

# IMPORTANCIA DE LA BUENA PRÁCTICA EN DIÁLISIS PERITONEAL DOMICILIARIA

Autores: Tercero Navarro, M.R ; Sánchez Andrés, M.C; Zúñiga Medrano, A.P



## Introducción

La insuficiencia Renal Crónica consiste en el deterioro progresivo e irreversible de la función renal. En España la prevalencia de esta enfermedad va en aumento, por esta razón, en la actualidad, cabe señalar el uso de determinados tratamientos como la diálisis peritoneal.

La diálisis peritoneal consiste en la depuración de líquidos y electrolitos que el riñón no es capaz de filtrar, utilizando el peritoneo para ello.

La importancia de la función enfermera en la educación y seguimiento de pacientes en diálisis peritoneal será esencial, así como la visita domiciliaria

## Objetivos

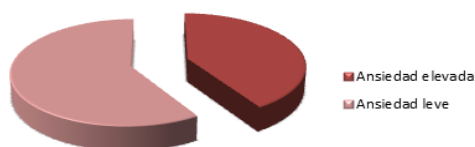
- Reducir la aparición de complicaciones en los pacientes incluidos en el programa, sabiendo actuar en consecuencia.
- Al finalizar la sesión la mayoría de pacientes serán capaces de explicar en que consiste la diálisis peritoneal y la importancia de la realización de una correcta técnica .
- El paciente llevará a cabo buenas prácticas higiénico dietéticas y el correcto uso del catéter peritoneal.

## Método

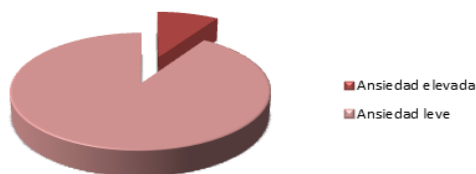
Realizamos un estudio cuantitativo, descriptivo-transversal. Para ello, hemos utilizado una muestra de 12 pacientes en tratamiento con diálisis peritoneal, con edades comprendidas entre 42 y 61 años, a los cuales se les ha realizado una encuesta previa y posterior a una sesión educativa. Además se realizan visitas domiciliarias para evaluar la correcta técnica de diálisis. En la sesión, hemos explicado en que consiste la insuficiencia renal crónica y su tratamiento con diálisis peritoneal, así como las técnicas a seguir para evitar complicaciones en la medida de lo posible.

## Resultados

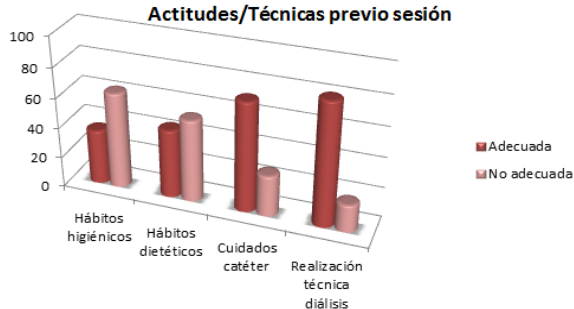
Ansiedad/Conocimientos previo sesión



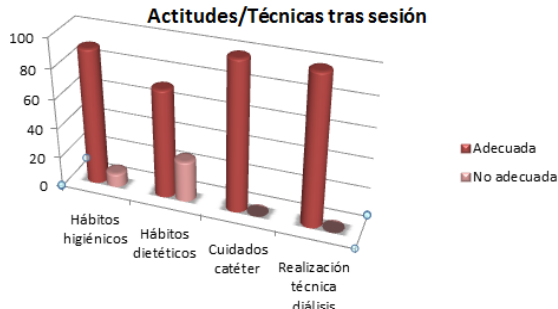
Ansiedad/Conocimientos tras sesión



Actitudes/Técnicas previo sesión



Actitudes/Técnicas tras sesión



## Conclusiones

- Teniendo en cuenta que son pacientes crónicos, previo a la sesión ya tenían conocimiento en diálisis, por lo que el nivel de ansiedad en una gran parte de ellos ya era leve. A pesar de ello, tras la sesión, la ansiedad ha disminuido casi en su totalidad.
- Tras la intervención educativa, el nivel de conocimientos de la muestra ha aumentado notablemente, ganando autonomía y seguridad ante las técnicas a realizar.
- En la visitas domiciliarias se observaron deficiencias en todos las variables estudiadas, siendo los cuidados del catéter y la realización en la técnica de diálisis las mejor realizadas. Por el contrario, las actitudes higiénico-dietéticas son las más deficientes.. Por tanto, es en estas últimas donde el personal de enfermería debe incidir más.
- Tras la sesión, observamos que todas las actitudes y técnicas valoradas han mejorado y las dudas han quedado solventadas.
- Como dato a señalar, el 8,3% (1 de 12) se negó tanto a la sesión educativa como a la visita domiciliaria.
- La visita domiciliaria constituye una herramienta fundamental para los pacientes en diálisis peritoneal, siendo una posibilidad para mantener a los pacientes en su entorno familiar con un nivel de autocuidados adecuado.
- Queda patente la importancia de una continuidad de cuidados y educación sanitaria para unas prácticas seguras que aumenten la calidad de cuidados en estos pacientes crónicos.

## Bibliografía

Atención domiciliaria. Editorial Tribuna Sanitaria, n° 87, nov. 1996. Colegio Oficial de Diplomados en Enfermería.  
Conocimiento sobre cuidados de diálisis peritoneal ambulatoria y su relación con la incidencia de complicaciones, UMF no. 8 IMSS Tuxpan , Nayarit; 2010  
Rev Cubana Enfermer v.26.n.2 Ciudad de la Habana abr.-jun. 2010; versión On-line ISSN 1561-2961