

Buttonhole, técnica segura de punción de fístulas arteriovenosas por el personal de enfermería.

Sánchez del Rey, Violeta- Zarco Maldonado, Marta- Rodríguez Gijón, Natalia.

INTRODUCCIÓN/OBJETIVO:

Para lograr éxito en el tratamiento de pacientes en Hemodiálisis es fundamental contar con un acceso vascular adecuado. Se considera como primera opción la fístula arteriovenosa autóloga, existiendo tres técnicas de punción: área de punción, escalera y buttonhole. Ésta última es poco conocida y de menos aplicación en España.

Buttonhole es una técnica en la que la punción se realiza siempre en un mismo punto, por lo que se va formando un túnel subcutáneo que facilita la punción y minimiza las complicaciones. El objetivo del estudio ha sido conocer la presencia de la técnica buttonhole en las Unidades de Hemodiálisis y analizar la eficacia y seguridad de la misma.

MÉTODO:

Hemos llevado a cabo una revisión bibliográfica en un metabuscador y varias bases de datos: PubMed, SCOPUS Y CINAHL. Las palabras clave utilizadas han sido: buttonhole, hemodiálisis, fístula arteriovenosa y punción escalera, se tradujeron a inglés para la búsqueda de estudios internacionales. Encontramos 12 artículos, de los cuales se han escogido tres por su pertinencia con los objetivos plantados.

RESULTADOS:

Los ítems planteados en los diferentes estudios para analizar la seguridad de la técnica son: reducción del dolor, disminución del tiempo de hemostasia, ausencia de hematomas, extravasaciones y nuevos aneurismas.

Hospital del Henáres, evaluación de la técnica buttonhole, resultados de mejora:

- Reducción del dolor asociado a la técnica de punción (Un 8,8 sobre 10)
- Reducción del tiempo de hemostasia (de 20+/-11 a 12+/- 4 min)
- Ausencia de hematomas, extravasaciones y nuevos aneurismas.

Instituto Universitario Parc Taulí, Sabadell, Barcelona, se procedió a la formación del personal de enfermería en las Clínicas Universitarias de Saint-Luc de Bruselas, centro de referencia de la utilización de ésta técnica

- Disminución del dolor en todos los pacientes llegando a valores iguales o inferiores a 1 en la escala EVA.
- Reducción del tiempo de hemostasia a la mitad.

Hospital de Maastricht, comparativa de diferentes técnicas de punción:

- Disminución del número de hematomas extravasaciones y formación de nuevos aneurismas
- Disminución del dolor.

CONCLUSIONES:

Una de las actividades de la enfermería en las Unidades de Hemodiálisis es preservar los accesos vasculares en las mejores condiciones posibles, por lo que se puede concluir que la implantación de la técnica buttonhole implicaría mejoras tanto a nivel anatomofisiológico como de confort y seguridad de los pacientes y por lo tanto del personal de enfermería.

BIBLIOGRAFÍA:

- Baena Ruiz L, Martín González B, Merino Rivas JL, Gómez, Gómez A. Evaluación de la implantación de la técnica del "ojal" o "buttonhole" en una unidad de hemodiálisis hospitalaria: resultados a 12 meses. *Enferm Nefrol.* 2015; 18 (1): 37-73.
- Van Loon MM, Goovaerts T, Kessels A, Van der Sande FM, Tordoir JH. Buttonhole needling of haemodialysis arteriovenous fistulae results in less complications and interventions compared to the rope-ladder technique. *Nephrol Dial Transplant.* 2010; 25: 225-230
- Grau Pueyo C, Granados Navarrete I, Moya Mejía C, García Blanco M, Vinuesa García-Ciaño X, Ramírez Vaca J, Picazo López L, Ibeas López J. La punción del acceso vascular en hemodiálisis es una necesidad, el método buttonhole una opción. *Rev Soc Esp Enferm Nefrol* 2011; 14(1): 30-36