

# CALIDAD Y PRACTICAS SEGURAS EN LA PRESTACIÓN DE CUIDADOS AL PACIENTE OSTOMIZADO

AUTORES: Villamor Ruiz, Elena M<sup>o</sup>, Ortiz Fernández, Sonia

## INTRODUCCIÓN

Una **ostomía es la derivación quirúrgica** en la que se practica una abertura (estoma) en la pared abdominal, para **dar salida a una víscera al exterior** (generalmente el intestino o la vías urinarias), para que aflore en la piel, en un punto diferente al orificio natural de excreción.

Una de las **complicaciones más frecuentes en pacientes ostomizados** es la **alteración de la piel periestomal**, generalmente desde una irritación cutánea hasta lesiones más graves y en cuya solución más puede incidir el personal de enfermería.

Las infecciones bacterianas y la utilización incorrecta de los dispositivos son dos de las causas de ulceraciones en la zona periestomal o en la propia mucosa del estoma. **La prevención es clave, para el cuidado de la piel periestomal**, ya que cualquier daño alrededor de la estoma complica el manejo de los mismos.

La investigación en los cuidados de las ostomias nos ayudan a decidir que intervenciones son las más seguras, ya que, cuando se aplican cuidados estandarizados, contrastados y validados, **basados en la evidencia científica**, las complicaciones se reducen considerablemente.

## OBJETIVOS

**1- Evaluar** la eficacia del uso de Mercromina, para mantener la integridad de la piel periestomal.

**2-Reducir** el tiempo de cicatrización de la lesión periestomal.

## CONCLUSIONES

Tras valorar los resultados obtenidos, podemos resaltar que el uso de **Mercromina es un novedoso producto**, altamente efectivo, contra el crecimiento y multiplicación de cualquier tipo de agente patógeno en la ostomía, **que mantiene la integridad de la piel periestomal y mejora de forma significativa la cicatrización, reduciendo el tiempo de cicatrización de la lesión.**

En los últimos años ha surgido una preocupación excepcional por mejorar la atención sanitaria en lo que a seguridad del paciente se refiere, como un derecho básico, por lo que, enfermería debe **seguir trabajando en la atención especializada del paciente ostomizado**, reduciendo el número de episodios de ulceraciones, mejorando la calidad de los cuidados y detectando posibles complicaciones.

## BIBLIOGRAFIA

1. Luelmo J. Complicaciones dermatológicas de las ostomías. En: Curs d'atenció integral al pacient ostomitzat. Corporació Parc Taulí. Maig 2004
2. Efecto de "Mercromina film" sobre la proliferación celular en cultivo de fibroblastos. Juan Carlos Gil Sánchez, Field Pharma.

## MATERIAL Y MÉTODOS

El estudio epidemiológico elegido ha sido observacional y analítico longitudinal retrospectivo, realizado durante un periodo de 6 meses en la unidad de cirugía general, la muestra elegida fue de 50 pacientes, entre 45-65 años recién intervenidos de una ostomía, de los cuales 35 eran varones (70%) y 15 mujeres (30%).

### Procedimiento de recogida de datos:

Se elaboró un cuestionario que fue registrado diariamente por el personal de enfermería, en el que se anotó la aparición de lesión periestomal derivados de cada una de las complicaciones más frecuentes en pacientes ostomizados.

## RESULTADOS

Se realizó una valoración inicial del estado de los estomas y se observó que 30 de los pacientes estudiados presentaban irritaciones leves, de tipo mecánico, por fuga del efluente o por maceración de la piel, al inicio del estudio.

Tras el análisis descriptivo de la lesión periestomal en relación a las variables estudiadas, se dividió a la muestra en dos grupos, un grupo control al que no se le aplica Mercromina en las curas y un grupo de intervención al que se le aplica Mercromina en las curas durante una semana.

Se observó que al grupo de pacientes al que se le había aplicado mercromina en las curas diarias, la mercromina mantenía la lesión seca y creaba una película que actuaba de antiséptico recuperando la integridad de la piel en menos de una semana, frente al grupo de pacientes al que no se le había aplicado mercromina en las curas, que desarrollaron una ulceración periestomal.

### Ulceración Periestomal



Las infecciones bacterianas y la utilización incorrecta de los dispositivos son dos de las causas de ulceraciones en la zona periestomal o en la propia mucosa del estoma.

### Protección de la piel Periestomal con Mercromina



La Mercromina al 2% se puede aplicar en lesiones periestomales o perilesionales, formando una película o film que permite la curación de la piel

### Evolución de la lesión tras una semana de tratamiento



Con la aplicación de Mercromina en dos o tres veces es suficiente para recuperar la integridad de la piel



Permite adaptar posteriormente un dispositivo de Ostomías o cualquier apósito adhesivo