

Análisis del Ictus Isquémico en nuestra comarca

M Dolores Delgado Bernades, Esther Vicente Montes, Ana Pilar Torres Conde

INTRODUCCIÓN: La OMS sitúa la incidencia mundial de la enfermedad alrededor de 200 casos nuevos por cada 100.000 habitantes. Nuestro Hospital de referencia atiende una población cercana a las 250.000 habitantes, en los años 2014 y 2015 se han atendido entre 300 y 450 Ictus al año, lo que supone una media de 1 caso al día aproximadamente.

Se nos plantea la iniciativa de estudiar los casos presentados esos dos años, centrándonos en los factores de riesgo modificables en el Ictus isquémico para establecer una estrategia de actuación en educación sanitaria sobre las personas en riesgo.

OBJETIVOS:

-Analizar la prevalencia de los factores de riesgo modificables, así como las diferencias en la distribución de dichos factores según la edad y el sexo.

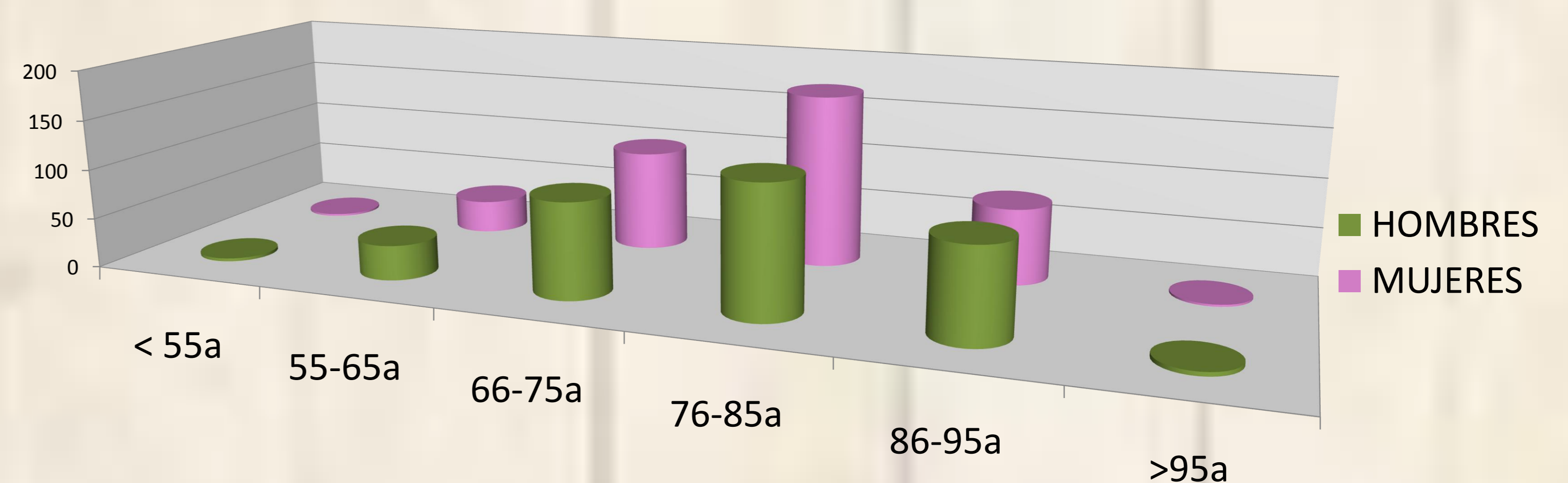
-Obtener las características del paciente tipo en riesgo de Ictus para realizar educación sanitaria en un futuro.

MÉTODO: Estudio *descriptivo retrospectivo* de los casos diagnosticados de Ictus en los años 2014 y 2015 en el Hospital La Mancha Centro. Fuentes de datos: Archivo central del hospital, a través del conjunto mínimo básico de datos (CMBD) y los informes de alta e historias clínicas. *Datos recogidos:* Edad, Sexo, HTA diagnosticada previamente al ictus, Diabetes previa, Dislipemia previa y Fumador/a.

Criterio de inclusión: diagnostico Ictus Isquémico, en todas sus etiologías. *Criterio de exclusión:* diagnostico Ictus Hemorrágico.

Los resultados se analizaron según sexo y edad de los pacientes. La magnitud de la asociación se calculó mediante la Odds Ratio (OR) e intervalos de confianza del 95% (IC 95%). La comparación entre porcentajes se realizó aplicando el test χ^2 . Se consideró valores estadísticamente significativos cuando $p < 0,05$.

RESULTADOS:



Análisis de factores de riesgo sesgado por sexo

	HOMBRE	MUJER	OR	IC 95%	p
HTA	258	221	1,8634	1,3751-2,5251	< 0,05
DM	97	109	0,9336	0,6771-1,2872	N/S
DL	191	101	3,1629	2,3275-4,2980	< 0,05
FUMADOR/A	172	49	6,2445	4,3403-8,9841	<0,05

Análisis de Factores de riesgo sesgado por edad

	< 75a	≥ 75a	OR	IC 95%	p
HTA	178	301	0,5482	0,4162-0,7222	N/S
DM	91	115	1,6001	1,1591-2,2340	<0,05
DL	97	195	0,8166	0,6000-1,1115	N/S
FUMADOR/A	90	131	1,8282	0,9615-1,8348	N/S

CONCLUSIONES:

Los factores de riesgo que predominan en nuestra área de salud son la HTA y la dislipemia. No hay una clara asociación del Ictus isquémico ligada al sexo; y por edad destaca el grupo de 66 a 85 años.

Tras la finalización del estudio encontramos una vía de continuidad de trabajo en la línea de la educación sanitaria, basada en la captación del paciente en riesgo de Ictus y modificación de los factores de riesgo asociados.

BIBLIOGRAFÍA:

- Federación Española del Ictus, FEI. www.ictusfederacion.es
- Organización Mundial de la Salud, OMS. www.who.int