

CAÍDAS EN EL PACIENTE HOSPITALIZADO

Capdevila Balletbó, Neus; Sempere Balaguer, María; Mora Gimenez, Pablo.

INTRODUCCIÓN:

Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), las caídas se añaden dentro de la segunda causa de muerte por lesiones no intencionales o de manera accidental. Se define el término como “la consecuencia de cualquier acontecimiento que precipite al individuo al suelo en contra de su voluntad”.

La incidencia aumenta con la edad asociándose a una gran comorbilidad y aumento de dependencia del paciente. La seguridad del paciente es un componente clave de la calidad asistencial que se ve afectada por las caídas.

Palabras clave: CAÍDA, PREVENCIÓN, CALIDAD.

RESULTADOS:

Se encontraron una serie de factores de riesgo de caídas y se propusieron unas recomendaciones con el propósito de reducirlas.

OBJETIVOS:



Reducir el riesgo de caídas de los pacientes que están hospitalizados mediante la ampliación de conocimientos, identificando los factores relacionados y ofreciendo una serie de recomendaciones y pautas para lograr el objetivo esperado.

MATERIAL Y MÉTODO:

Búsqueda bibliográfica de artículos e investigaciones, en relación con las caídas durante la hospitalización, en diferentes bases de datos (PUBMED, MEDLINE y CINAHL). Los criterios de búsqueda han sido la fiabilidad de la fuente, año de publicación inferior a 6 años y estudios realizados principalmente en España.

Factores de Riesgo		Recomendaciones
Extrínsecos	Barandilla de la cama mal fijada	Comprobar correcta posición de la barandilla y freno de la cama
	Freno de la cama inadecuado	
	Mobiliario no adecuado	Mobiliario adaptado y espacios que cumplan la normativa
	Mala iluminación	Buena iluminación
	Timbre de llamada inaccesible	Acceso al timbre en todo momento
	Ropa y calzado inadecuado	Buen calzado
	Suelo húmedo o deslizante	Evitar deambular con el suelo mojado
Intrínsecos	Edad avanzada o antecedentes de caídas	Realizar valoración mediante Test para realizar un plan individualizado (DOWNTON, MORSE, HEINDRICH II...)
	Postoperatorio inmediato	Vigilancia estrecha del paciente
	Deambulación sin solicitar ayuda en pacientes frágiles	Insistírle al paciente en que pida ayuda
	Estado de alteración neurológica	Vigilancia y orientación del paciente
	Dispositivos externos que interfieren en la movilidad	Minimizar obstáculos y objetos fuera de lugar
	Sedación, fármacos...	Revisar fármacos y dosis

CONCLUSIÓN:

Actualmente la prevención de caídas es uno de los indicadores de calidad de los cuidados de enfermería cuyo seguimiento se rige en los programas de calidad de los hospitales. No obstante su principal prevención sigue siendo un tema poco estudiado, por lo que es importante incidir más en su investigación y divulgación a todo el personal sanitario para proporcionar unos cuidados de calidad y seguridad al paciente.