

# Higiene de manos: Seguridad del paciente hospitalizado.

Guerrero Sánchez, Carmen Rosa(Enfermera).



## Introducción:

Las infecciones nosocomiales conllevan grandes repercusiones y sufrimiento para el enfermo, y para los sistemas de salud les supone gastos extras elevados, por la prolongación de la estancia hospitalaria, las pruebas de laboratorio y los antibióticos. Así la importancia de prevenir este tipo de infecciones es un punto fuerte para el personal sanitario.

## Objetivo:

Realizar una revisión bibliográfica a cerca de la importancia de la higiene de manos en la seguridad de los pacientes hospitalizados.

## Metodología:

Se ha realizado una revisión bibliográfica narrativa de los últimos 5 años sobre las publicaciones acerca de la higiene de manos en la seguridad de los pacientes hospitalizados. Se han utilizado las siguientes bases de datos: ELSEVIER Y SCIELO.

## Conclusiones:

La literatura evidencia, que la higiene de manos, se caracteriza por ser episódica, temporal, con restricciones e imperativos. Los elementos clave son la educación y la motivación del personal sanitario.

La utilización de guantes es una medida adicional que colabora en la reducción de transmisión de patógenos.

El uso de elementos de protección individual son de gran ayuda para la reducción de transmisión de enfermedades.



## Resultados:

Varios artículos coinciden en que el escaso cumplimiento de la higiene de manos, se debe a la mala técnica de lavado de manos, escaso personal, falta de tiempo y a la ausencia de un compromiso institucional.

El uso de derivados alcohólicos homologados constituyen un elemento fundamental para su cumplimiento adecuado por parte del personal sanitario. Numerosos artículos coinciden en que la educación y la motivación del personal sanitario son factores clave.

El uso de guantes y otros elementos de protección individual (EPI) ayudan a reducir las enfermedades nosocomiales.

## Bibliografía:

1. Coelho, MS., \*Silva Arruda, C., \*\*Faria Simões, SM. . (2011). HIGIENE DE MANOS COMO ESTRATEGIA FUNDAMENTAL EN EL CONTROL DE INFECCIÓN HOSPITALARIA: UN ESTUDIO CUANTITATIVO . enfermería global, 21, 1-12.
2. Carmen Lupión, Luis Eduardo López-Cortés, Jesús Rodríguez-Baño. (2014). Medidas de prevención de la transmisión de microorganismos entre pacientes hospitalizados. Higiene de manos. Elsevier, 32, 603-609.