

Lluch Rossell, Aina; Nieto Cárdenas, Ariadna
Hospital Sociosanitari Francolí - Tarragona

INTRODUCCIÓN:

La disfagia se encuentra entre las manifestaciones clínicas más importantes del ictus, presentándose entre el 27% y 69% de estos pacientes con ictus.

Sus complicaciones asociadas suelen ser graves: pérdida de peso, malnutrición, deshidratación, neumonía por aspiración, asfixia e incluso muerte. Es por este motivo que la presencia de disfagia en pacientes con ictus debe valorarse lo antes posible, incluso antes de iniciar la ingesta por vía oral.

La reeducación de la disfagia incluye técnicas y tratamientos físicos, siendo la modificación de la textura de la dieta y el uso de espesantes, la principal opción, lo que suele hacer difícil la aceptación del paciente repercutiendo en su vida social.

OBJETIVO:

- Conocer la incidencia de disfagia en pacientes con ictus al ingreso.
- Identificar si el paciente con disfagia presenta mejoría en el momento del alta.

MÉTODO:

Es un estudio descriptivo longitudinal retrospectivo donde valoramos la incidencia y posterior mejoría de la disfagia de los pacientes con ictus ingresados en el Hospital Sociosanitari Francolí de Tarragona desde el 1 de enero al 31 de diciembre del 2015.

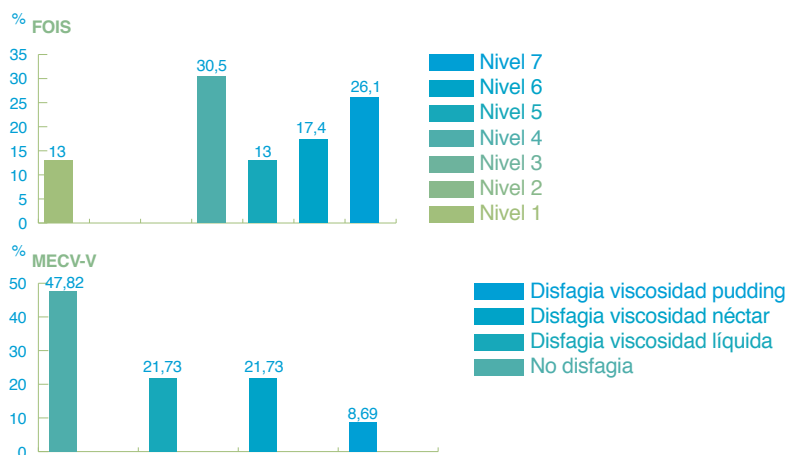
Dicha valoración se realiza mediante el Test de Valoración de Viscosidad MECV-V (Método de Exploración Clínica Volumen-Viscosidad) y la Escala de FOIS (Funcional Oral Intake Scale) en el momento del ingreso y del alta.

Del total de 37 pacientes ingresados con diagnóstico de ictus, se pudo realizar la valoración a 23 pacientes, ya que 10 de ellos fueron éxitus, 2 se derivaron a Urgencias del hospital de referencia y no retornaron a nuestro centro y 2 continúan ingresados a fecha 31 de diciembre del 2015.

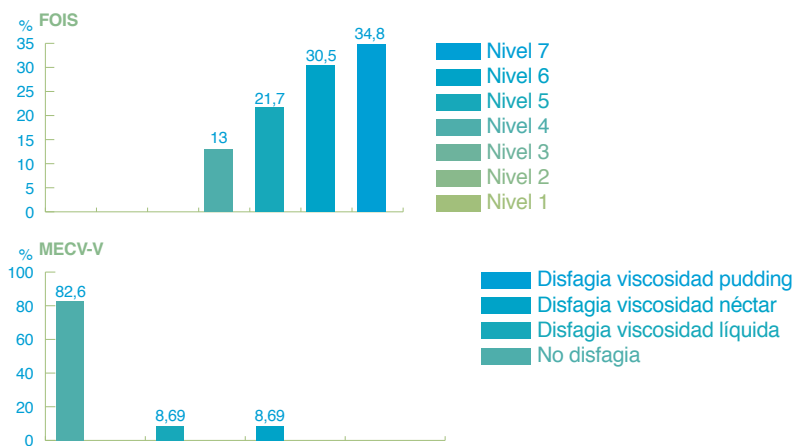


RESULTADO:

INGRESO



ALTA



CONCLUSIONES:

De los pacientes que ingresan en nuestro centro con diagnóstico de ictus, aproximadamente la mitad presentan disfagia a diferentes viscosidades.

Tras el tratamiento terapéutico y rehabilitador, la mayoría de pacientes no presentan disfagia en el momento del alta.

La disfagia es una de las manifestaciones clínicas del ictus que, gracias al trabajo multidisciplinar, termina siendo reversible en la mayoría de los casos.

