

# DESINFECCIÓN DEL MATERIAL SEMICRÍTICO EN OFTALMOLOGÍA

Fdz de Luco Díez Garbiñe, Arrausi Larrea Arantza.

**Introducción:** Las infecciones relacionadas con la atención sanitaria son un grave problema de Salud Pública. Desgraciadamente son frecuentes en nuestro medio y pueden dar lugar a consecuencias graves y permanentes como la Endoftalmitis (que puede comprometer gravemente la función visual e integridad del ojo) o la Queratoconjuntivitis por adenovirus causante de brotes nosocomiales en todo el mundo. La transmisión de estas infecciones se produce principalmente a través de las manos del personal sanitario o a través de material y superficies contaminadas.

## Objetivos:

- Garantizar la seguridad del paciente y personal sanitario evitando la transmisión de infecciones en la unidad de oftalmología.
- Contribuir a mejorar nuestro sistema sanitario, hacerlo más seguro y sostenible.

**Método:** Revisión bibliográfica de la literatura científica sobre infecciones nosocomiales y desinfección del material semicrítico en oftalmología. Con posterior selección y análisis de ocho artículos científicos de fuentes primarias, metodológicamente correctos y que nos aportaban información sobre nuestra búsqueda.

**Resultados:** En los últimos años se está detectando un incremento alarmante de brotes nosocomiales de Queratoconjuntivitis por adenovirus, estando asociados a exploraciones oftalmológicas en un porcentaje elevado de casos.

La desinfección de alto nivel del material semicrítico en oftalmología sigue siendo una asignatura pendiente hoy en día.

## DESINFECTANTES DE ALTO NIVEL DE USO EN OFTALMOLOGÍA:

AGENTE	NIVEL DESINFECCIÓN	TIEMPO	INDICACIONES	PRECAUCIONES
ÁCIDO PARACÉTICO 0,2%-1% (PERASAFE)	Alto	≥ 12 min	Desinfección de sondas de paquímetros, biómetros, tonómetros, lentes...	Daña caucho, plásticos, corrosión de metales. Cancerígeno a concentraciones >1%.
DIOXIDO DE CLORO (TRISTEL DUO)	Alto	≥ 30 seg	Desinfección de sondas de Biómetro, lentes, paquímetro, conos, tonómetros,...	Aclarar con agua de adecuada calidad para retirar cualquier residuo.
PERÓXIDO DE HIDRÓGENO- 7,5%	Alto	≥ 30 min	Desinfección de material semicrítico en oftalmología (tonómetros, sondas)	Se inactiva por materia orgánica. Daña caucho, plásticos y metales. Recambio dos veces /día.

**Conclusiones:** La implementación de protocolos de desinfección de alto nivel del material semicrítico en las consultas de oftalmología es necesaria para la prevención y control de infecciones. Teniendo en cuenta las características que debe cumplir un desinfectante de alto nivel en oftalmología (tiempo de exposición corto, libre de alcoholes y requerir un mínimo equipamiento) consideramos que el dióxido de cloro en espuma es el más indicado.

## Bibliografía:

- Rutala WA, Weber DJ, and the Healthcare Infection Control Practices Advisory Committee. Guideline for disinfection and sterilization in healthcare facilities. [Monografía en internet]. USA: Centers for Disease Control and Prevention; 2008 [citado 17 Abril 2016]. Disponible en: [http://www.cdc.gov/hicpac/pdf/guidelines/Disinfection\\_Nov\\_2008.pdf](http://www.cdc.gov/hicpac/pdf/guidelines/Disinfection_Nov_2008.pdf)
- MMWR Morbidity and Mortality Weekly Report. Adenovirus-associated epidemic keratoconjunctivitis outbreaks-four states, 2008-2010. United States: Centers for Disease Control and Prevention (CDC); 2013 [citado 4 Mar 2016]. Disponible en: <http://www.cdc.gov/mmwr/preview/mmwrhtml/mm6232a1.htm>