

Buscando a las UPPs

Introducción

Las úlceras por presión (UPP) son un importante problema de salud pública, con una disminución de la calidad de vida de los pacientes y sus familiares, así como incremento del coste sanitario. Estas heridas se dan habitualmente en los pacientes inmovilizados y son difíciles de cicatrizar. Por lo tanto, es importante en primer lugar prevenirlas. Sin embargo, cuando se producen, es importante tratarlas adecuadamente.



Método

Hemos realizado una revisión bibliográfica en la que hemos utilizado las siguientes bases de datos: SciELO, BDEnf, Cochane y Cuiden.

Para realizar la búsqueda hemos utilizado como palabras clave:

UPP, úlceras, presión, prevención, incidencia.

Como operador booleano: AND

El criterio de inclusión hemos admitido artículos con una antigüedad no superior a 5 años.

Objetivo

¿Afecta el tipo de centro a la prevalencia de las UPPs?

¿ Hay mayor prevalencia en algunas unidades?

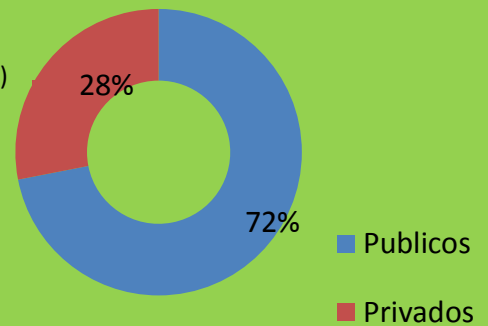
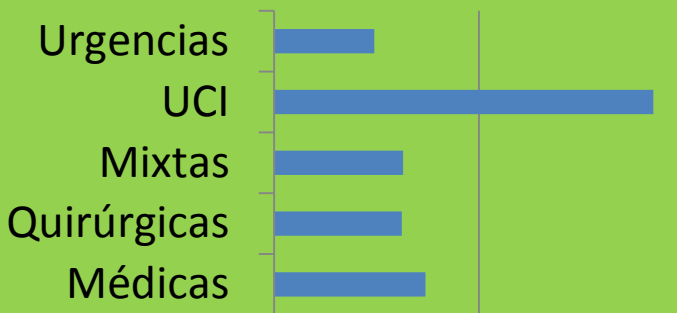
Resultados

Titularidad

Públicos: Prevalencia (8,20%)

Otros (concertados, privados): Prevalencia (5,02%)

Unidades de hospitalización



Tipo de unidad de hospitalización

Médicas: Prevalencia (7,41%)

Quirúrgicas: Prevalencia (6,22%)

Mixta: Prevalencia (6,32%)

UCI: Prevalencia (18,50%)

Urgencias : Prevalencia (4,92%)

*Fuente: GNEAUPP

Conclusión

En la gráfica observamos que hay una mayor prevalencia de UPP en hospitales públicos respecto a centros concertados o privados, sería necesario un estudio para averiguar las causas y tratar de solventarlas. Respecto a la unidad se observa que la mayor prevalencia se encuentra en UCI, como ya sabemos son pacientes críticos que en muchas ocasiones se encuentran inmovilizados durante largos periodos de tiempo, lo que puede dificultar su manejo a la hora de realizar cambios posturales así como la higiene del paciente.

Bibliografía:

- García-Fernández, Francisco. P; Pancorbo-Hidalgo, Pedro. L; Soldevilla-Agred , J. Javier;Torra i Bou, Joan-Enric; Verdú Soriano, José. Epidemiología de las úlceras por presión en España en 2013: 4.º Estudio Nacional de Prevalencia. Gerokomos. 2014;25(4):162-170. Disponible en: <http://gneaupp.info/4o-estudio-nacional-de-prevalencia-upp-en-espana/>

- Lupiáñez Pérez, Inmaculada. ¿Es eficaz el aceite de oliva en la prevención de las úlceras por presión?. Evidencia. 2015 abr-jun; 12(50). Disponible en: <http://www.index-f.com/evidencia/n50/ev5000.php>

- Moore Z, Webster J, Samuriwo R. Equipos de cuidado de heridas para la prevención y el tratamiento de las úlceras de decúbito. Cochrane Database of Systematic Reviews 2015 Issue 9. Art. No.: CD011011. DOI: 10.1002/14651858.CD011011