

TUS MANOS LIMPIAS PUEDEN SALVAR VIDAS

CORTÉS SALVAGO, M^a CARMEN Y MARTÍNEZ LOZANO, ALICIA



INTRODUCCIÓN

Un estudio realizado en la planta de Medicina interna de un Hospital de Granada pone de manifiesto, que los profesionales sanitarios no son estrictos en el lavado de manos como podríamos esperar. Siendo así, este estudio tiene como objetivo analizar la frecuencia de higienización de las manos de los profesionales de este hospital, ya que las infecciones asociadas a la atención sanitaria, constituyen un gran problema de seguridad del paciente.

METODOLOGÍA

Hemos realizado una revisión de veinticinco artículos científicos sobre la frecuencia en la higienización de las manos por profesionales sanitarios en el ámbito hospitalario y otros aspectos a considerar. Recopilando para ello las recomendaciones más actualizadas y con mayor rigor científico. Para elaborar éste documento hemos consultado bases de datos sanitarias tales como **MEDLINE, CUIDEN, SCIELO y COCHRANE** con el fin de detectar los últimos estudios publicados sobre **“EL LAVADO DE MANOS”**. Además hemos realizado un estudio prospectivo descriptivo en 100 profesionales sanitarios. Para poder evaluar el nivel de conocimientos y percepción con respecto al lavado de manos utilizamos un cuestionario de 20 ítems desarrollados por la Organización Mundial de la Salud.

RESULTADOS

Características sociodemográficas de la encuesta:

69% mujeres y 31% hombres (41% de médicos, 38% de personal de enfermería y 21% de auxiliares de enfermería), con una edad media comprendida entre los 42 años y una experiencia profesional mayoritaria de entre 10 a 15 años.

Resultados obtenidos:

El 85% del personal sanitario de la planta refería haber recibido formación sobre la Higiene de Manos en los últimos tres años (40% personal de enfermería, 35% de los médicos y un 25% de auxiliares de enfermería).

El 75% refería utilizar un preparado de base alcohólica para la HM (45% del personal de enfermería, 38% de los médicos y un 17% de los auxiliares de enfermería).

El 72% de los encuestados dice conocer cuál es el orden del lavado de manos, el 28% lo desconoce.

El 70% de los encuestados manifiesta que se lava las manos antes del contacto y después del contacto con el paciente siempre, pero las observaciones realizadas en la planta muestran que el 80% de los profesionales no se lava las manos entre paciente y paciente.

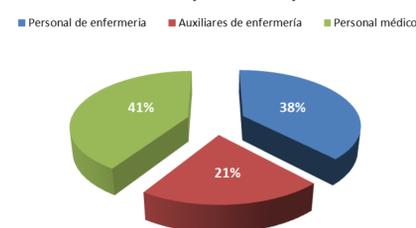
El 90% de los que han recibido formación dice conocer cuál es la duración de la técnica, el 10% lo desconoce. Las observaciones muestran que el 75% conoce cuál es la duración de la técnica.

GRÁFICOS Y TABLAS

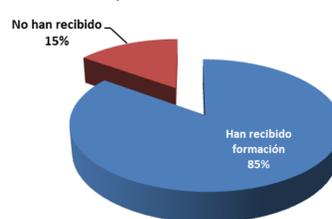
Incidencia por Género



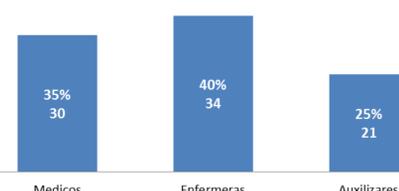
Incidencia por desempeño



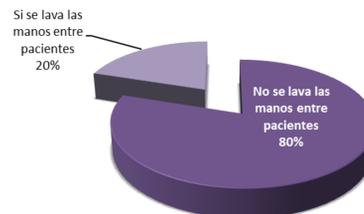
Recepción de formación



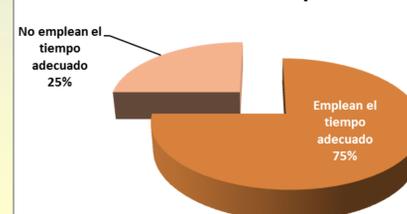
Reparto por desempeño de los que han recibido formación



Observaciones-Procedimiento



Observaciones-Tiempo adecuado



CONCLUSIONES

No todo el personal sanitario de la planta de medicina Interna ha recibido formación sobre las técnicas y procedimientos en la higienización de las manos.

La técnica y la duración del procedimiento del lavado de manos son óptimas en aquellos profesionales que han recibido formación, ya que las observaciones nos dicen que aplican correctamente los tiempos. Mayoritariamente el 75% de los profesionales, usan productos de base alcohólica.

Pero el grado de conocimiento que tiene el personal sobre el procedimiento completo del lavado de manos es bajo, pues solo el 20% lo realiza correctamente, aplicándolo entre paciente y paciente, según las observaciones realizadas, dando la importancia necesaria a los mecanismos de transmisión de microorganismos, los momentos en los que es necesaria la higiene de las manos así como el tiempo y técnica más adecuados (fricción o lavado de las manos).

BIBLIOGRAFÍA

- Pitted D. Donalson L." Una Atención limpia es una atención más segura" primera iniciativa mundial de la Alianza Mundial de la OMS para la seguridad del paciente" IFIC volumen 2.2011:135-140.
- OMS. Alianza Mundial Para la Seguridad del paciente. Directrices de la OMS sobre la higiene de manos en la Atención Sanitaria. OMS, 2014.
- Abelairas Cadahia C, Dopico López N. lavado de manos: revisión y actualización. Metas de enfermería. 2013; 10 (7): 14-18