

# CATETER VENOSO PERIFÉRICO: FLEBITIS Y FACTORES DE RIESGO.

## García Cano Belén, Jiménez Lagares Nuria.

### INTRODUCCIÓN.

La terapia intravenosa mediante catéter venoso periférico es un procedimiento frecuente en la práctica enfermera. La flebitis es la complicación más común secundaria al tratamiento intravenoso en pacientes hospitalizados. El reconocimiento precoz de los factores de riesgo de la flebitis puede reducir sus complicaciones, mejorando la calidad del cuidado y la seguridad de paciente.

Nuestros objetivos son identificar los factores de riesgo de la flebitis para que el colectivo de enfermería los conozcan y mejore la calidad asistencial.

### RESULTADOS.

En el medio hospitalario se abusa del acceso de vías venosas periféricas, obviando las complicaciones que pueden derivar de la canalización de las mismas. La flebitis es una complicación común, oscilando su incidencia entre el 2,3% y el 67%. Existen diversos factores de riesgo que predisponen la aparición de flebitis, entre los cuales se encuentran:

- Aumento del riesgo cuanto menor es el trayecto y el calibre del acceso venoso, ya que se incrementa el contacto de la infusión intravenosa con el endotelio vascular.
- Existen estudios que muestran que el riesgo aumenta entre el 2º y 3º día de colocación del catéter, lo que ha llevado a que se establezcan protocolos que indiquen el cambio de catéter a las 72 horas. Sin embargo otros estudios no muestran diferencias entre el número de flebitis y el cambio o no de catéter. Además el cambio a las 72 horas supone un incremento del gasto, y molestias para el personal sanitario y para el paciente, por lo que en la actualidad solo se realiza el cambio cuando se precisa.
- Predisposición del sexo femenino. La mayoría de los estudios lo muestran, aunque no existe una explicación satisfactoria.
- Predisposición de pacientes con patologías que deterioran la circulación y trastornos que provocan pérdida de sensibilidad.
- Canalización en el servicio de urgencias o medicina interna.
- Administrar diversos antibióticos.
- Aumento del riesgo conforme incrementa con la edad.
- Disminución del riesgo con una correcta inocuidad y estabilidad de la zona.
- La inserción en vena antecubital y en zona radial incrementa el riesgo.



### CONCLUSIÓN.

La flebitis es una de las complicaciones más comunes de la terapia intravenosa. Es importante que el profesional de enfermería conozca los factores de riesgo que predisponen la flebitis, ya que es su responsabilidad disminuir su incidencia reduciendo las complicaciones derivadas de la misma y aumentando así la seguridad en la práctica clínica.

### METODOLOGÍA.

Revisión bibliográfica.

Descriptores: flebitis AND factores AND riesgo- complicaciones AND catéter AND venoso AND periférico.

Limitadores: acceso texto completo, año publicación 2011-2016, solo en humanos, texto disponible en inglés y en español.

Bases de datos:

-MEDLINE: 46 artículos, se seleccionó 1.

-MEDES: 24 artículos, se selecciona 1, el mismo que se localiza en MEDLINE.

-SCIELO: 7 artículos, se seleccionan 2.

-LILIAC: 3 artículos, no se selecciona ninguno.

### BIBLIOGRAFÍA.

- Capdevila JA. El catéter periférico: el gran olvidado de la infección nosocomial . Rev Esp Quimioter. 2013; 25(1): 1-5.
- Milutinovic D, Simin D, Zec D. Factores de riesgo de la flebitis: un estudio con cuestionario de la percepción de las enfermeras. Rev Latino-Am. Enfermagen. 2015; 23(4): 677-684.
- Rojas- Sánchez LZ, Inés D, Camargo-Figuera A. Incidencia y factores asociados al desarrollo de flebitis: resultados del estudio piloto de una cohorte. Revista de Enfermagen de Referencia. 2015;4(4): 61-67.