

IMPORTANCIA DE LA INFORMACION PREQUIRURGICA A PACIENTES QUE VAN A INTERVENIRSE DE PROTESIS DE CADERA

AUTORES: Orihuela Flor, José M.; Ceballos-Zúñiga Arjona, Sonia; Torrejón Rodríguez, M^a Carmen

AREA TEMATICA: Calidad y Prácticas Seguras en el Area de Enfermería Médica

PALABRAS CLAVES: Información prequirúrgica, prótesis total de cadera, procesos asistenciales, ansiedad.

INTRODUCCION

En Enero del año 2015 se implantó en el Servicio de Cirugía Ortopédica y Traumatología del Hospital Puerta del Mar un programa dirigido a pacientes que van a ser intervenidos de Prótesis de Cadera y en el cual la participación ciudadana es fundamental.

Este novedoso programa cuenta con varias herramientas para su funcionamiento, como la realización de charlas informativas a pacientes y familiares conjuntamente con dos enfermeros docentes en las que se detalla el proceso quirúrgico al que van a ser sometidos desde su ingreso hasta el alta hospitalaria.

OBJETIVOS

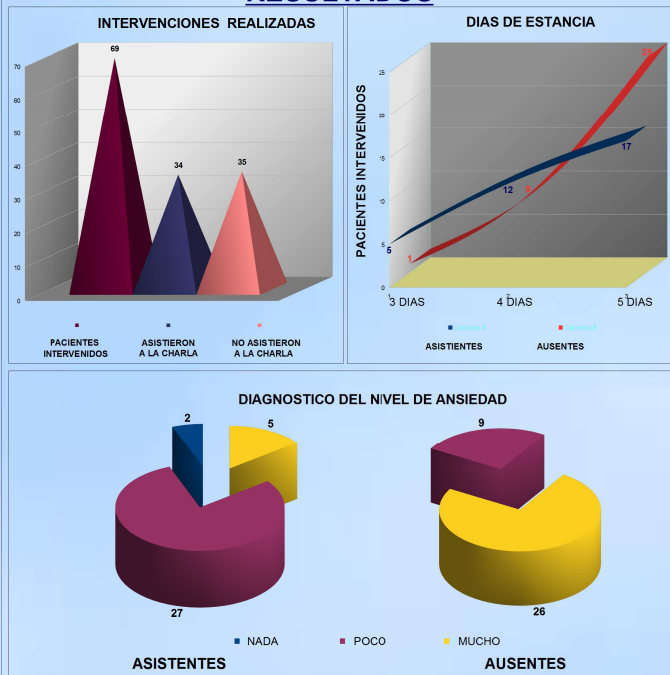
Se pretende aumentar la seguridad y autonomía del paciente disminuyendo su temor y dolor, y así obtener una pronta recuperación con el consiguiente grado de satisfacción.

La participación del paciente y la implicación del equipo mejoran indicadores básicos para un mejor funcionamiento de nuestro sistema (evitar infecciones, disminuir días de estancia ...)

METODOLOGIA

- **Diseño:** Estudio retrospectivo, observacional y comparativo.
- **Ámbito:** Unidad de hospitalización de la UGC del Aparato Locomotor del HUPM.
- **Sujetos:** Pacientes que va a ser intervenidos de Prótesis Total de Cadera.
- **Variables:**
 - Diagnóstico de ansiedad.
 - Número de intervenciones.
 - Días de estancia.
 - Número encuestas realizadas.
 - Satisfacción de los encuestados.
- **Protocolo:** Recogida de datos desde Enero 2,015 hasta Septiembre 2,015 (incluidos).

RESULTADOS



CONCLUSIONES

- ✓ Se evidencia una disminución en la estancia hospitalaria en los pacientes que acudieron a la charla informativa, lo que implica una mejor recuperación y una disminución del gasto hospitalario (tratamientos, material fungible, etc).
- ✓ Los pacientes se enfrentan al proceso sin incertidumbres y sus dudas son resueltas durante estas sesiones. Se observa que en los pacientes que han acudido a las charlas informativas el diagnóstico de ansiedad es notablemente inferior respecto a los que no han acudido (según valoración previa de necesidades de Virginia Henderson).
- ✓ Tras realizar la encuesta una vez finalizada la charla el grado de satisfacción es alto y recomiendan acudir a ellas en un 100%.
- ✓ Se le proporciona una guía elaborada por profesionales de la unidad con una serie de recomendaciones y ejercicios para realizar en los siguientes meses posteriores a la intervención que les es de gran ayuda para enfrentarse al alta hospitalaria.

BIBLIOGRAFIA

D.Morillo-Enfermería Global,2015-Revistas.um.es
Efectividad de la visita prequirúrgica sobre la ansiedad,el dolor y el bienestar.

