

PACIENTES CON DOLOR CRÓNICO: PRÁCTICAS SEGURAS EN EL USO DE OPIOIDES

GONZÁLEZ LÓPEZ, MARIA JOSÉ

El dolor crónico es uno de los problemas de salud pública más frecuentes en nuestra práctica diaria. Interfiere en la capacidad del paciente para desarrollar actividades de la vida diaria, familiar y laboral, repercutiendo en su calidad de vida. Entre el 15-25% de los adultos sufren dolor crónico en un momento dado, y esta cifra se ve aumentada un 50% en las personas mayores de 65 años. Los analgésicos opioides son un componente fundamental del tratamiento del dolor crónico, principalmente del dolor de origen oncológico. En la pasada década, el uso de opioides mayores ha experimentado un notable aumento, en gran medida por el incremento de uso para el dolor crónico no oncológico.

Este aumento se ha acompañado de un gran incremento en los eventos adversos, muchos de ellos por errores de dosificación, inadecuado seguimiento de los pacientes, interacciones y uso inapropiado en pacientes de riesgo.



OBJETIVO

- Identificar las prácticas seguras y recomendaciones relacionadas con el uso de analgésicos opioides.

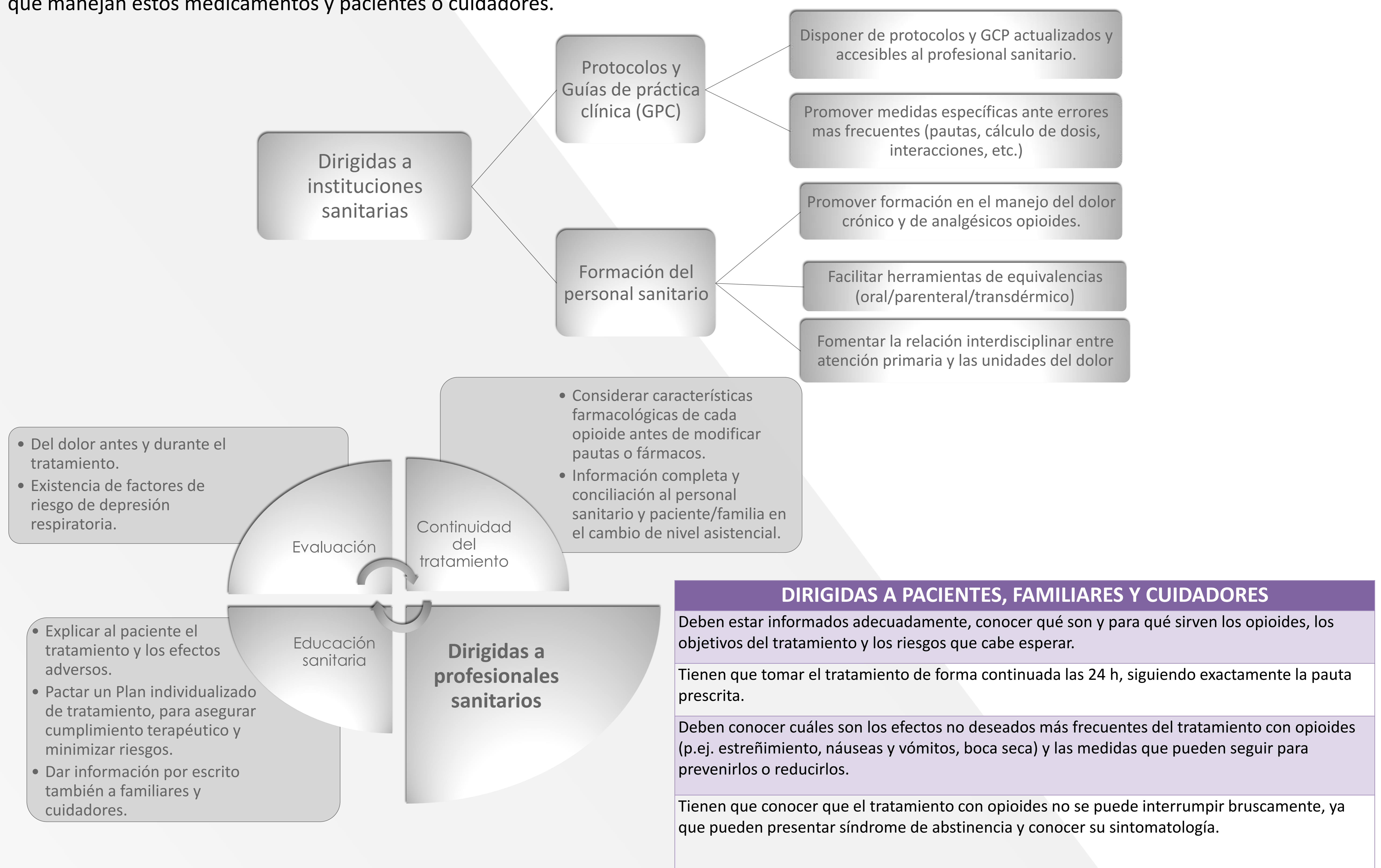


MÉTODO

Revisión bibliográfica estructurada en la base de datos PubMed, así como una búsqueda manual de documentos, informes y boletines en páginas web de organismos oficiales del ministerio de Sanidad, Servicios sociales e Igualdad y Agencia Española del Medicamento.

RELACIÓN DE PRÁCTICAS SEGURAS PARA EL USO DE OPIOIDES

A continuación se exponen algunas medidas dirigidas a minimizar los riesgos en el uso de opioides, dirigidas a instituciones sanitarias, profesionales que manejan estos medicamentos y pacientes o cuidadores.



CONCLUSIÓN

Los analgésicos opioides tienen indudables beneficios, pero también son responsables de numerosos eventos adversos prevenibles, por lo que es necesario implementar prácticas seguras para minimizarlos y evitar daños innecesarios a los pacientes. La disponibilidad de esta relación de prácticas seguras, dirigidas a evitar los errores más frecuentes en el uso de opioides en pacientes con dolor crónico, facilitará el desarrollo de herramientas e intervenciones para su traslado a la práctica asistencial, lo que contribuirá a mejorar la seguridad en el uso de estos fármacos, incidiendo especialmente en la formación y participación de los pacientes y cuidadores, último eslabón/punto crítico de la cadena de su utilización.

BIBLIOGRAFIA

- Estrategia de Seguridad del Paciente del Sistema Nacional de Salud. Periodo 2015-2020. Madrid: Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad; 2015 [Acceso 19 de febrero 2016]. Disponible en: <http://www.seguridaddelpaciente.es/resources/documentos/2015/Estrategia%20Seguridad%20del%20Paciente%202015-2020.pdf>
- Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios. Utilización de opioides en España (1992-2006) Informe AEMPS. [Acceso 20 de febrero 2016]. Disponible en: <http://www.aemps.gob.es/medicamentosUsoHumano/observatorio/docs/opioides.pdf>
- Documento Marco para la mejora del abordaje del dolor en el SNS. Madrid: Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad; 2014. [Acceso 19 de febrero 2016]. Disponible en: http://www.msssi.gob.es/organizacion/sns/planCalidadSNS/pdf/excelencia/CISNS_DocumentoMarcoDolor.pdf