

# PREVENCIÓN DE CAÍDAS EN EL PACIENTE HOSPITALIZADO



BLÁZQUEZ URANGA, EDURNE; DEL HOYO HERNANDO, SILVIA; DÍAZ BADÍA, MARTA.

## INTRODUCCIÓN:

Según la OMS, las caídas se definen como acontecimientos involuntarios que hacen perder el equilibrio y dar con el cuerpo en tierra u otra superficie firme que lo detenga. La prevención es la manera de disminuir el riesgo de caídas en el paciente hospitalizado. Las caídas constituyen una amenaza: aumentando la morbimortalidad, la inmovilidad, la discapacidad...

## OBJETIVO:

Evitar que el paciente sufra riesgos innecesarios de caídas durante su hospitalización.

## OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

- Identificar al ingreso los factores de riesgo tanto intrínsecos como extrínsecos que favorecen la aparición de caídas.
- Aplicación de medidas preventivas para evitar la aparición de caídas.

## METODOLOGÍA:

Revisión de los registros relacionados con las caídas y su prevención dentro de la aplicación informática corporativa de enfermería, Osanaia, en pacientes ingresados en la cuarta planta del Hospital Santa Marina en el periodo comprendido entre el 1 de enero y el 30 de junio de 2015.

## RESULTADOS:

Entre los factores de riesgo más influyentes en las caídas y las intervenciones para la prevención de las mismas, destacan:

FACTORES INTRÍNSECOS	MEDIDAS PREVENTIVAS
Edad	No modificable
Alteración de la movilidad y la marcha	Uso de sistemas de apoyo (bastón, andador,...).
Alteraciones sensitivas	Uso adecuado de prótesis correctoras.
Polimedicación	Minimizar efectos secundarios de medicamentos que contribuyen a la aparición de caídas.
Deterioro cognitivo	Valoración continua del estado de consciencia.
Eliminación	Disminuir el aporte de líquidos a partir de las 18 h. Uso de botella y cuña. Ayuda.

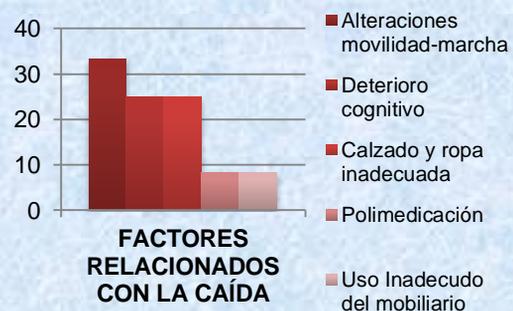
FACTORES EXTRÍNSECOS	MEDIDAS PREVENTIVAS
Calzado y ropa inadecuada	Ropa fácil de quitar y poner. Calzado cerrado con suela antideslizante y flexible que no apriete.
Iluminación deficiente	Iluminación adecuada (amplia pero sin exceso de brillo). Luces piloto nocturnas. Interruptores al alcance de la mano.
Pavimentos resbaladizos	Suelos antideslizantes. Señalización de suelo mojado.
Barreras arquitectónicas	Baño adaptado con asideros.
Uso inadecuado del mobiliario	Cama baja. Barreras laterales de seguridad elevadas. Activar freno de cama y sillón.
Inaccesibilidad a objetos por parte del paciente	Acceso al timbre de llamada. Objetos personales al alcance del paciente.

## CONCLUSIONES:

La clave de la prevención es la identificación de los factores de riesgo mediante un enfoque individual e interdisciplinario junto con la formación del personal sanitario, aplicación de medidas preventivas y establecimiento de protocolos.

Tras la revisión de los registros, el porcentaje de pacientes que ha sufrido una caída es sensiblemente menor al reflejado en la literatura

## PREVALENCIA CAÍDAS



## BIBLIOGRAFÍA:

- Aplicación informática OSANAIA, Servicio Vasco de Salud-Osakidetza.
- Guía editada por Osakidetza en el plan de salud 2013-2020. «Te queda mucho por andar ¡Que no te detenga una caída!».
- Protocolo de valoración y medidas de prevención a pacientes adultos con riesgo de caídas en la atención hospitalaria 2011 <http://extranet.hospital.cruces.com>