

AUTOCUIDADOS DEL CATÉTER MAHURKAR EN PACIENTES ANCIANOS

López Martínez, M^a Ángeles; Moreno García, Araceli; Fernández López, Inmaculada
UGC Medicina Interna
Hospital de La Línea - AGS Campo de Gibraltar

INTRODUCCION

La hemodiálisis es una técnica que tiene como fin sustituir parcialmente la función renal. Esta terapia precisa que el paciente tenga un buen acceso vascular, así pues, si no se cuenta con una fístula madura, se debe prever la implantación de un catéter central temporal, ya sea Mahurkar o Niágara.

OBJETIVO:

Describir las recomendaciones para el autocuidado del catéter Mahurkar, en pacientes ancianos portadores por procesos de hemodiálisis.

METODOLOGÍA:

Para este estudio se realizó una revisión bibliográfica en las siguientes fuentes referenciales: Pubmed-Medline, Cochrane y Scielo, utilizando como términos descriptores "Hemodiálisis", "Mahurkar" y "Cuidados". Se limitó la búsqueda a estudios publicados en español e inglés y posteriores a 2010.

RESULTADOS:

Se seleccionaron un total de 10 artículos científicos de la búsqueda bibliográfica realizada, de los cuales se extrajeron las siguientes recomendaciones para el autocuidado del catéter Mahurkar:

Los injertos y los catéteres son más propensos que las fístulas a infectarse, por lo que hay que tener cuidado si aparece enrojecimiento, dolor, hinchazón, calor, sensibilidad, pus alrededor del sitio y fiebre.

Las recomendaciones del personal sanitario ayudarán a este tipo de pacientes a evitar complicaciones con su acceso:

- **Lavado correcto de manos antes de la manipulación del catéter.**
- **Limpieza del acceso del catéter con clorhexidina al 2%.**
- **Revisión diaria del pulso braquial.**
- **Evitar dormir sobre el brazo donde tiene el acceso.**
- **Evitar cargar peso.**

CONCLUSIONES:

Es fundamental la disposición del paciente y/o cuidador para aprender los autocuidados del catéter Mahurkar. Así pues, para un correcto cuidado del catéter, además de la actuación de los profesionales sanitarios especializados, es fundamental que el paciente sea consciente de lo importante que es su participación en el proceso, el adecuado mantenimiento de las condiciones asépticas del acceso y asegurar un correcto retorno venoso de la extremidad canalizada.