

CALIDAD DE VIDA EN PACIENTES CON ASMA DE TIPO ALERGICO EN EL PERIODO DE POLINIZACION

Lanzas Garzón, NP

INTRODUCCIÓN

El asma es considerada un problema sanitario de gran impacto mundial^{1,2}. Su prevalencia ha aumentado en los últimos años con una estimación entre 5 y 10%^{1,2,3}. De la misma forma, es una causa importante de morbilidad y mortalidad^{2,3} y produce un cuantioso gasto al sistema sanitario².

Este trastorno presenta alteraciones en la función respiratoria, lo que conlleva a una disminución de su capacidad física, una debilidad y una atrofia muscular, deteriorando sus actividades físicas y sociales, y por lo tanto la calidad de vida del paciente. Así mismo en esta situación se ven implicadas las emociones, que serán diferentes de una persona a otra, y puede llevar a estados de depresión y de ansiedad².

Por lo tanto, observando que puede afectar a diversos factores del bienestar del paciente, y que los desconocemos en el servicio de alergología nos planteamos el **objetivo** de evaluar los efectos de la enfermedad sobre la calidad de vida durante el periodo de polinización de los distintos alérgenos.

Objetivos específicos:

- Identificar cómo de satisfecha es actualmente la vida de estos pacientes.
- Identificar como de afectadas están las áreas del cuestionario de calidad de vida.

MATERIAL Y MÉTODO:

Se realizó un estudio descriptivo transversal a 22 pacientes asmáticos que fueron a la consulta de alergia en mayo 2015.

La recolección de datos se llevo a cabo mediante un cuestionario de calidad de vida (síntomas, actividad, emociones y ambiental). Fue voluntario y autoadministrado.

CONCLUSIÓN:

Tras el estudio observamos que la mitad de nuestros pacientes tienen una buena calidad de vida, a pesar de su enfermedad. Aun así existen ciertas áreas que se ven influenciadas como el área de la actividad, mientras que el área emocional no está muy afectada. La identificación y repercusión de todas estas áreas sobre su vida, nos permite tener en cuenta si estamos ante un problema que afrontar.

Sería beneficioso para nuestros pacientes informarlos y concienciarlos de que no pueden dejarse influenciarse tanto por la enfermedad y conseguir que aumente su calidad de vida, mediante una mejor adherencia terapéutica, y todo ello con una buena educación sanitaria.

RESULTADOS

- El 13'63% de los pacientes se han encontrado muy a menudo mal por episodios de respiración entrecortada y solo el 9'09% por ataques de pitos. A veces el 31'81% no ha podido dormir por la noche.

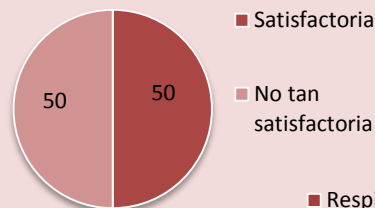
- Solo el 9'09% muy a menudo ha reducido los paseos por las calles llanas y el 36'36% por las calles empinadas. Y el 13'63% muy a menudo reflejan que le ha influido en su vida social como a la hora de hacer deporte.

- El 31'81% se ha sentido impedido muy a menudo para ir algún sitio porque era malo para su asma y solo el 13'63% tenía miedo de sufrir un ataque y no encontrar ayuda.

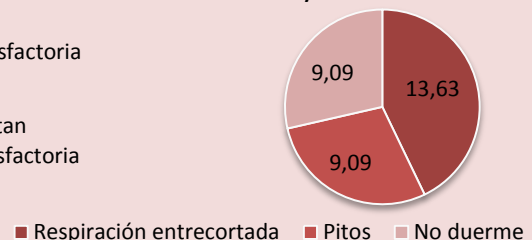
- Con respecto al aspecto emocional, el 45'45% a veces se sienten triste o deprimido a causa de su enfermedad. Y el 18'18% siente que el asma controla su vida.

- El 50% de los pacientes están satisfecho con su calidad de vida.

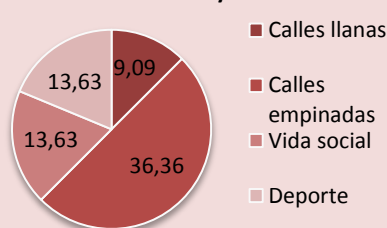
Calidad de vida



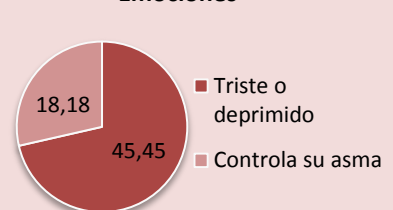
Sintomas: muy a menudo



Actividad: Reducido muy a menudo



Emociones



BIBLIOGRAFIA

1. Martos MB, Albendín L, Bueno M, Fernández R, Cañadas GA. Docencia en Enfermería: uso adecuado de inhaladores en el asma infantil. Paraninfo digital [Internet]. 2014 [Acceso el 19 Sep 2015]; 8 (20):1-7. Disponible en: <<http://www.index-f.com/para/n20/144.php>> Consultado el 11 de Abril del 2016.
2. Toledano Y, Plasencia C, Nápoles N, Silveria D, Castillo E. Calidad de vida en pacientes con asma ingresados en los servicios de Medicina Interna y Neumología. Rev Medisan [Internet] 2009, [Acceso 5 oct 2015], 13:2 Disponible en : http://bvs.sld.cu/revistas/san/vo113_2_09/san08209.htm
3. Aquino D, Peña D, Trujillo JU, Jiménez JO, Machorro OS. Evaluación del conocimiento del uso de inhaladores de dosis medida en padres de asmáticos escolares. Rev Alergia Mexico, 2013; 60:51-57.
4. Departamento de Medicina. Barcelona [Acceso 20 sep 2015]. Disponible en: http://ddd.uab.cat/pub/trerecpro/2012/hdl_2072_199047/TR-MedezGomez.pdf