Ethical controversies on the use of placebo as control treatment in clinical trials in neurology]. Lahuerta J; Gutiérrez Rivas E; Gracia D; Dal-Ré RNeurología; 2007 Mar; 22(2):106-13.PubMed ID: 17323236. Revisado / actualizado 2014Consulta 5/3/2016

<http://babelmesh.nlm.nih.gov/search/search.php?from=spa&com=&outid=>

Treatment of Nonmalignant Chronic Pain by DA Marcus, M.D. (American Family Physician marzo 01, 2000, <http://www.aafp.org/afp/20000301/1331.html> Revisado/actualizado: 02/14Consultado 5/3/16

