

Claustrofobia en Resonancia Magnética, ¿cómo se supera?

MORENO CAZALLA, SILVIA

Unidad Móvil de Resonancia Magnética Alliance Diagnósticos (Almería)



INTRODUCCIÓN

La resonancia magnética (RM) es un método diagnóstico no invasivo de gran valor y ha sido considerado como la innovación médica más importante de los últimos 25 años. Ha habido un enorme incremento en su uso, estimándose que se realizan 80 millones de pruebas anuales en todo el mundo ¹.

La ansiedad y la claustrofobia constituyen un problema importante, pues suponen un contratiempo para el paciente y las salas de exploración. El conocimiento de este fenómeno nos llevará a adoptar medidas para conseguir la realización de los estudios y aumentar la satisfacción del paciente ^{2,3}.

OBJETIVO

Realizar una búsqueda bibliográfica para investigar la incidencia de ansiedad y claustrofobia en pacientes sometidos a estudios de RM, así como métodos y técnicas para superar la claustrofobia.

MÉTODO

Se ha realizado una búsqueda bibliográfica en las bases de datos CUIDEN y Google Académico usando las palabras clave "resonancia", "claustrofobia", "resonance" y "claustro", obteniéndose 420 artículos. Se seleccionaron los que cumplían los siguientes requisitos: relevancia a la búsqueda, posteriores a 2010 e idiomas inglés y castellano. En total se han analizado 3 artículos.

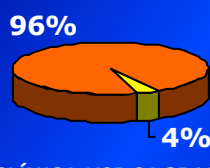
RESULTADOS

Se estima que de los 80 millones de RM programadas mundialmente en un año, un promedio de 2 millones no llegan a terminarse debido a la claustrofobia (2,3%).

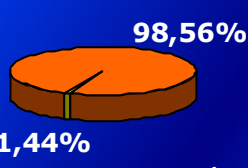
Entre el 1% y el 15% de pacientes manifiestan claustrofobia; el 2,5% precisa sedación (95% intervalo de confianza, 2 % a 2,5%)¹.

En dos estudios realizados en hospitales andaluces se han obtenido los siguientes datos^{2,3}:

- CLAUSTRÓFÓBICOS
- ESTUDIOS REALIZADOS



CLÍNICA USP SAGRADO CORAZÓN (SEVILLA, 2011)



HOSPITAL REINA SOFÍA (CÓRDOBA, 2013)

MÉTODOS PARA COMBATIR LA CLAUSTRÓFOBIA ³

Información detallada de la prueba: cómo se realiza, qué va a sentir, duración, cómo comunicarse con el personal en caso de encontrarse mal...

Técnicas de sensibilización sistemática

- ❖ Técnicas respiratorias de relajación
- ❖ Visualización de pensamientos positivos: imágenes, recuerdos o planes agradables para desvincularse emocionalmente de la prueba
- ❖ Retirada del estímulo visual: ojos cerrados o antifaz
- ❖ Musicoterapia

Acompañamiento familiar (si es posible)

Uso de medicación ansiolítica vía oral

Derivación a equipos de RM abierta

Realización de estudios bajo sedación

CONCLUSIONES

En estudios realizados en dos centros andaluces obtuvieron un 1,44% y 4% de pacientes con claustrofóbicos. Dado que se obtienen unas cifras importantes mundialmente de claustrofóbicos (2,3%), empleando estrategias para conseguir concluir los estudios aumentaría la satisfacción del paciente y disminuirían los costes sanitarios.

Los métodos más usados para combatir la claustrofobia son: información detallada de la prueba, técnicas de relajación, ojos cerrados, acompañamiento, uso de ansiolíticos... La relación con el paciente debe ser cordial y cercana, para favorecer la confianza y disminuir su ansiedad.

Además del personal de salas de RM, deberían tener nociones de las técnicas los sanitarios solicitantes de los estudios y en atención primaria, pues se evitarían derivaciones a RM abierta (que suele ofrecer menor calidad de imagen) y realización de estudios con sedación.

BIBLIOGRAFÍA

1. Enders J, Zimmermann E, Rief M, Martus P, Klingebiel R, Asbach P et al. Reduction of claustrophobia during magnetic resonance imaging: methods and design of the "CLAUSTRO" randomized controlled trial. BMC Medical Imaging. 2011; 11 (4). <http://bmcmedimaging.biomedcentral.com/articles/10.1186/1471-2342-11-4> (último acceso 8 abril 2016).
2. Martínez Torres FJ. Influencia del trabajo enfermero sobre la incidencia de claustrofobia en RM. RSEER. 2012; 9 (2): 64-67.
3. Muñoz A. Pacientes claustrofóbicos ante la resonancia magnética: cómo ayudarles. Enfermería Facultativa. 2015; 19 (215): 16-17.