

“Eficacia de la miel en úlceras por presión”

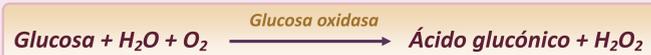
Autores: Llovet Romero Lidia Esther, Rivera Berengeno Isabel María.

Introducción

La miel ha sido “redescubierta” por la medicina moderna como agente tópico para el tratamiento de heridas, úlceras y quemaduras, después de haber cumplido un papel importante en la tradición médica desde hace más de 4.000 años.

Existe constancia de que civilizaciones tales como los egipcios, asirios, chinos, griegos y romanos fueron precursores en el empleo de la miel, principalmente para tratar heridas, quemaduras, irritación, sequedad de piel e incluso dolencias gastrointestinales.

En la actualidad disponemos de múltiples clases de técnicas, vendajes y tratamientos farmacológicos para la curación de las úlceras de manera tradicional, pero pese a ello recientemente se ha experimentado un creciente interés en el uso de la miel como terapia alternativa natural, debido a sus múltiples beneficios y propiedades antiinflamatorias y antimicrobianas que derivan de su alto contenido en azúcar y su baja humedad, las propiedades del ácido glucónico, y las propiedades del peróxido de hidrógeno.



Los pediatras de la universidad de Bonn han figurado entre los pioneros en el uso de la miel en úlceras, destaca entre ellos el **Dr. Arne Simon**, que trabaja en la sala oncológica de la clínica pediátrica de dicha universidad.



Objetivos

- Analizar las evidencias encontradas sobre la eficacia de la miel y las recomendaciones necesarias para el uso de la miel como terapia en los pacientes con úlceras por presión.
- Conocer las propiedades, beneficios, riesgos e indicaciones de la aplicación de miel para el cuidado de heridas y úlceras frente a otros tratamientos tradicionales.

Metodología

Se trata de un estudio de revisión bibliográfica de artículos científicos de las siguientes fuentes de información:

- Bases de datos electrónicas:
 - Internacionales: PubMed, Medline, LILACS, CINAHL, SciELO y Scopus
 - Nacionales: Cuiden Plus, Cochrane, ENFISPO, IME y Dialnet.
- Portales de internet y buscadores de Google académico: Fuden, National Institutes of Health, Ewma, Gneapp, Dialnet.

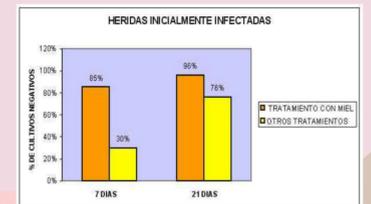
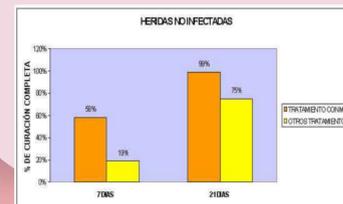
Los **criterios de inclusión** utilizados para realizar la búsqueda son los siguientes:

- Artículos publicados en los 10 últimos años, a excepción de aquellos que por su interés o relevancia se deban de incluir en el estudio.
- Idioma: estudios en inglés, español o portugués.
- Los artículos donde el foco de estudio son los humanos de cualquier edad que presenten heridas de diversa metodología (heridas sépticas, quirúrgicas, úlceras, quemaduras, traumatismos...)
- Estudios in vitro para la evaluación de la actividad de la miel
- Los artículos que estudian las propiedades de la miel no tratada.

Resultados

Se ha demostrado la importancia de la utilización de la miel en varios ensayos clínicos^{1,2} de úlceras por presión. Algunos estudios se centran más en heridas superficiales (úlceras de categoría I y II) en las cuales la miel fomenta el crecimiento del epitelio, son más rápidas de curar y no se manifiesta infección.

En otros ensayos clínicos³, la miel esterilizada aplicada en úlceras de categoría III y IV las cuales pueden presentar exudado e infección, se ha demostrado que puede curar úlceras de gran gravedad en un periodo de tiempo reducido.



Eficacia de la miel en úlceras por presión.

Conclusiones

La miel es un producto natural utilizado en la curación de heridas de diversa etiología, proporciona un ambiente húmedo, desbridamiento, desodorizante, antibacteriana, mejora el equilibrio nutricional y posee propiedades antiinflamatorias que reducen el edema, exudado y el dolor local. Esto confiere una cierta seguridad a la hora de su utilización práctica clínica, dando lugar a los principios de la cicatrización de heridas y la disminución de la estancia hospitalaria, lo que contribuye a la rentabilidad del tratamiento de la miel.

Bibliografía

- Molan P. The evidence supporting the use of honey as a wound dressing. *Int J Low Extrem Wounds*. 2006; 5: 40–54.
- Al-Waili NS, Salom K, Al-Ghamdi AA. Honey for wounds healing, Ulcers, and Burns; Data Supporting Its Use in Clinical Practice. *The Scientific World Journal*. 2011; 11: 766-787.
- Laboratorio Thrombotargets Development: Parc Mediterrani de la Tecnologia. Av. Canal Olímpic, Edif. B6, Pl. 2 08860 Castelldefels. Barcelona· Spain .