

Actuación enfermera:



Apuesta segura en cuidados en el paciente con **insuficiencia cardíaca**

Ortiz Patricio P., González Fernández Y., Almarcha Martín-Albo G.

INTRODUCCIÓN:

La **insuficiencia cardíaca congestiva (ICC)** es la causa más frecuente de ingreso hospitalario en personas mayores de 65 años en nuestro país. Los tratamientos farmacológicos y sus modificaciones, el déficit de educación sanitaria, la falta de adherencia al tratamiento y el no manejo de la ansiedad-depresión, hacen que el tratamiento tradicional sea inadecuado, lo que produce un elevado consumo de recursos

Como solución a esta situación aparecen los programas de carácter multidisciplinar, que reducen el número de ingresos y la mortalidad.

OBJETIVOS:

A través de una revisión bibliográfica se estudiarán publicaciones sobre tratamientos y cuidados en el paciente con ICC, así como los resultados según el tipo de tratamiento.

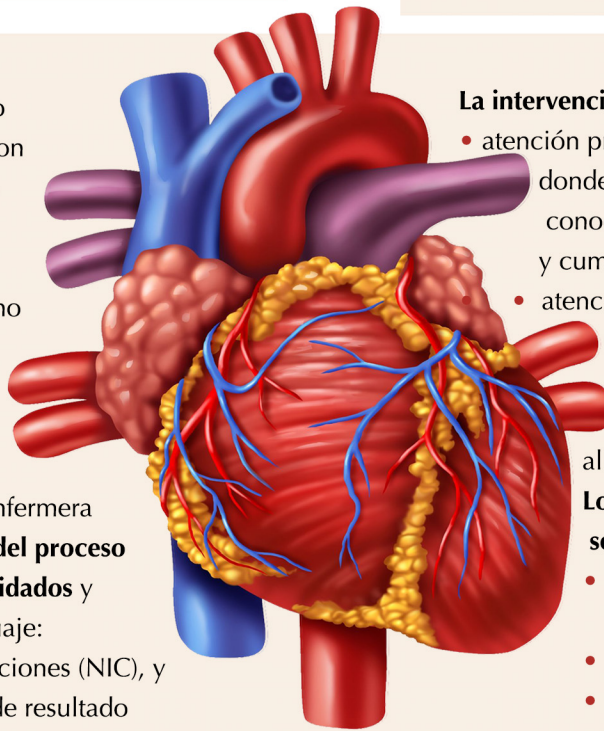
MÉTODO:

La revisión bibliográfica se ha realizado con la búsqueda de artículos en las siguientes bases de datos: Google Académico, Cochrane, CUIDEN, PubMed y SciELO. La selección de artículos se ha realizado desde el año 2010 hasta la actualidad.

RESULTADOS:

Se ha demostrado que el manejo de la ICC no es completo solo con el tratamiento farmacológico, es evidente la necesidad de incluir otros factores como los hábitos higiénicos y el entorno del paciente. **Es aquí donde interviene la enfermera, como gestora de la atención ofrecida.**

Es indiscutible que la práctica enfermera ha cambiado con la aplicación **del proceso enfermero como método de cuidados** y con la estandarización del lenguaje: diagnósticos (NANDA), intervenciones (NIC), y la NOC, que contiene criterios de resultado sensibles a la práctica enfermera con indicadores específicos.



La intervención desarrollada por la enfermería incluye:

- atención programada, realizada en la consulta, donde se valora la calidad de vida, conocimiento de la enfermedad, adherencia y cumplimiento del tratamiento...
- atención a demanda, a través de consultas telefónica o mediante el acceso libre a la consulta del hospital. sesiones de educación, donde también se incluye al cuidador.

Los principales temas a tratar en estas sesiones son:

- consejos en la ICC. Signos y síntomas de alarma.
- factores de riesgo y hábitos higiénicos.
- tratamiento farmacológico.

CONCLUSIONES:

- **La enfermera como educadora principal dentro del programa.**
- La importancia de incluir al cuidador en el Plan de cuidados, esto asegura un mayor porcentaje de éxito.
- La educación en charlas, reforzada con el seguimiento individualizado mejora notablemente el autocuidado y la capacidad del cuidador.
- El autocuidado de perfila como la clave en la ICC, por lo que se convierte en uno de los principales objetivos de la educación.

BIBLIOGRAFÍA:

- 1.-Lupon Rosés J. Unidades de ICC. Sociedad Española de Cardiología. Publicación oficial: 2006.
- 2.- Jhonson M, Bulechek G, McCloskey J, MaasM, Moorhead S. Diagnósticos Enfermeros, Resultados e intervenciones.Madrid: Harcourt; 2002.
- 3.-Luis MT, Fernández C, Navarro MV. De la teoría a la práctica. El pensamiento de Virginia Henderson. Barcelona: Masson, 1998.