

# CALIDAD Y SEGURIDAD ASISTENCIAL EN LA UNIDAD DE MEDICINA NUCLEAR

AUTORES: BLANCA DEL CARMEN RIVERA ARANDA; DOLORES AGUILERA MALAGÓN; CARMEN IBAÑEZ HIGUERAS



## INTRODUCCION-OBJETIVO

La medicina nuclear emplea los isotopos radioactivos, radiaciones nucleares, variaciones electromagnéticas de los componentes del núcleo y técnicas biofísicas afines para la prevención, el diagnóstico, la terapéutica y la investigación médica. Tanto en la medicina nuclear diagnóstica como terapéutica el personal de enfermería está encargado de la recepción del paciente, información de normas a seguir, administración de la terapia radioactiva y cuidados posteriores. Nuestro objetivo en este trabajo es dar información sobre las acciones preventivas a llevar a cabo por todo el personal sanitario durante la estancia del paciente en la unidad de medicina nuclear, además de los cuidados posteriores tanto en la unidad donde esta ingresado como en su domicilio, con el fin de minimizar y prevenir errores durante la administración del tratamiento radioactivo y cuidados posteriores para así proporcionar calidad y prácticas seguras en la prestación de cuidados.

## METODOLOGIA

Se ha realizado una revisión de la literatura científica sobre la prestación de cuidados en los servicios de medicina nuclear. Para ello hemos realizado una búsqueda de información en las bases de datos de Medline y Cuiden que se amplió con el buscador "google académico", usando como descriptores "medicina nuclear", "terapia radioactiva" y "cuidados de enfermería" y como criterio de inclusión estudios realizados en ámbito hospitalario desde el año 2006-2016.

## RESULTADOS

CON EL FIN DE MINIMIZAR RIESGOS Y DAR CALIDAD Y PRACTICAS SEGURAS EN LA PROMOCIÓN Y PRESTACIÓN DE CUIDADOS, EL PERSONAL DE ENFERMERÍA LLEVARA A CABO UNAS ACCIONES PREVENTIVAS ASÍ COMO RECOMENDACIONES GENERALES DURANTE EL PROCEDIMIENTO EN LA UNIDAD DE MEDICINA NUCLEAR Y CUIDADOS POSTERIORES, TANTO EN EL ÁMBITO HOSPITALARIO COMO EXTRAHOSPITALARIO.

### ATENCIÓN AL PACIENTE EN LA SALA DE MEDICINA NUCLEAR

- IDENTIFICAR EL PACIENTE CON EL TRATAMIENTO.
- COMPROBAR LA DOSIS DEL PACIENTE.
- SI SE PRODUCE SOBREEXPOSICION O CONTAMINACION, COMUNICARLO AL SUPERVISOR DE LA UNIDAD.
- LA CANTIDAD INYECTADA O IRRADIADA SERA LA MENOR POSIBLE COMPATIBLE CON EL ESTUDIO A REALIZAR.
- USO DE DE CONTENEDORES PLOMADOS PARA EL TRASLADO DE JERINGAS PRECARGADAS.
- TRAS LA EXPOSICION SE REMITIRÁN INSTRUCCIONES PERSONALIZADAS PARA EL PERSONAL QUE LO ATIENDA.
- EN MUJERES EN EDAD DE PROCREAR ASEGURARSE DE QUE NO ESTAN EMBARAZADAS (REALIZAR TEST DE EMBARAZO).

### ATENCIÓN A PACIENTES INGRESADOS

#### TRASLADO

- LO MAS RÁPIDO POSIBLE AL SERVICIO CORRESPONDIENTE.
- EVITAR ZONAS DE GRAN AFLUENCIA.
- USAR UN ASCENSOR SOLO PARA PACIENTES.

#### UBICACION

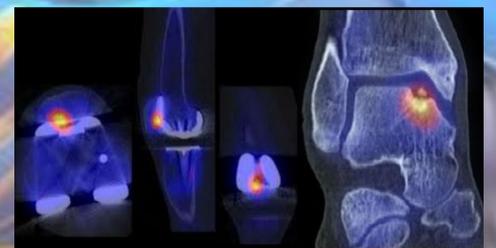
- LO MAS APARTADO POSIBLE DE LA SALA DE ESTAR.
- HABITACION Y BAÑO INDIVIDUAL.

#### CUIDADOS

- NO SER ATENDIDOS POR UNA MUJER EMBARAZADA, NI MENORES DE 18 AÑOS.
- EVITAR EL CONTACTO CON EL PACIENTE.
- EXTREMAR PRECAUCIONES HIGIENICAS CON EL PACIENTE.
- FLUIDOS CORPORALES (ORINA, VOMITOS...) RETIRAR TAN PRONTO COMO SEA POSIBLE.
- SI ELIMINAMOS POR INODORO USAR VARIAS VECES LA SISTENA.
- PERSONAL CUALIFICADO PARA LA LIMPIEZA E HIGIENE.

### NORMAS EN LA ADMINISTRACIÓN

- GUANTES DE UN SOLO USO.
- JERINGAS PLOMADAS.
- BANDEJA PLOMADA CON PAPEL DE FILTRO.
- USO DE PRENDAS DE PROTECCION.
- SOLO EMPLEAR ETIQUETAS AUTOADHESIVAS.
- ANTES DE ABANDONAR LA UNIDAD, LAVAR LAS MANOS CON CUIDADO SOBRE TODO UÑAS Y ESPACIOS INTERDISTALES.



### RECOMENDACIONES GENERALES PARA EL PACIENTE

- NO ACOMPAÑADOS DE MENORES DE 18 AÑOS O MUJERES EMBARAZADAS.
- MUJER QUE SE ENCUENTRA AMAMANTANDO, INDICARLE QUE DEBE INTERRUPirlo Y EL TIEMPO NECESARIO.
- NO ENTRAR A SALA DE PACIENTES IRRADIADOS, HASTA QUE NO SE LE APLIQUE RADIOFARMACO; EN ESTA SALA PERMANECERA SOLO, (SI NECESITA ACOMPAÑANTE DEBERA AUTORIZARLO EL PERSONAL AUTORIZADO).
- NO SALDRA DE ESTA SALA HASTA HABER SIDO DADO DEL ALTA POR EL SERVICIO.



## CONCLUSIONES

Según la literatura científica y estudios realizados por la Sociedad española de medicina nuclear e imagen molecular (SEMNUM), durante los procedimientos que se llevan a cabo en las unidades de medicina nuclear se pueden producir errores que conllevan un riesgo tanto para la salud del paciente como para el personal que lo atiende.

Con el fin de minimizar los riesgos y tener un impacto positivo en la seguridad del paciente, el personal principalmente de enfermería, llevara a cabo unas acciones preventivas y recomendaciones generales en las diferentes etapas del proceso en el ámbito hospitalario, para promover la seguridad y calidad asistencial en el paciente.

## BIBLIOGRAFIA

- Caamaño, C., Martínez, J. R., Alonso, M., Hernández, A., Martínez-Renedo, E., & Sainz, A. (2006). Indicadores de calidad de los cuidados de enfermería hospitalarios. Revista de calidad asistencial, 21(3), 143-149
- Guerrero, M., Gómez, J. R., & Arenas, R. (2006). Cuidados de enfermería en los procedimientos de medicina nuclear. Fernández Sola C. Enfermería radiológica. Almería: Servicio de Publicaciones de la Universidad de Almería, 132-142.
- VICENTE, AM García, et al. La satisfacción del usuario como indicador de calidad en un servicio de Medicina Nuclear. Revista Española de Medicina Nuclear, 2007, vol. 26, no 3, p. 146-152..