

RIESGO DE HEMATOMAS EN INYECCIÓN SUBCUTÁNEA DE HEPARINA

INTRODUCCIÓN

Adolfo García. María Luisa Ortiz. Julio Hernández

La enfermedad tromboembólica venosa (ETV), tiene una incidencia en Europa y sur de Latinoamérica de 0,75-2,69 por cada 1000 habitantes. Hasta un 60 % ocurre en nuestro dominios, el ámbito hospitalario. La profilaxis con Heparina es la primera opción por su eficacia y su fácil administración. Por tanto, los pacientes hospitalizados constituyen una población susceptible de sufrir hematomas como consecuencia de una mala praxis. En España hay escasa evidencia científica sobre el riesgo de presentar hematomas en pacientes hospitalizados que reciben profilaxis con Heparina, sin embargo, hemos observado un aumento en la aparición de los mismos. Como objetivo pretendemos identificar una técnica segura para la disminución de éstas complicaciones.

METODOLOGÍA

Presentamos una revisión bibliográfica donde la duración del estudio tiene un periodo de 14 años, debido a la poca investigación realizada acerca de las técnicas de inyección subcutánea en relación con la aparición de hematomas. Así mismo la búsqueda de información ha sido a través de motores de búsqueda y bases de datos como pueden ser Pubmed, elsevier y medline. Las principales palabras claves en las que basamos nuestra búsqueda y han sido las mas eficientes con os resultados diana serían: Profilaxis, Hematoma, Heparina, Subcutánea, ETV.

RESULTADOS

RELACIÓN APARICIÓN HEMATOMA-DURACIÓN INYECCIÓN

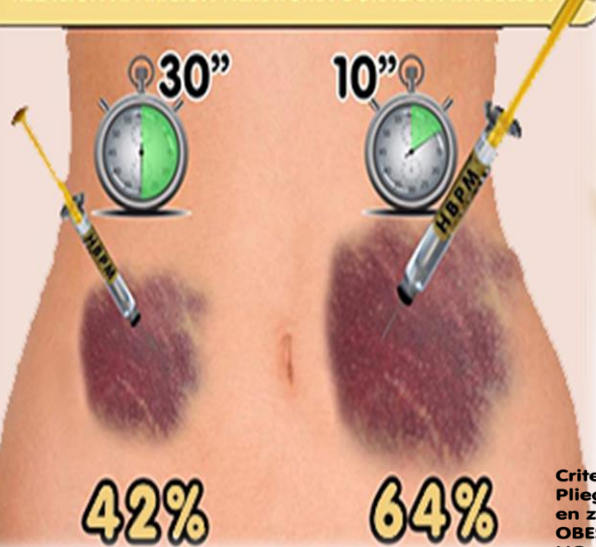


GRÁFICO 1

APARICIÓN HEMATOMA

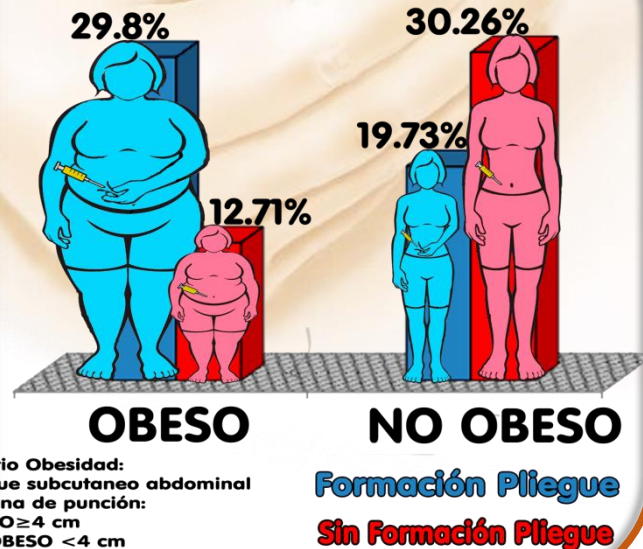


GRÁFICO 2

CONCLUSIÓN

Interpretando los datos revisados podemos decir que la aparición del hematoma esta relacionado con la velocidad de inyección y con la obesidad del paciente.

No se han encontrado estudios anteriores para poder realizar una comparación del mismo.

El análisis de los resultados identifica una técnica para reducir el número de hematomas. [Aplicación de la técnica en 30 s](#) y en función del criterio de obesidad (grafico 2) [realizaremos formación de pliegues en pacientes no obesos y sin formación de pliegues en los obesos](#).

Es necesario seguir en esta línea de investigación con la realización de más estudios, con el fin de incorporar técnicas que favorezcan la calidad de vida del paciente.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- Ayten Zaybak. A study on the effect of the duration of subcutaneous heparin injection on bruising and pain. Journal of Clinical Nursing. 2007; 17,378-385
- Gabriel Aguilera Manrique. Administración de heparinas de bajo peso molecular y aparición de hematoma. Enfermería clínica 2002;12(3):89-93