

ESCALA BARTHEL EN EL HRU DE MÁLAGA

Torres Campos, Mónica; Rivera Romero, R Lidia; Romero Troyano, M. Mar.

INTRODUCCIÓN

La implementación en la práctica asistencial, de escalas de valoración de enfermería, proporciona una visión global de las necesidades de salud y sociales de los pacientes a los que se aplica. Los beneficios de una valoración multidimensional e integral en los distintos niveles asistenciales, han sido demostrados en diversos metanálisis y múltiples ensayos clínicos.

La cumplimentación de las diferentes escalas es un importante reto al que se enfrentan los profesionales en su práctica asistencial, y más directamente el personal de enfermería cuyo objetivo principal es el cuidado directo.

OBJETIVO

Conocer si existen diferencias significativas entre los resultados de la escala de valoración de Barthel entre diferentes áreas de hospitalización del HRU de Málaga.

MÉTODO

Hemos realizado un estudio descriptivo retrospectivo de enero a diciembre de 2014, de todas las escalas de autonomía para las actividades de la vida diaria Barthel, cumplimentadas por el personal de enfermería de diferentes áreas de hospitalización para realizar una comparativa de los resultados.

RESULTADO

Se ha analizado un total de 7433 escalas de Barthel, agrupando los pacientes por servicios donde han sido ingresados.

Es una escala heteroadministrada con 10 ítems, a menor puntuación, más dependencia; y a mayor puntuación, más independencia.

- 0-20 dependencia total
- 21-60 dependencia severa
- 61-90 dependencia moderada
- 91-99 dependencia escasa
- 100 independencia.

Los pacientes con mayor dependencia han sido en el servicio de paliativos (6,23), UCI (7,5) y trauma (8,6). Los servicios de hospitalización con menor discapacidad física han sido los pacientes ingresados en CCV (12,85), cirugía plástica (14,37) y cardiología (13,56).

A pesar de estas diferencias, los valores alcanzados se concentran entre 0-20 dependencia total.



CONCLUSIONES

Las diferencias de los valores alcanzados en la escala Barthel en las diferentes áreas de hospitalización del HRU de Málaga, se concentran en el primer rango de valores correspondiendo a dependencia total. Los pacientes hospitalizados sea cual sea el motivo de ingreso, poseen escasa autonomía para realizar las actividades básicas de la vida diaria.

BIBLIOGRAFIA

CID-RUZAFÁ, Javier y DAMIAN-MORENO, Javier. Valoración de la discapacidad física: el índice de Barthel. Rev. Esp. Salud Pública, Mar./Abr. 1997, vol.71, no.2, p.127-137. ISSN 1135-5727.

http://www.juntadeandalucia.es/salud/export/sites/cs salud/galerias/documentos/p_3_p_3_procesos_asistenciales_integrados/pacientes_pluripatologicos/o8_anexos_pluri.pdf