

# TOXINA BOTULÍNICA.

## ¿Eficaz contra la migraña o un costoso placebo?

Vicente Cruz, Lorena

### INTRODUCCION Y OBJETIVOS

En los últimos años, aparece la toxina botulínica como alternativa para el tratamiento de la migraña crónica en pacientes que no mejoran con farmacología. Actualmente, existe una escasa evidencia sobre la eficacia de este tratamiento. Por tanto, esta revisión trata los siguientes objetivos:

- Evaluar la eficacia de la toxina botulínica en el tratamiento de la migraña crónica.
- Estudiar cuales son los diferentes beneficios que ofrece esta intervención.
- Analizar qué características tiene que tener la intervención para que sea eficaz.
- Estudiar cuáles son sus mecanismos de acción.

### METODOLOGÍA

Se realizó un revisión bibliográfica con búsquedas en las bases de datos: Elsevier, Cinahl, Dialnet y Medline.

*Criterios de inclusión:* Artículos en inglés y español, a texto completo, publicados en los últimos 5 años.

*Palabras clave:* Botulinum toxin, efficacy, migraine, treatment.

*Población:* Personas con migraña crónica, que hacen un uso excesivo de medicamentos y no obtienen beneficios significativos.

### RESULTADOS

#### Resultados observados tras la intervención con toxina botulínica en nuestra población de estudio

#### BENEFICIOS

- Disminuyen significativamente los episodios de migraña.
- Mejora la capacidad visual la cual está afectada durante los episodios de migraña.
- Disminuye la ingesta de medicación para paliar el dolor.
- Mejora la calidad de vida.

#### INTERVENCION ADECUADA

- Para que la intervención sea eficaz se realizará en varios puntos del cuero cabelludo, cada 12 semanas, realizando al menos dos ciclos.
- Si se realiza en etapas tempranas de la enfermedad, puede aparecer un mejor resultado.

#### MECANISMOS DE ACCION

- Los mecanismos de acción no están del todo claros.
- Hipótesis actual: La toxina botulínica inhibe la liberación de neurotransmisores nociceptivos, lo que inhibe la inflamación neurogénica y la sensibilidad de las fibras nerviosas nociceptivas, disminuyendo las señales del dolor.
- Se necesitan mayores estudios que demuestren cuál es el mecanismo de acción de esta toxina.

### CONCLUSION

La toxina botulínica es eficaz en el tratamiento de la migraña crónica. Ofrece diferentes beneficios, reduce la frecuencia de los episodios, mejorando la calidad de vida. Para que se observen unos resultados adecuados se debe realizar con una técnica y frecuencia adecuadas. Los mecanismos de acción de esta toxina no están claros, por lo que se necesitan mas estudios que demuestren las actuales teorías.

### BIBLIOGRAFÍA

- Grazzi L, Usai S. Botulinum toxin A: a new option for treatment of chronic migraine with medication overuse. *Neurological Sciences*. 2014; 35(3): 37-39
- Cernuda E, Martínez P, Ramón C, Jarrosa D, Serrano E, Pascual J. CGRP and VIP Levels as Predictors of Efficacy of Onabotulinumtoxin Type A in Chronic Migraine. *Headache*. 2014; 54(6): 987-995
- Blumenfeld A, Evans RW. Onabotulinumtoxin A for Chronic Migraine. *Headache*. 2012; 52(1): 142-148.