

## “Eficacia de la miel en úlceras por presión”

Autores: Llovet Romero Lidia Esther, Rivera Berengeno Isabel María.



### Introducción

La miel ha sido “redescubierta” por la medicina moderna como agente tópico para el tratamiento de heridas, úlceras y quemaduras, después de haber cumplido un papel importante en la tradición médica desde hace más de 4.000 años.

Existe constancia de que civilizaciones tales como los egipcios, asirios, chinos, griegos y romanos fueron precursores en el empleo de la miel, principalmente para tratar heridas, quemaduras, irritación, sequedad de piel e incluso dolencias gastrointestinales.

En la actualidad disponemos de múltiples clases de técnicas, vendajes y tratamientos farmacológicos para la curación de las úlceras de manera tradicional, pero pese a ello recientemente se ha experimentado un creciente interés en el uso de la miel como terapia alternativa natural, debido a sus múltiples beneficios y propiedades antiinflamatorias y antimicrobianas que derivan de su alto contenido en azúcar y su baja humedad, las propiedades del ácido glucónico, y las propiedades del peróxido de hidrógeno.



Los pediatras de la universidad de Bonn han figurado entre los pioneros en el uso de la miel en úlceras, destaca entre ellos el **Dr. Arne Simon**, que trabaja en la sala oncológica de la clínica pediátrica de dicha universidad.

### Objetivos

- Analizar las evidencias encontradas sobre la eficacia de la miel y las recomendaciones necesarias para el uso de la miel como terapia en los pacientes con úlceras por presión.
- Conocer las propiedades, beneficios, riesgos e indicaciones de la aplicación de miel para el cuidado de heridas y úlceras frente a otros tratamientos tradicionales.

### Metodología

Se trata de un estudio de revisión bibliográfica de artículos científicos de las siguientes fuentes de información:

- Bases de datos electrónicas:
  - Internacionales: PubMed, Medline, LILACS, CINAHL, SciELO y Scopus
  - Nacionales: Cuiden Plus, Cochrane, ENFISPO, IME y Dialnet.
- Portales de internet y buscadores de Google académico: Fuden, National Institutes of Health, Ewma, Gneapp, Dialnet.

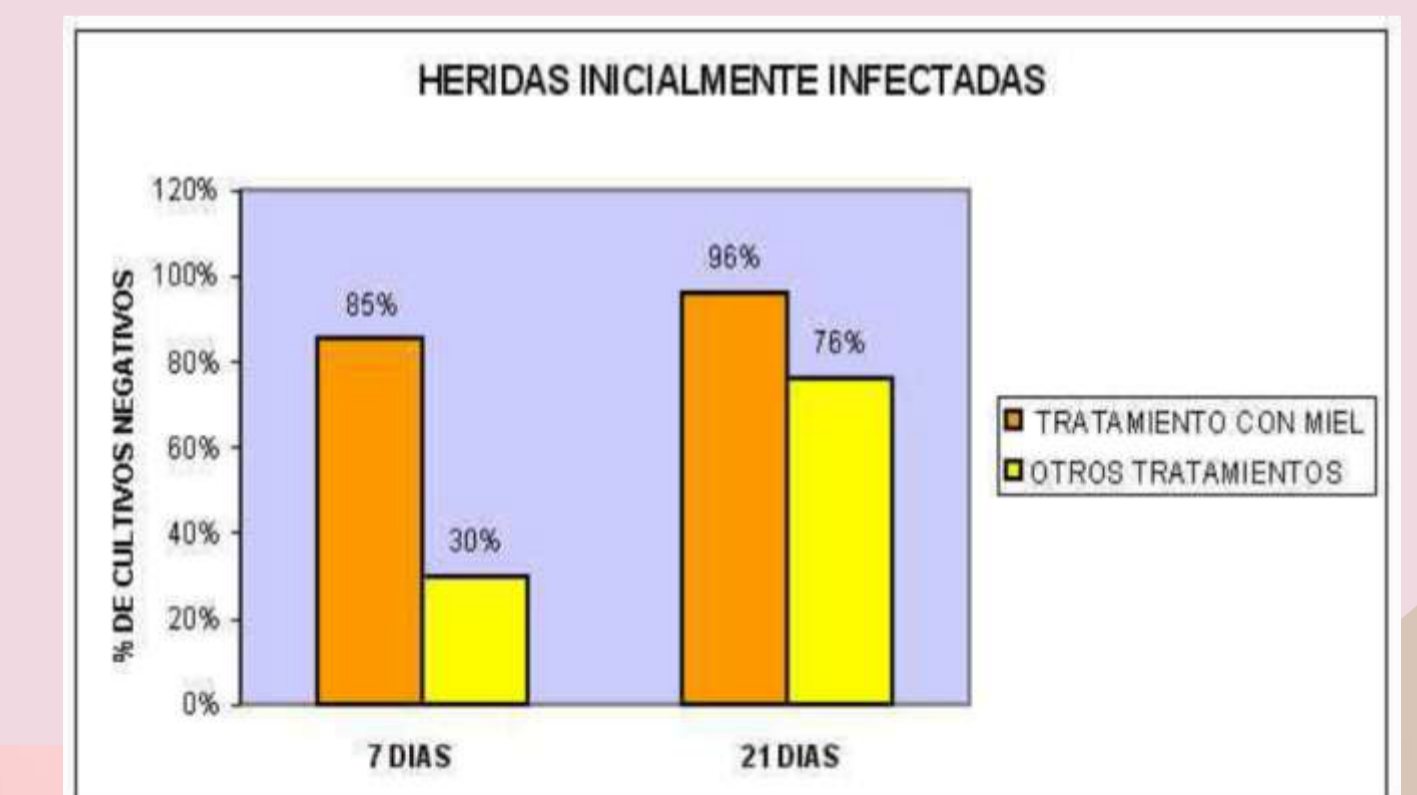
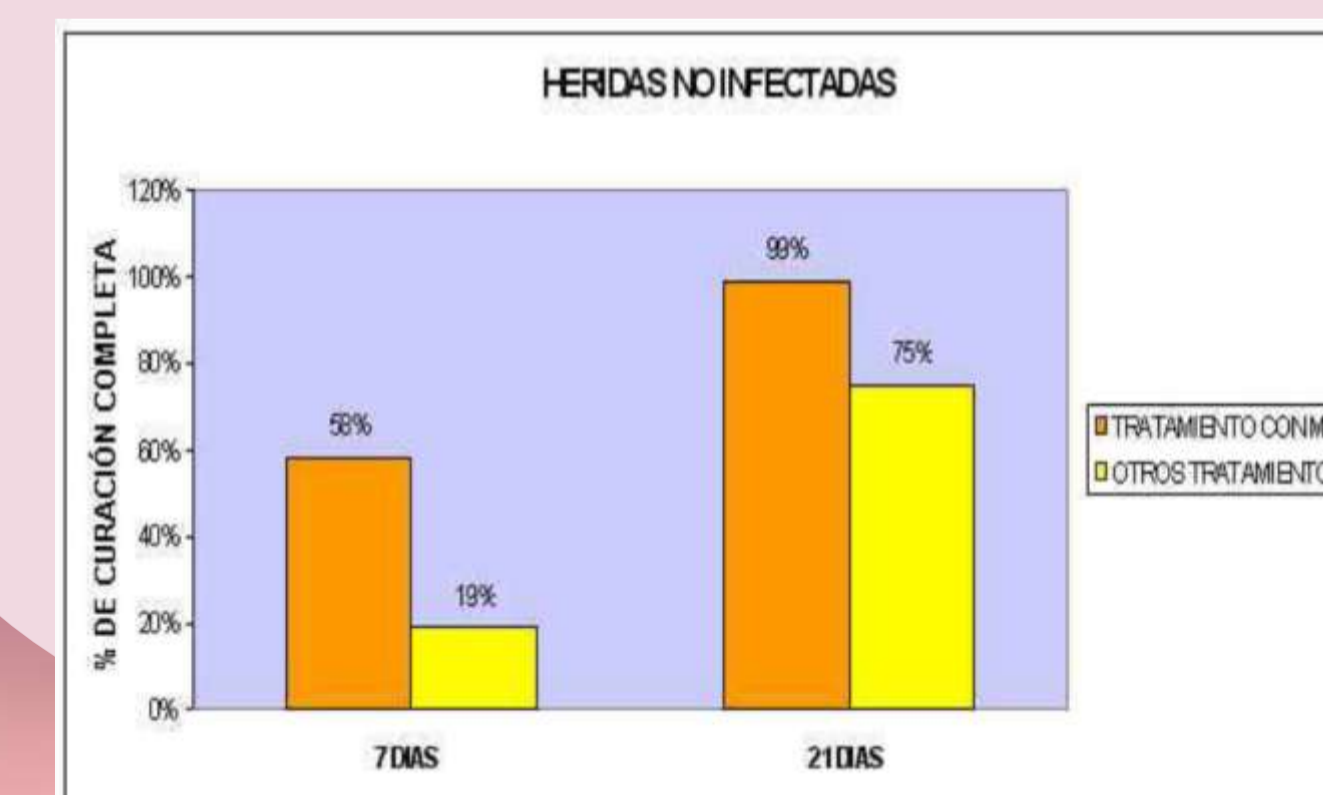
Los **criterios de inclusión** utilizados para realizar la búsqueda son los siguientes:

- Artículos publicados en los 10 últimos años, a excepción de aquellos que por su interés o relevancia se deban de incluir en el estudio.
- Idioma: estudios en inglés, español o portugués.
- Los artículos donde el foco de estudio son los humanos de cualquier edad que presenten heridas de diversa metodología (heridas sépticas, quirúrgicas, úlceras, quemaduras, traumatismos...)
- Estudios in vitro para la evaluación de la actividad de la miel
- Los artículos que estudian las propiedades de la miel no tratada.

### Resultados

Se ha demostrado la importancia de la utilización de la miel en varios ensayos clínicos<sup>1,2</sup> de úlceras por presión. Algunos estudios se centran más en heridas superficiales (úlceras de categoría I y II) en las cuales la miel fomenta el crecimiento del epitelio, son más rápidas de curar y no se manifiesta infección.

En otros ensayos clínicos<sup>3</sup>, la miel esterilizada aplicada en úlceras de categoría III y IV las cuales pueden presentar exudado e infección, se ha demostrado que puede curar úlceras de gran gravedad en un periodo de tiempo reducido.



Eficacia de la miel en úlceras por presión.

### Conclusiones

La miel es un producto natural utilizado en la curación de heridas de diversa etiología, proporciona un ambiente húmedo, desbridamiento, desodorizante, antibacteriana, mejora el equilibrio nutricional y posee propiedades antiinflamatorias que reducen el edema, exudado y el dolor local. Esto confiere una cierta seguridad a la hora de su utilización práctica clínica, dando lugar a los principios de la cicatrización de heridas y la disminución de la estancia hospitalaria, lo que contribuye a la rentabilidad del tratamiento de la miel.

### Bibliografía

- Molan P. The evidence supporting the use of honey as a wound dressing. Int J Low Extrem Wounds. 2006; 5: 40–54.
- Al-Waili NS, Salom K, Al-Ghamdi AA. Honey for wounds healing, Ulcers, and Burns; Data Supporting Its Use in Clinical Practice. The Scientific World Journal. 2011; 11: 766-787.
- Laboratorio Thrombotargets Development: Parc Mediterrani de la Tecnologia. Av. Canal Olímpic, Edif. B6, Pl. 2 08860 Castelldefels. Barcelona· Spain .