

# CÓMO REGISTRAMOS LAS CAÍDAS DE NUESTROS PACIENTES

Autores: Rodríguez Delgado CM; Echeverría Álvarez AM; Fernández Ruiz S.  
Hospital de Antequera. Medicina Interna.

## INTRODUCCIÓN

Las caídas, entre la población atendida en el ámbito sanitario, representan un problema común y persistente. Más del 84 % de todos los eventos adversos en pacientes hospitalizados están relacionados con las caídas. Éstas tienen graves consecuencias, tanto físicas (reduciendo la calidad de vida) como psicológicas (pérdida de seguridad en sí mismo, miedo a volverse a caer, lo que provoca restricciones en la movilidad), sin olvidar su repercusión social y económica, además de tener una elevada mortalidad.

La incidencia de caídas se considera un indicador indirecto de la calidad de los cuidados enfermeros y su prevención una necesidad cada vez más valorada en lo que respecta a la calidad del servicio

## OBJETIVOS

- Describir los métodos existentes para el registro de caídas en nuestra unidad.
- Conocer en qué proporción los profesionales conocen y notifican las caídas según los diferentes métodos.

## METODOLOGÍA

- Estudio descriptivo transversal mediante la visualización de registros anuales del Observatorio para la Seguridad del Paciente (OSP) y existencia de registro físico de parte de caídas.
- Encuesta a los profesionales de la unidad sobre si conocen los medios existentes para la notificación de incidentes y si los utilizan cuando ocurre una caída.

ETIQUETA IDENTIFICATIVA  
HOSPITAL DE ANTEQUERA

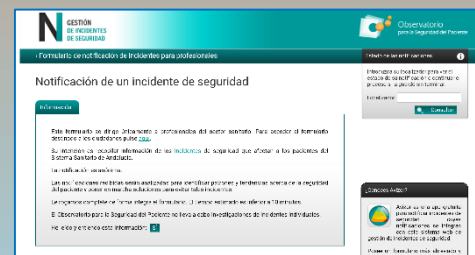
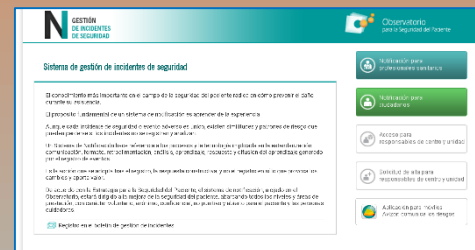
Nombre: Fecha: Hora:

**FACTORES INTERNOS**

**FACTORES EXTERNOS**

**CAUSAS DE LA CAÍDA**

**ACCIONES QUE DEBE TOMARSE EVITARLO**



## RESULTADOS

Durante el año 2015 se notifican un total de 16 caídas. De las cuales 11 se notifican mediante el impreso en papel autocopiativo y 5 se realizan a través de la página del Observatorio para la Seguridad del Paciente (OSP), Gestión de incidentes.

De un total de 47 profesionales, 34 (72,34%) afirman conocer los dos métodos existentes en la unidad y haber realizado la notificación de la caída en alguno de ellos.

Sin embargo el 27,66% de los profesionales afirman conocer la existencia de un registro de notificación de incidentes en la página del Observatorio pero no han registrado nunca y desconocen los pasos a seguir en este tipo de notificación.

## CONCLUSIONES

Las caídas son por su incidencia y gravedad son un problema importante en toda institución de salud. Los sistemas de notificación son estrategias que permite la recolección de datos sobre eventos adversos producidos en el ámbito sanitario, a partir de los cuales se puede mejorar la seguridad de los pacientes. Pero todavía no se registran todas las caídas que se producen.

Se debe reforzar la cultura de seguridad entre los profesionales, el adiestramiento y la concienciación continua para aumentar los registros a través del OSP, una herramienta imprescindible donde se entienden los eventos adversos como una oportunidad para aprender de experiencias anteriores (autoaprendizaje) y fomentar un clima de seguridad dentro del ámbito de trabajo.