

# COLITIS ULCEROSA: UNA REVISIÓN SOBRE LA EFICACIA Y SEGURIDAD DE LAS INTERVENCIONES DE ENFERMERÍA PARA LA MEJORA DE LA CALIDAD DE VIDA.

**Autor principal:**

JULIO MANUEL  
ALVAREZ  
TORTOSA

**Segundo co-autor:**

MARÍA DOLORES  
LÓPEZ  
EXTREMERA

**Área temática:**

*Calidad y Prácticas Seguras en el Área de Enfermería Médica*

**Palabra clave 1:**

*colitis ulcerosa*

**Palabra clave 2:**

*ulcerative colitis*

**Palabra clave 3:**

*enfermedad inflamatoria intestinal*

**Palabra clave 4:**

*inflamación*

## Resumen:

La colitis ulcerosa (CU) es, de las dos enfermedades inflamatorias intestinales clásicas, la más frecuente, aunque en los últimos años, la mayor parte de los avances científicos han correspondido a la enfermedad de Crohn. En España se ha producido en los últimos años un importante incremento de la tasa de incidencia bruta. Actualmente, ante la falta de tratamientos curativos, la CU precisa de un seguimiento permanente y control de la respuesta inflamatoria para mantenimiento de la remisión clínica libre de brotes.

**Objetivos:** Revisar y conocer la evidencia científica que apoya las intervenciones en la seguridad de cuidados de enfermería para el paciente con CU, para la mejora de su calidad de vida, así como, actualizar los conocimientos en las distintas temáticas encontradas, para unificar criterios de las actuaciones seguras y de calidad de enfermería.

**Metodología:** Revisión sistemática en las principales bases de datos relacionadas con los cuidados de enfermería y sus intervenciones relacionadas con la enfermedad, en los últimos 5 años.

**Resultados:** Los resultados obtenidos se han clasificado en 5 bloques temáticos: Atención individualizada y cuidados para la calidad de vida, intervenciones para el estrés, ansiedad y apoyo psicológico, cuidados nutricionales, intervenciones para la prevención de complicaciones extraintestinales y la adherencia al tratamiento, siendo estos los aspectos más importantes a

tener en cuenta a la hora de realizar los cuidados e intervenciones de enfermería en pacientes con CU.

### **Antecedentes/Objetivos:**

El término "Enfermedad Inflamatoria Intestinal crónica" (EII), incluye un conjunto de enfermedades caracterizadas por inflamación crónica recurrente del trato gastrointestinal de etiología desconocida, que incluye principalmente la enfermedad de Crohn (EC) y la colitis ulcerosa (CU). La CU es, de las dos enfermedades inflamatorias intestinales clásicas, la más frecuente, aunque en los últimos años, la mayor parte de los avances científicos han correspondido a la enfermedad de Crohn. En España, se ha producido en los últimos años un importante incremento de la tasa de incidencia bruta con un aumento más marcado en el caso de la CU.

Objetivos generales: - Revisar y conocer la evidencia científica que apoya las intervenciones en la seguridad de cuidados de enfermería para el paciente con CU, para la mejora de su calidad de vida.

- Actualizar los conocimientos en las distintas temáticas encontradas, para unificar criterios de las actuaciones seguras y de calidad de enfermería.

Objetivos específicos - Clasificar estudios según bases de datos y según temática encontrada sobre la seguridad en el cuidado del paciente con CU.

- Analizar e interpretar de forma crítica las diferentes estrategias de seguridad en los cuidados que existen en las bases de datos de enfermería.

- Destacar la actuación del personal de enfermería en las intervenciones a realizar en las distintas temáticas encontradas.

- Resaltar la importancia de dichas actuaciones para un óptimo desarrollo de los cuidados de enfermería de calidad.

### **Descripción del problema - Material y método:**

La CU es una enfermedad que cursa de manera remitente-recurrente por lo que requiere un tratamiento de por vida. Actualmente, ante la falta de tratamientos curativos, precisa de un seguimiento permanente y control de la respuesta inflamatoria para mantenimiento libre de brotes.

**MATERIAL Y MÉTODO:** Revisión sistemática de la bibliografía actual, con el mayor rigor científico. Periodo de búsqueda: 1 - Abril al 1 - Diciembre - 2015

- Ecuación de búsqueda: La ecuación de la búsqueda empleada en las bases de datos en español ha sido (colitis ulcerosa o enfermedad inflamatoria intestinal) y (cuidad\* o alimentación o estilo de vida) y en inglés (ulcerative colitis or inflammatory bowel disease) and (care or lifestyle or feeding).

En aquellas bases de datos donde los resultados fueron escasos la búsqueda se realizaron solo con la primera parte de la ecuación.

- Fuente de datos: Se realizó una búsqueda exhaustiva en las principales bases de datos: CINAHL, Cochrane Plus, CSIC, Cuiden (portal CiberIndex), Dialnet Plus, Medline, ProQuet Nursing, Pubmed, Scielo, ScienceDirect Journals, Scopus.

Se realizó búsqueda en la biblioteca de forma manual, en busca de mayor bibliografía actual existente.

- Criterios de la búsqueda: Criterios de inclusión: Artículos científicos, guías de practica clínica, protocolos y documentos pertenecientes a la literatura gris en los últimos 5 años.

Criterios de exclusión: estudios realizados con resultados no concluyentes, no acceder al

documentos, otras temáticas sobre colitis ulcerosa.

## **Resultados y discusión:**

BASES DE DATOS // PALABRAS CLAVE // RESULTADOS // ART. SELECC.  
CINAHL // "ulcerative colitis" // 606 // 6  
Cohrane Plus // "colitis ulcerosa" OR "enfermedad inflamatoria intestinal" // 30 // 4  
CSIC // "colitis ulcerosa" OR " enfermedad inflamatoria intestinal" // 28 // 1  
Cuiden (CiberIndex) // "colitis ulcerosa" OR "enfermedad inflamatoria intestinal"//30//2  
Dialnet Plus // "colitis ulcerosa" OR "enfermedad inflamatoria intestinal" // 403 // 12  
Medline // "colitis ulcerosa" OR " enfermedad inflamatoria intestinal" // 83 // 4  
ProQuet Nursing// "inflammatory bowel disease" AND "care" // 366 // 2  
Pubmed // "ulcerative colitis" AND "care" // 202 // 2  
SciELO // "enfermedad inflamatoria intestinal" // 164 // 3  
ScienceDirect Journals // " colitis ulcerosa" AND "ulcerative colitis" // 46 // 3  
Scopus // "ulcerative colitis" AND "care" // 108 // 6  
TOTAL // 2066 RESULTADOS // 45 ARTICULOS SELECCIONADOS.

Las principales temáticas encontradas tras la revisión bibliográfica; la englobamos en:

Atención individualizada y cuidados para la calidad de vida - 12 documentos seleccionados.

Intervenciones para el estrés, ansiedad y apoyo psicológico - 6 documentos seleccionados.

Cuidados nutricionales - 11 documentos seleccionados.

Intervenciones para la prevención de complicaciones extraintestinales- 4 documentos seleccionados.

Adherencia al tratamiento - 3 documentos seleccionados.

Otras temáticas (definición, características de la enfermedad,...) - 9 documentos seleccionados.

Total 45 - documentos seleccionados.

La actuación de enfermería juega un papel clave en las intervenciones y programas encaminados a mejorar la calidad de vida y el cuidado del paciente con CU. En los últimos años, ha aparecido enfermeras especializadas en gastroenterología, dichas enfermeras especializadas en enfermedades como la CU, realizan un amplio abanico de roles y funciones percibidas como beneficiosas por parte de los pacientes, incluido el tratamiento clínico y farmacológico, la educación de los pacientes, información, orientación, apoyo, el trabajo dirigido a líneas de ayuda e investigación. Las funciones de las enfermeras especializadas y con experiencia varían dado es considerable tanto en alcance como en la complejidad, así como en el rango de intervenciones que ofrecen a los pacientes. El objetivo primordial de las enfermeras que cuidan a los pacientes con la CU está en mejorar la calidad de vida. El grado de afectación psicológica está relacionado con la severidad de la enfermedad. Aunque el estrés no causa la CU, que puede desencadenar o exacerbar los signos y síntomas. Las intervenciones más importantes a llevar a cabo por parte de la enfermera especializada en CU es la de prestar apoyo profesional, emocional, orientar, proporcionar información, resolver dudas sobre la enfermedad, ofrecer habilidades de afrontamiento, facilitar una actitud proactiva del paciente en el autocontrol de su enfermedad y sobre todo garantizar fomentando la confianza en el equipo asistencial.

La CU afectan al tubo digestivo, por lo que se asocia a importantes deficiencias nutricionales, por la alta prevalencia de malnutrición, la implicación de factores dietéticos en su patogenia. y la intervención nutricional como tratamiento primario de la enfermedad. La CU es una enfermedad sistémica que presenta manifestaciones extraintestinales, las más típicas son la osteoporosis, las trombolíticas, y las infecciones. La CU presenta circunstancias que provocan una mala adhesión como es que se prescribe fármacos en periodos en el que el paciente está sin

síntomas, se calcula que aproximadamente el 70% de los pacientes experimentan una exacerbación por falta de adherencia

### **Aportación del trabajo a la seguridad del paciente:**

Mejorar la seguridad de la práctica asistencial es un objetivo global, porque errores en las intervenciones de cuidados contribuyen significativamente en la alta tasa de eventos adversos que ocurren derivados de una mala gestión asistencial.

El presente estudio tiene la intención de despertar el interés profesional, en el sentido de producir conocimientos sobre la seguridad a la hora de prestar atención que podrá servir para mejorías asistenciales futuras de calidad.

Los hallazgos de esta investigación aportan las mejorías potenciales en la atención de pacientes con CU, lo que ayuda a la disminución de presión en la práctica diaria y solución de problemas. La investigación sobre todo de la práctica de seguridad de enfermería de determinadas enfermedades, ayuda a reducir riesgos al paciente y nos permite ayudar a reducir intervenciones innecesarias, realizando un trabajo protocolarizado más seguro.

Esta revisión bibliográfica nos permite ver que la calidad del cuidado de enfermería refleja la calidad y la seguridad de la asistencia al paciente con CU, por lo que nos anima a la práctica asistencial más segura.

Las funciones de los profesionales de enfermería especializada en el cuidado y el tratamiento de los pacientes con CU están en aumento, por lo que se debe mejorar la atención de calidad, las prácticas seguras y la adherencia en todos los aspectos (farmacológico, ejercicio físico, dieta, etc...)

### **Propuestas de líneas futuras de investigación:**

En el futuro se deben cambiar los modelos de asistencia, que podrán ser más personalizados, y en los que la contribución del propio paciente y de las enfermeras será cada vez más decisiva.

Esta revisión bibliográfica, deja una puerta abierta a un amplio abanico de investigaciones futuras que nos permitan la capacitación de profesionales de la salud en enfermedades cuyo único objetivo de bienestar sea el mantenimiento de la salud del paciente y su calidad de vida, por lo que el profesional debe unificar criterios de actuación que permitan realizar una práctica asistencial de forma segura y de calidad.

Se debe promover la especialización y actualización permanente de los conocimientos de los profesionales de enfermería orientando los cuidados e intervenciones desde una práctica asistencial más especializada e individualizada.

Se debe seguir avanzando en el diseño y desarrollo de investigaciones sobre la eficacia y seguridad de las intervenciones de enfermería en el cuidado de los pacientes con CU, para adoptar medidas adecuadas destinadas a asegurar el mantenimiento de su salud y sobre todo su calidad de vida.

### **Bibliografía:**

- Abdo Francis JM. et al. Actualización de la enfermedad inflamatoria intestinal. Mxco D.F. : Editorial Alfil, SA. 2011.
- Bermejo San José F, López San Román A. Colitis ulcerosa. *Medicine* 2012;11(5):266-274.
- Chadda S. Nurse perspectives in ulcerative colitis: an approach to individualised care. *GASTROINTEST NURS* 2013 06;11(5):24-29.
- Cope G. Managing ulcerative colitis and Crohn's disease. *NURS RESIDENTIAL CARE* 2014

12;16(12):687-691.

- Chaparro M. Advances in the management of ulcerative colitis presented at Digestive Disease Week 2011. *Gastroenterología y hepatología* 2011 10;34 Suppl 2:52-59.

- Gassull MA, Gomollón F, Hinojosa J, Obrador A, et al. *Enfermedad inflamatoria intestinal*. III Edición. Madrid: Ediciones Aran SL. 2007.

- Gomollón F. The future of inflammatory bowel disease from the perspective of Digestive Disease Week 2012. *Gastroenterología y hepatología* 2012 09;35 Suppl 1:43-50.

- Harris H, Jelemensky L. Managing the ups and downs of ulcerative colitis. *Nursing* 2014;44(8):36-42.

- Stansfield C. Ulcerative colitis and patient self-management. *PRACT NURS* 2014 08;25(8):382-386.

- Pola S, Patel D, Ramamoorthy S, McLemore E, Fahmy M, Rivera-Nieves J, et al. Strategies for the Care of Adults Hospitalized for Active Ulcerative Colitis *Clin Gastroenterol Hepatol*. 2012 December ; 10(12): 1315–1325.

- Yamamoto Furusho JK. *Enfermedad inflamatoria intestinal: Aspectos básicos y clínicos*. México D. F.: Editorial Alfil; 2010.

---