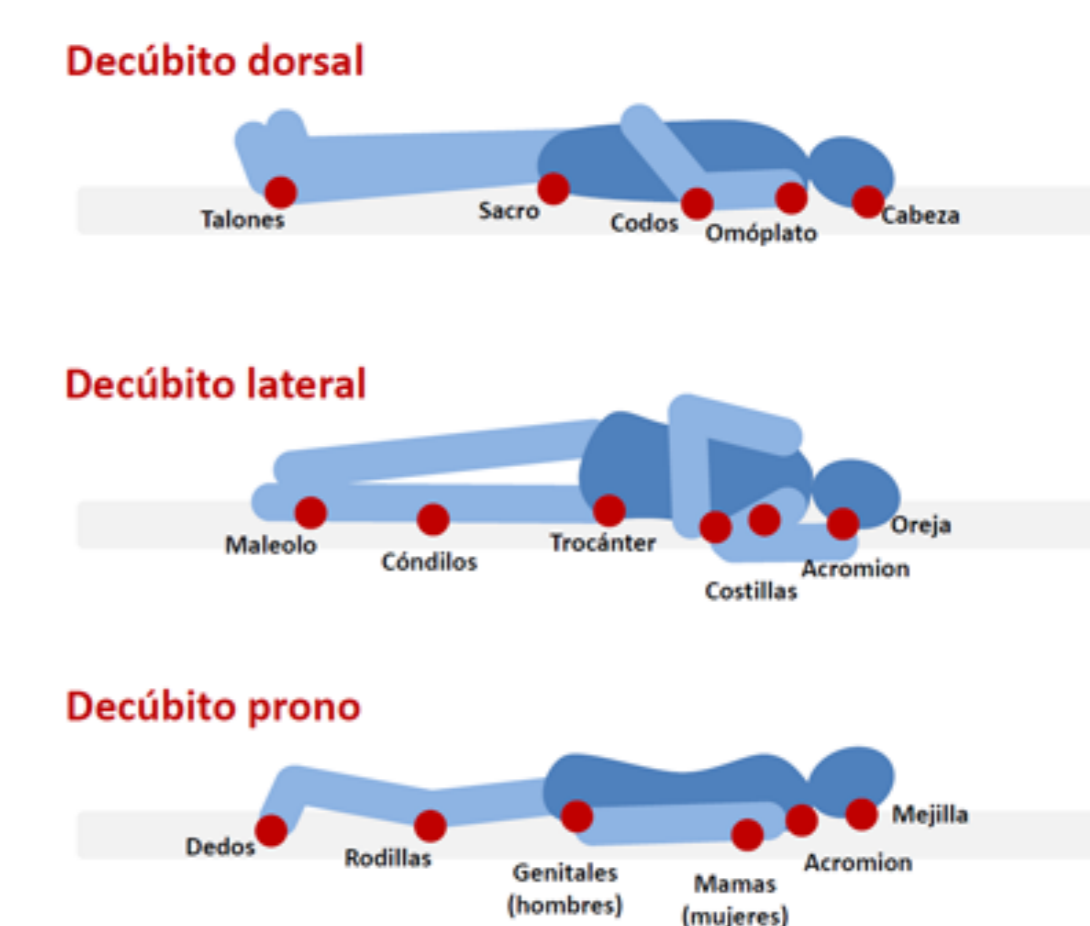


# LA IMPORTANCIA DE LA ENFERMERÍA EN LA PREVENCIÓN DE UPP



AUTOR: CHICO LOZANO ML..



## INTRODUCCIÓN

Las UPP afectan tanto a personas en edad adulta como infantil siendo especialmente vulnerables aquellas personas en las que concurren uno o varios de los factores de riesgo para desarrollar UPP.

Principalmente se deben tener en cuenta una serie de factores intrínsecos y extrínsecos en la prevención y realizar una valoración del riesgo de UPP para adaptar los cuidados preventivos específicos en función del riesgo. La prevención de UPP es rentable, tanto en términos económicos como en calidad de cuidado de los pacientes. Se ha relacionado la formación de los profesionales de enfermería con la disminución de la incidencia de UPP.

## OBJETIVO

Demostrar que la prevención de UPP en las áreas de hospitalización disminuye la morbimortalidad de estos pacientes.

## MÉTODO

La investigación se basará en una revisión bibliográfica cuyo tema a analizar es la prevención de las UPP.

La población a estudio son los pacientes de unidades de hospitalización.

Se obtendrá información mediante la revisión de artículos y guías basados en el tema y el método de selección estará fundamentalmente basado en la relevancia y en la actualidad de la bibliografía.

## RESULTADO

El 95 % de las UPP pueden prevenirse.

La escala BRADEN y NORTON se utilizan como herramienta para valorar el riesgo de padecer UPP.

## CONCLUSIONES

- Las úlceras por presión son un grave problema sanitario. Los factores intrínsecos y extrínsecos aumentan el riesgo de padecer UPP
- El coste económico de la prevención de las UPP en pacientes de riesgo es muy inferior al del tratamiento de estas úlceras una vez que han aparecido .
- El aplicar escalas de valoración de riesgo de UPP en la práctica diaria, junto con la aplicación de cuidados adecuados de prevención de UPP supone la disminución de la incidencia de UPP y por tanto de la morbimortalidad de los pacientes.

### FACTORES INTRÍNSECOS

- Trastornos neurológicos: pérdida sensitiva y motora.
- Alteraciones nutricionales: desnutrición, deshidratación y obesidad.
- Tratamiento con inmunosupresores: radioterapia, corticoides y citostáticos.
- Tratamiento con sedantes: benzodiazepinas.
- Trastornos de la aportación de oxígeno: alteraciones cardiopulmonares, vasculares periféricas, estasis venoso.
- Espasticidad y contracturas articulares.
- Edad: mayores de 70 años.

### FACTORES EXTRÍNSECOS

- Incontinencia: urinaria o fecal.
- Malos cuidados por falta de higiene.
- Inadecuadas condiciones de humedad y temperatura.
- Superficies de apoyo no adecuadas.
- Dispositivos diagnósticos o terapéuticos (equipo de oxigenoterapia o de ventilación mecánica no invasiva (VMNI); movilización de sondas; férulas, yesos, tracciones).
- Imposibilidad de cambios posturales.
- Ausencia de protocolos.
- Formación inadecuada del cuidador.
- Entorno social de riesgo.

## BIBLIOGRAFÍA

- Guía de práctica clínica para el cuidado de personas con úlceras por presión o riesgo de padecerlas de GNEAUPP.
- Esperón Guimil JA, Vázquez Vizoso FL. Los conocimientos de las enfermeras sobre UPP y sus determinantes. Gerokomos. ISSN 1134-928X, [Vol. 15, Nº. 2, 2004](#), págs. 107-116 .
- Pancorbo Hidalgo PL. Estimación del coste económico de la prevención de úlceras por presión en una unidad hospitalaria. Gerokomos. ISSN 1134-928X, [Vol. 13, Nº 3, 2002](#), págs. 164-164