

MUSICOTERAPIA, UN TRATAMIENTO COMPLEMENTARIO PARA PACIENTES ONCOLÓGICOS

Azucena Monjardín Pasarín

INTRODUCCIÓN :

La musicoterapia es el uso clínico, y basado en la evidencia, de las intervenciones de la música (composición, interpretación, danza...) para lograr metas individuales dentro de una relación terapéutica.

El programa de musicoterapia se aplica para atender /detectar las necesidades físicas, emocionales cognitivas y sociales de los pacientes durante el diagnóstico y tratamiento.

OBJETIVO:

Conocer la evidencia científica disponible sobre la influencia de la terapia musical en los pacientes oncológicos adultos.

MATERIAL Y MÉTODOS

Se ha realizado una revisión bibliográfica a través de la biblioteca Virtual gcSalud en las siguientes bases de datos: Biblioteca Cochrane, Pubmed, CUIDEN Y EMBASE.

Palabras clave: "music therapy", "oncology nursing", "music therapy cancer".

RESULTADOS

MUSICOTERAPIA

Mejora el estado de ánimo

Mejora la relación terapéutica

Reduce el dolor

Mejora la calidad de vida

Alivia algunos síntomas del tratamiento con quimioterapia

Paciente empoderado



Alivia el "desgaste por empatía" y el estrés en enfermeras, oncólogos y demás personal sanitario.

CONCLUSIONES:

Es necesario continuar investigando para determinar qué pacientes oncológicos se beneficiarán en mayor medida de la musicoterapia, qué intervenciones son más efectivas y qué parámetros de medida evalúan mejor su efectividad.

BIBLIOGRAFÍA:

- Bradt J, Dileo C, Grocke D, Magill L. Music interventions for improving psychological and physical outcomes in cancer patients. *Cochrane Database Syst Rev.* 2011 Aug 10;(8):CD006911.
- Archie P, Bruera E, Cohen L. Music-based interventions in palliative cancer care: a review of quantitative studies and neurobiological literature. *Support Care Cancer.* 2013 Sep;21(9):2609-24.
- Nightingale CL, Rodriguez C, Carnaby G. The Impact of Music Interventions on Anxiety for Adult Cancer Patients A Meta-Analysis and Systematic Review. *Integr Cancer Ther.* 2013 Sep;12(5):393-403.