

REVISIÓN SISTEMÁTICA SOBRE LA PREVENCIÓN Y LAS ESCALAS DE VALORACIÓN DE ÚLCERAS POR PRESIÓN

Autora: D. Chicano Villa

Introducción

Las úlceras por presión (UPP) constituyen un importante problema de salud que afecta a casi 100.000 personas cada día y con graves consecuencias para ellos, como el aumento de la morbilidad y mortalidad¹.

Estas lesiones son prevenibles en un 95% de los pacientes y para ello contamos con escalas de valoración de riesgo de úlceras por presión (EVRUPP)². Es evidente por tanto, que no resulta suficiente basarse exclusivamente en el juicio clínico, sino que es necesario disponer y conocer de una herramienta validada y fiable, que permita a los profesionales valorar el riesgo de padecer UPP, atendiendo a sus factores de riesgo para poder tomar decisiones con criterio en cuanto a los cuidados al paciente, ayudado además por la taxonomía NANDA. De esta forma, es útil también para la racionalización de recursos preventivos limitados a los pacientes que realmente los necesitan³.

No queda sin mencionar, sin embargo, la falta de estudios respecto a las escalas de los pacientes pediátricos y neonatales y como la valoración del riesgo en pacientes críticos adultos.

Objetivos

Objetivo general:

– Dar a conocer al personal enfermero, las EVRUPP para aplicarlas a los pacientes y racionalizar así el consumo de recursos sanitarios preventivos limitados.

Objetivos específicos:

– Promover la investigación de EVRUPP en pacientes pediátricos y neonatos y todos aquellos en cuidados intensivos.
– Estandarizar los cuidados enfermeros en la prevención de UPP utilizando para ello la Taxonomía NANDA.

Método

Se incluyeron estudios con cualquier tipo de diseño, protocolos, guías clínicas, artículos de revistas, capítulos de libros, ponencias y tesis doctorales tanto en el idioma de español e inglés que dataran después del año 2007

Las palabras clave fueron:

Úlceras por presión (pressure ulcers)
Escala de valoración de riesgo (risk assessment scales)
Escala de valoración de riesgo de úlceras por presión (risk assessment scales pressure ulcers)
Prevención y úlceras por presión (prevention AND pressure ulcers)
Úlceras por presión y neonatos (pressure ulcers AND neonates)
Úlceras por presión y niños (pressure ulcers AND children)
Úlceras por presión y mortalidad (pressure ulcers AND mortality)
Úlceras por presión e impacto económico (pressure ulcers AND economic impact)

Por último, algunas fuentes de datos y revistas consultadas fueron: Medline plus, GNEAUPP, SCOPUS, WOS, Cinhal, Gerokomos, Reduca, Tú Cuidas y Evidentia

De 280 artículos encontrados, 114 respondían a los criterios mencionados y tras una lectura en profundidad del texto completo, pudimos utilizar 86 artículos.

Intervenciones enfermeras:

Prevención úlcera por presión (3540)	Estado nutricional (1004)
Vigilancia de la piel (3590)	Manejo del peso (1260)
Manejo de la nutrición (1100)	Ayuda para disminuir peso (1280)
Estimulación cutánea (1340)	Manejo ambiental del confort (6482)
Protección contra infecciones (6550)	Ayuda al autocuidado (1805)
Monitorización de la nutrición (1160)	Manejo del dolor (1400)
Manejo del peso (1260)	Potenciación de la imagen corporal (5220)

Resultados

Las 6 escalas con resultados **más satisfactorios**

Braden
EK
EMINA
Gonsell II
Norton
Waterlow

No fiable

Braden
Cubin-Jackson
EMINA
Norton
Waterlow

Las 5 escalas **más usadas y conocidas**

Sin parámetro "Nutrición"

Para la UCI, existen tres escalas

Fiabilidad alta → Braden
Waterlow
Sin fiabilidad → Cubin-Jackson

Para servicios pediátricos y neonatales

Sensibilidad muy baja → Starkid Skin
Tamaño muestral < 30 → NSRAS
Sin fiabilidad → Braden Q

Es imprescindible, de esta forma, promover los estudios de investigación de EVRUPP para esta población

Diagnósticos enfermeros:

1. Riesgo de deterioro de la integridad cutánea (00047)
2. Deterioro de la integridad cutánea (00046)
3. Deterioro de la integridad tisular (00044)
4. Riesgo de infección (00004)
5. Desequilibrio nutricional: ingesta inferior a las necesidades (00002)
6. Riesgo de sobrepeso (00234)
7. Dolor agudo (00132)
8. Deterioro de la movilidad física (00085)
9. Trastorno de la imagen corporal (00118)

Bibliografía

1. Pancorbo-Hidalgo PL, García-Fernández FP, Soldevilla-Ágreda JJ, Blasco García C. Escalas e instrumentos de valoración del riesgo de desarrollar úlceras por presión por Presión. Serie Documentos Técnicos GNEAUPP nº 11. Grupo Nacional para el Estudio y Asesoramiento en Úlceras por Presión y Heridas Crónicas. Logroño. 2009.
2. García Fernández FP, Pancorbo Hidalgo PL, Soldevilla Ágreda JJ. Las escalas validadas son más fiables que el juicio clínico aislado para determinar el riesgo de úlceras por presión. Evidentia. 2012 ene-mar; 9(37).

Conclusiones

A lo largo de la revisión cobra fuerza la visión de las UPP como un gran problema de salud que afecta a cerca de 100.000 personas cada día, En posteriores estudios deberíamos preguntarnos qué factores contribuyen a que los enfermeros no utilicemos sistemáticamente EVRUPP Es digno de mención, la falta de escalas para neonatos y escalas aconsejables para pacientes pediátricos y las pocas escalas para su uso en UCI.

Como limitaciones del estudio cabe señalar la imposibilidad de encontrar la escala Starkid Skin *per se*.