

DESINFECCIÓN DEL MATERIAL SEMICRÍTICO EN OFTALMOLOGÍA

Fdz de Luco Díez Garbiñe, Arrausi Larrea Arantza.

Introducción: Las infecciones relacionadas con la atención sanitaria son un grave problema de Salud Pública. Desgraciadamente son frecuentes en nuestro medio y pueden dar lugar a consecuencias graves y permanentes como la Endoftalmitis (que puede comprometer gravemente la función visual e integridad del ojo) o la Queratoconjuntivitis por adenovirus causante de brotes nosocomiales en todo el mundo. La transmisión de estas infecciones se produce principalmente a través de las manos del personal sanitario o a través de material y superficies contaminadas.

Objetivos:

- Garantizar la seguridad del paciente y personal sanitario evitando la transmisión de infecciones en la unidad de oftalmología.
- Contribuir a mejorar nuestro sistema sanitario, hacerlo más seguro y sostenible.

Método: Revisión bibliográfica de la literatura científica sobre infecciones nosocomiales y desinfección del material semicrítico en oftalmología. Con posterior selección y análisis de ocho artículos científicos de fuentes primarias, metodológicamente correctos y que nos aportaban información sobre nuestra búsqueda.

Resultados: En los últimos años se está detectando un incremento alarmante de brotes nosocomiales de Queratoconjuntivitis por adenovirus, estando asociados a exploraciones oftalmológicas en un porcentaje elevado de casos.

La desinfección de alto nivel del material semicrítico en oftalmología sigue siendo una asignatura pendiente hoy en día.

DESINFECTANTES DE ALTO NIVEL DE USO EN OFTALMOLOGÍA:

AGENTE	NIVEL DESINFECCIÓN	TIEMPO	INDICACIONES	PRECAUCIONES
ÁCIDO PARACÉTICO 0,2%-1% (PERASAFE)	Alto	≥ 12 min	Desinfección de sondas de paquímetros, biómetros, tonómetros, lentes...	Daña caucho, plásticos, corrosión de metales. Cancerígeno a concentraciones >1%.
DIOXIDO DE CLORO (TRISTEL DUO)	Alto	≥ 30 seg	Desinfección de sondas de Biómetro, lentes, paquímetro, conos, tonómetros,...	Aclarar con agua de adecuada calidad para retirar cualquier residuo.
PERÓXIDO DE HIDRÓGENO- 7,5%	Alto	≥ 30 min	Desinfección de material semicrítico en oftalmología (tonómetros, sondas)	Se inactiva por materia orgánica. Daña caucho, plásticos y metales. Recambio dos veces /día.

Conclusiones: La implementación de protocolos de desinfección de alto nivel del material semicrítico en las consultas de oftalmología es necesaria para la prevención y control de infecciones. Teniendo en cuenta las características que debe cumplir un desinfectante de alto nivel en oftalmología (tiempo de exposición corto, libre de alcoholes y requerir un mínimo equipamiento) consideramos que el dióxido de cloro en espuma es el más indicado.

Bibliografía:

- Rutala WA, Weber DJ, and the Healthcare Infection Control Practices Advisory Committee. Guideline for disinfection and sterilization in healthcare facilities. [Monografía en internet]. USA: Centers for Disease Control and Prevention; 2008 [citado 17 Abril 2016]. Disponible en: http://www.cdc.gov/hicpac/pdf/guidelines/Disinfection_Nov_2008.pdf
- MMWR Morbidity and Mortality Weekly Report. Adenovirus-associated epidemic keratoconjunctivitis outbreaks-four states, 2008-2010. United States: Centers for Disease Control and Prevention (CDC); 2013 [citado 4 Mar 2016]. Disponible en: <http://www.cdc.gov/mmwr/preview/mmwrhtml/mm6232a1.htm>