

# CORRECTA HIGIENE DE MANOS EN HEMODIÁLISIS

Autores: Garrido Santiago I., Santiago Quintanilla M.L.

## Introducción

La higiene de manos es la medida más importante para prevenir las infecciones nosocomiales. Las Unidades de Hemodiálisis se consideran áreas de alto riesgo debido al riesgo potencial que suponen los virus transmitidos por sangre, la resistencia de los organismos a los antibióticos, utilización de técnicas invasivas, uso de catéter, edad y estado inmuno-comprometido de la mayoría de los pacientes. Existen numerosos estudios que indican que los trabajadores fallan en el procedimiento de higiene de manos.



## Objetivos

Identificar cuales son los puntos en los que falla el personal en cuanto a la higiene de manos en las Unidades de Hemodiálisis, así como las barreras que lo dificultan.

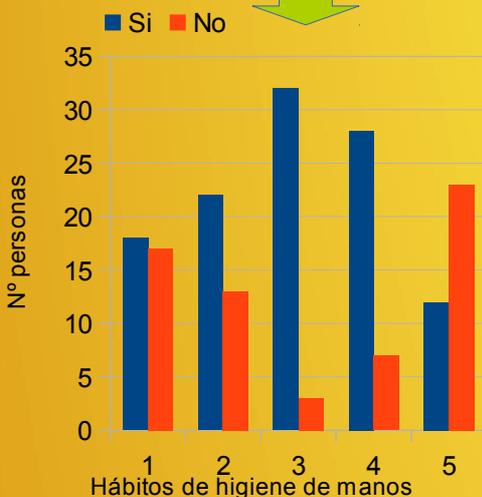
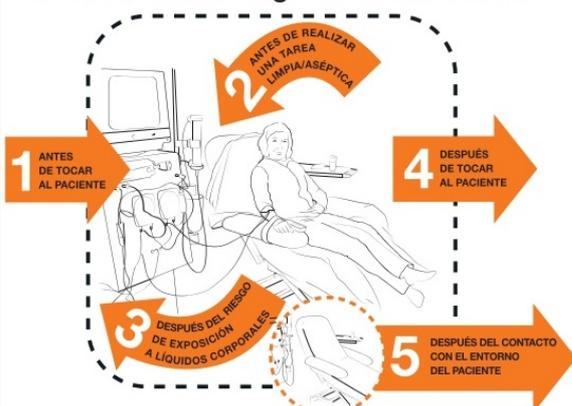
## Método

Se realiza un estudio descriptivo transversal durante el mes de enero de 2016 en una Unidad de Hemodiálisis. Población total: 52 profesionales Enfermería. Muestra: 35 profesionales de enfermería cuya participación es voluntaria. Instrumento: Encuesta diseñada estructura en dos partes: - Hábitos de higiene de manos (cumpliendo los cinco momentos) - Barreras que dificultan el proceso de lavado de manos. La encuesta es sometida a validación, según criterios de expertos para comprobar si es factible y comprensible antes de ser aplicada.

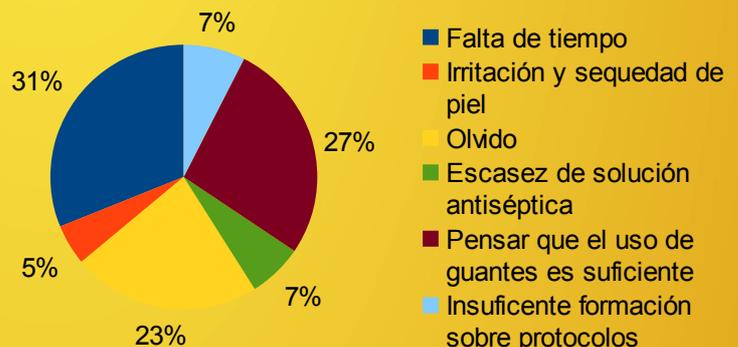
## Resultados

Se recogieron 35 cuestionarios de los 52 entregados (67% de participación). En cuanto a los resultados de la encuesta: - Un 62% realiza correcta higiene de manos antes de realizar una técnica limpia/aséptica; un 91% después de riesgo de exposición a fluidos y un 73% después de tocar al paciente. El lavarse las manos antes de tocar al paciente así como después de estar en contacto con su entorno, son los momentos en los que más fallos se producen (48% y 34% respectivamente). En cuanto a las barreras que dificultan el proceso, la falta de tiempo, pensar que el uso de guantes es suficiente y el olvido son las principales barreras que se observan.

### Tus 5 Momentos para la Higiene de Manos Hemodiálisis en régimen ambulatorio



### Barreras que dificultan la higiene de manos



## Conclusiones

La higiene de manos eficaz es una de nuestras responsabilidades, y debe ser cumplida con rigor. Los resultados obtenidos nos muestran que los profesionales no se adhieren en su totalidad a las guías sanitarias sobre higiene de manos de modo que hay que mejorar dicha práctica. Para ello sería necesario formación a los profesionales haciendo hincapié en los fallos detectados, así como póster en la unidad en los que quede implícito todos los momentos en los que hay que realizar la higiene de manos.

### Bibliografía:

1. Zarco, C. B., Palacios, R. G., Jiménez, V. M. F., & Figueroa, E. HIGIENE DE MANOS Y USO DE GUANTES EN UNA UNIDAD DE HEMODIÁLISIS. En: Libro de Comunicaciones: XXXII Congreso Nacional SEDEN. Cádiz; Sociedad Española de Enfermería Nefrológica, Madrid ; 2008.p.249-254.  
2. OMS: Organización Mundial de la Salud [Internet]. Ginebra: OMS; [citado mayo 2012]. Material y documentos sobre higiene de manos . Disponible en: <http://www.who.int/gpsc/5may/tools/es/>