

EDUCACION DEL CVC AL PACIENTE EN HEMODIALISIS

Autor principal:

MARÍA GUADALUPE
MEMBRILLO
FERNÁNDEZ

Área temática:

Calidad y Prácticas Seguras en el Área de Enfermería Médica

Palabra clave 1:

CALIDAD DE VIDA

Palabra clave 2:

ACCESO VASCULAR

Palabra clave 3:

CUIDADOS

Palabra clave 4:

CVC

Resumen:

Destacamos la importancia de la educación para los pacientes con su CVC destinado al tratamiento en hemodiálisis(HD).

En pacientes sometidos a HD, la calidad de su acceso vascular (AV) es equiparable a su calidad de vida, puesto que el estado óptimo de éste implica que el tratamiento recibido sea más eficaz.

En la actualidad un porcentaje muy elevado de pacientes en este tratamiento portan un CVC por lo que, destacamos la importancia de la educación a estos pacientes para favorecer el buen funcionamiento del AV y a su vez, para minimizar las complicaciones e infecciones que éste podría propiciar.

Antecedentes/Objetivos:

Educar a los pacientes portadores de CVC en la importancia del cuidado de su AV.

Minimizar el número de complicaciones en relación con el AV.

Recordar periódicamente a estos pacientes que el buen funcionamiento del CVC implica una mejor calidad de vida.

Descripción del problema - Material y método:

El diseño es de tipo informativo

El método usado para realizar este trabajo ha sido la revisión bibliográfica, búsqueda de información y experiencia laboral

Los cuidados enfermeros son esenciales para su mantenimiento, para ello se sigue un protocolo (consensado con el equipo, sirve para unificar actividades, debe marcar índice de calidad y será evaluable para su modificación periódica).

Desde el primer momento en que el paciente llega con un CVC para recibir el tratamiento de HD, debe conocer la importancia de los cuidados y riesgos que conlleva ser portador de este AV.

Resultados y discusión:

Basándonos en la revisión bibliográfica y en la propia práctica clínica, se ha demostrado que una buena educación a los pacientes en HD portadores de CVC facilita el buen funcionamiento y estado óptimo del mismo y minimiza los riesgos de infecciones y complicaciones relacionadas y/o derivadas de él.

Aportación del trabajo a la seguridad del paciente:

Este trabajo aporta a la seguridad del paciente mediante la educación. Este tipo de accesos vasculares son imprescindibles para el tratamiento de HD y dependiendo del estado de éste afecta directamente a su calidad de vida.

Dicho esto, cuanto más información y educación tengan los pacientes de su AV, más herramientas tienen para favorecer su funcionamiento y evitar sus complicaciones.

Propuestas de líneas futuras de investigación:

Tras las conclusiones obtenidas y por el carácter científico y dinámico de esta comunicación se presentan las siguientes líneas de investigación.

Debido a la importancia del correcto mantenimiento del acceso vascular es interesante realizar un estudio sobre el sellado del CVC con heparina sódica y fibrilín para un buen funcionamiento del mismo en las sesiones de hemodiálisis.

Por otro lado, otra línea de investigación posible se dirigiría hacia la importancia de la educación del paciente renal crónico en el cuidado y mantenimiento de su acceso vascular.

Bibliografía:

SEDEN. Procedimientos y protocolos con competencias para Enfermería Nefrológica. Madrid: Alula Médica; 2013.

Andreu L, Force E. 500 cuestiones que plantea el cuidado del enfermo renal. 2ª ed. Barcelona: Elsevier Masson; 2001.

Nephrocare [página principal de internet], España: Fresenius Medical Care; 2016 [actualizada en abril de 2016; acceso 12 abril 2016]. <https://www.nephrocare.es/index.php?id=1>

Martínez MT. Manual de accesos vasculares para hemodiálisis. Madrid: SEDEN; 2012.
