



# PROHIBIDO EL PASO A VIRUS – SOLUCIONES HIDROALCOHÓLICAS



GONZALEZ TARRERO, EVA MARÍA

ENFERMERA DIPLOMADA. SERVICIO DE MEDICINA INTERNA. SAN TELMO. PALENCIA

## INTRODUCCIÓN

Las **soluciones hidroalcohólicas** son productos desinfectantes cutáneos, que tienen la propiedad de matar las cepas de virus, bacterias y hongos que pueden ser transmitidas por contacto directo de las manos con superficies y objetos contaminados.

Se utilizan para **prevenir las infecciones nosocomiales**. Está demostrado que disminuyen la prevalencia de infecciones nosocomiales y estafilococos resistentes a la metilina (SARM).



## OBJETIVOS

- Valorar el grado de conocimiento sobre las soluciones hidroalcohólicas del personal sanitario de diferentes unidades.
- Determinar si es necesario reforzar la educación del personal sanitario en el uso adecuado de dichas soluciones hidroalcohólicas.

## MÉTODOS y MATERIAL

a. Estudio descriptivo transversal

b. Para la recogida de datos se diseñó un cuestionario de 5 preguntas que posteriormente se pidió que completasen 20 profesionales sanitarios de diferentes unidades.

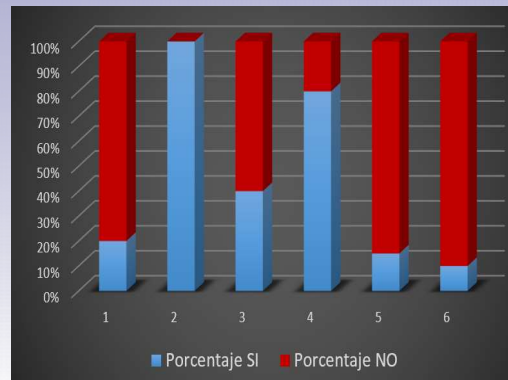
1. ¿Sabes cuál es la composición recomendada de una solución hidroalcohólica?
2. ¿Sabes cuál es su utilidad?
3. ¿Conoces el método de aplicación de éstas?
4. ¿Y sabes en qué momento se debe aplicar?
5. ¿Sabes cuando NO se debe aplicar?

Después se les daba una explicación detallada y se formulaba una última pregunta:

6. ¿Utilizabas correctamente las soluciones hidroalcohólicas?

## RESULTADOS

GRÁFICA 1: Respuestas (SI/NO)



- ✓ Todos los profesionales sanitarios conocían la utilidad de las soluciones hidroalcohólicas, aunque solamente un 10% de ellos conocía su composición recomendada.
- ✓ Aunque la mayor parte de ellos declaró conocer en qué momento se deben aplicar dichas soluciones, más de la mitad ignoraba el método correcto de aplicación
- ✓ La mayor parte de los profesionales encuestados, reconoció no estar al corriente de las situaciones en las que no deben utilizarse estas soluciones (85%). Este fue el principal motivo, por el que la respuesta final a propósito de si estaban usándolas correctamente solo tuvo un 10% de respuestas afirmativas.

## CONCLUSIONES

- ❖ Hay un mayor desconocimiento del esperado en este tema
- ❖ Serían de utilidad talleres formativos en todas las unidades y los que pudiera asistir todo el personal tanto sanitario como no sanitario
- ❖ Sería conveniente elaborar material divulgativo (tipo póster) en lugar visible y cercano a las soluciones hidroalcohólicas

Con *Clostridium difficile* es necesario lavado con agua y jabón

Fricción de manos mínimo 30"

## BIBLIOGRAFIA

1. Página web "Higiene de las manos con soluciones hidroalcohólicas" en [www.salud.ccm.net](http://www.salud.ccm.net)
2. Página web "Normas de calidad del uso de las soluciones hidroalcohólicas" en [www.prezi.com](http://www.prezi.com)